

असतो मा सद्गमय
तमसो मा ज्योतिर्गमय
मृत्योर्माऽमृतङ्गमय ॥

Mind is the Master-power that moulds and makes,
And Man is Mind, and evermore he takes
The Tool of Thought, and, shaping what he wills,
Brings forth a thousand joys, a thousand ills,
He thinks in secret, and it comes to pass,
Envirment is but his looking-glass.

James Allen

શુદ્ધિપત્ર.*



પાત્રં.	લીટી.	અશુદ્ધ.	શુદ્ધ.
૧૮૭	છેલ્લી	શાંતવૃત્તિ.	શાંતવૃત્ત.
૧૯૦	૪	તા,	તો,
૧૯૬	૭	એ બતાવે છે	એ એવું તે બતાવે છે
૧૯૭	૭	ત	તે
૧૯૮	૯	પડે છે	પાડે છે
૧૯૯	૧૩	પ્રામાણ્યક	પ્રમાણિક
૨૦૭	૪	ફૂલની	ફૂલની
૨૦૭	૧૨	વર્તતા	વર્તતો
૨૦૮	૨૩	એકલાવ	મમલાવ
૨૧૨	૧૦	શાન્તિ	શાન્તિ,
૨૧૨	૧૧	મુક્તિ	મુક્તિ,
૨૧૩	૧૦	નહીં કે આત્મભોજોના-	નહીં કે-
૨૧૩	૧૨	તો તેવો	તો તે તેવો
૨૧૬	૨	જીતવું	જીતવા
૨૧૬	૧૬-૧૭	તેઓ વિશ્વવ્યાપી સત્ય } સમજી શક્યા છે-વિભુને	-વિભુને
૨૧૬	૨૧	એકતા,	એકતા અને
૨૧૯	૧૦	છે	છે,
૨૨૨	૯-૧૦	તેમને	તેમણે
૨૨૩	૧૦	મનુષ્યો	મનુષ્યે
૨૨૪	૧૮	ત	તે
૨૨૫	૩	છે તેવા કામો,	છે

કુટ નોટ.—તા. ૧ લી જુલાઈએ ૧૮૩ મો દિવસ છે, તેને બદલે ૧૮૫ ઇપાયો છે. અને એ:બૂલ તા. ૩૧ મી ડીસેમ્બર સુધી ચાલુ રહ્યો છે. વર્ષની ૩૬૬ તારીખ ગણતાં છેલ્લી તારીખ પર ૩૬૮ નહીં પણ ૩૬૬ નંબર જોઈએ.

પાત્રું.	ટીપી.	અશુદ્ધ.	શુદ્ધ.
૨૨૫	૫	તમે પણ કરી	તમે પણ તેવા કરમે
૨૨૭	૯	તે	તે
૨૩૩	૫	પણવા કહ્યું.	પણવા ન્યાયે કહ્યું.
૨૩૭	૧૩	તા	તા
૨૩૯	૧૨	તી	તી
૨૪૧	૧૧	તે	તે
૨૪૨	૧૯	ત્રાનઃ	ત્રાન
૨૪૩	૮	તે	તે
૨૪૭	૯	તુરવાનો	તુરવાનો
૨૪૭	૧૦	અશક્ત	અશક્ત
૨૪૭	૧૯	તીતિનિયમોએ	તીતિનિયમો એ
૨૫૯	૧૯	જોને	જાહેર આવે
૨૬૦	૧૦	પ્રલવધી	પ્રલવધા
૨૬૩	૯-૧૦	તે છે.	તે છે તે
૨૬૩	૧૮	દત્તના	દત્તેત્તના
૨૬૫	૮	તે સત્ય	તે તેણે સત્ય
૨૬૬	૫	તે	તે
૨૬૭	૫	તે પણ	તે પણ
૨૭૩	૧૦	તે	તે
૨૭૩	૧૩	કાળ	કાળો
૨૭૫	૧	ચૃષ્ટિમાં)	(ચૃષ્ટિમાં)
૨૭૫	૭	“અન્યાય”	“અન્યાય”ને
૨૭૫	૮	આ વિરુદ્ધ	એવું તેનું વલણ નથી એ બતાવવા
૨૭૫	૯-૧૦	તેની માન્યતા	તેની આંતઃકરણ પૂર્વ માન્યતા
૨૮૧	૧૪	તે	તે
૨૮૨	૧૯	તે અશક્ત	તે અશક્ત

પાણ: લીટી.

ઉચ્ચ.

શુદ્ધ.

૨૮૭	૧	અને જ્યા	ના ૧.
૨૮૭	૨	ગતમા	અ તરાતમા તે સિવાય
૨૮૮		ત	ત
૨૮૫	૫		ત
૨૮૫	૭		તે
૨૮૬	૧૦	ભય	હુ હુ
૨૮૮	૪-૫	કરે કે.	તે
૨૮૮	૨	દે	કે છે ત્યારે
૩૦૦	૧૦	તે	દે
૩૦૦	૨૧	સેધિ	સ કિત
૩૦૩	૧૮	અના	સિધિ
૩૦૪	૬	ચી	અ અના
૩૦૫	૬	પૂણ	તેની કુ
૩૦૫	૧૧	ત	તે
૩૦૮	૩	તના	તે
૩૦૮	૧૭	તે. એ.	તે
૩૦૯	૬	કાં	તે
૩૦૯	૧૪	પાણ	તે
૩૧૧	૧૫	જાણ	તે
૩૧૧	૧	શુદ્ધ	તે
૩૧૨			તે
૩૧૨	૭	તે	તે
૩૧૩	૧૮	તે	તે
૩૧૪	૬		તે
૩૧૪	૧		તે
૩૧૪	૧૭		તે
૩૧૪	૧૮		તે
૩૧૪	૧૯		તે
૩૧૪	૨૦		તે
૩૧૪	૨૧		તે
૩૧૪	૨૨		તે
૩૧૪	૨૩		તે
૩૧૪	૨૪		તે
૩૧૪	૨૫		તે
૩૧૪	૨૬		તે
૩૧૪	૨૭		તે
૩૧૪	૨૮		તે
૩૧૪	૨૯		તે
૩૧૪	૩૦		તે
૩૧૪	૩૧		તે
૩૧૪	૩૨		તે
૩૧૪	૩૩		તે
૩૧૪	૩૪		તે
૩૧૪	૩૫		તે
૩૧૪	૩૬		તે
૩૧૪	૩૭		તે
૩૧૪	૩૮		તે
૩૧૪	૩૯		તે
૩૧૪	૪૦		તે
૩૧૪	૪૧		તે
૩૧૪	૪૨		તે
૩૧૪	૪૩		તે
૩૧૪	૪૪		તે
૩૧૪	૪૫		તે
૩૧૪	૪૬		તે
૩૧૪	૪૭		તે
૩૧૪	૪૮		તે
૩૧૪	૪૯		તે
૩૧૪	૫૦		તે

પાત્ર:	લીટી.	અશુદ્ધ.	શુદ્ધ.
૩૨૯	૧૧	મર્ષ	મૂર્ષ
૩૩૨	૧૭	ઋપુરૂપના-	ઋપુરૂપના
૩૩૩	૩	તેમ-	તેમ
૩૩૯	૧૬	માનત	માનતા
૩૪૧	૧૨	બ્રાતભાવનુ	બ્રાતૃભાવનુ
૩૪૮	૧૨	સૌન	સૌને
૩૪૮	૧૭	દ્વષ	દ્વેષ
૩૪૯	૬	દુગુણો	દુર્ગુણો
૩૫૨	૧૫	મહાનુ	મહાન
૩૫૪	૬	મળ	મૂળ
૩૫૮	૫	તજ	તેજ
૩૫૮	૧૩	તણે	તેણે
૩૫૯	૬	અપૂર્વ	અર્પૂર્વ
૩૬૭	૨	નિઃસ્વાર્થપણારૂપા	નિ સ્વાર્થપણારૂપી



તા. ૧ લી જુલાઈ.

મજા (વિવેક) એ દરેક તત્વજ્ઞાનનું લક્ષ્યબિંદુ છે.



મનુષ્ય પોતે જે સ્થિતિમાં હોય તે સ્થિતિમાં તેને હમેશા સત્ માલમ પડી શકે છે. પોતે દૃઢ અને વિવેકી બને એવી રીતે તેની ચાલુ સ્થિતિનો ઉપયોગ કરવાથી જ તેને તે માલમ પડી શકશે. બદ્ધો (ધનામ) મેળવવાની કાયર લાલસા, અને શિક્ષા થવાની ખાયત્રી ખૂટીક, હમેશને માટે દૂર કરવાં જોઈએ, અને પોતાની જાત તથા ગુણુડીન (નાલાયક) ભોગવિલાસો ભૂટી જઈ, અને દૃઢ, પવિત્ર તથા આત્મપૂર્ણ જીવન ગાળી પોતાના સઘળા કર્મો શ્રદ્ધાપૂર્વક આનંદથી કરવા તરફ મન વાળવું જોઈએ. એમ કરવાથી ઈશ્વરી (દેવી) ધૈર્ય અને બળ તથા અક્ષય જ્ઞાન તેને અચૂક મળશે. “કાંઈ પણ કર્તવ્ય વિનાની, ધ્યેય વિનાની સ્થિતિ મનુષ્યે કદી અગીકાર કરી નથી.” (કરજ-કર્તવ્ય ન બજવે અને ઉચ્ચ ધ્યેય ન રાખે તે મનુષ્ય નથી.) જે સઘળું ચુદર અને સુખસપન્ન છે તે તારામા છે, તારા પાડોશીની દોલતમાં નથી. તું ગરીબ છે ? તારી ગરીબાઈ જીતવા જેટલું સામર્થ્ય તારામાં ન હોય તો તું ગરીબ જ છે. તે આફતો વેડી છે-દુ.ખો વેઠ્યાં છે ? તે દુઃખમાં ચિંતાનો ઉમેરો કરવાથી દુ.ખને દૂર કરી શકીશ ખરો તે મને કહે ! દુઃખ છે જ નહીં, પરંતુ (તને દેખાતું હોય અને,) વિચારપૂર્વક તે સમજીશ તો તે દૂર થશે.



તાગ રહવાથી ભાંગેલું મુશોભિત વાસણ આખું થયે ખરું કે ?

પાત્રું.	લીટી.	અશુદ્ધ.	શુદ્ધ.
૩૨૯	૧૧	મર્ષ	મૂર્ષ
૩૩૨	૧૭	શ્રીપુરુષના-	શ્રીપુરુષના
૩૩૩	૩	તેમ-	તેમ
૩૩૯	૧૬	માનત	માનતા
૩૪૧	૧૨	બ્રાતભાવનું	બ્રાતૃભાવનું
૩૪૮	૧૨	સૌન	સૌને
૩૪૮	૧૭	દ્વપ	દ્વેષ
૩૪૯	૬	દુશુણ્ણ	દુર્ગુણ
૩૫૨	૧૫	મહાન	મહાન
૩૫૪	૬	મળ	મૂળ
૩૫૮	૫	તજ	તેજ
૩૫૮	૧૩	તણે	તેમો
૩૫૯	૬	અપૂવ	અર્પ
૩૬૭	૨	નિઃસ્વાર્થપણારૂપા	નિ સ્વાર્થપણારૂપા



તા. ૧ લી જુલાઈ.

મજા (વિવેક) એ દરેક તત્વજ્ઞાનનું લક્ષ્યબિંદુ છે.



મનુષ્ય પોતે જે સ્થિતિમાં હોય તે સ્થિતિમાં તેને હમેશા સત્ માલમ પડી શકે છે. પોતે દૃઢ અને વિવેકી બને એવી રીતે તેની ચાલુ સ્થિતિનો ઉપયોગ કરવાથી જ તેને તે માલમ પડી શકશે. બદલો (ધનામ) મેળવવાની કાયર લાલસા, અને શિક્ષા થવાની ખાયત્રી ખડીક, હમેશાને માટે દૂર કરવા જોઈએ, અને પોતાની બલ તથા ગુણુડીન (નાલાયક) ભોગવિલાસો ભૂટી જઈ, અને દૃઢ, પવિત્ર તથા આત્મપૂર્ણ જીવન ગાગી પોતાનાં સઘળા કર્મો શ્રદ્ધાપૂર્વક આનંદથી કરવા તરફ મન વાળવું જોઈએ. એમ કરવાથી ઈશ્વરી (દેવી) ધૈર્ય અને બળ તથા અક્ષય જ્ઞાન તેને અચૂક મળશે. “કાઈ પણ કર્તવ્ય વિનાની, ધ્યેય વિનાની સ્થિતિ મનુષ્યે કદી અગીકાર કરી નથી.” (ક્રમ-કર્તવ્ય ન બનવે અને ઉચ્ચ ધ્યેય ન રાખે તે મનુષ્ય નથી.) જે સઘળું ગુદર અને સુખસંપન્ન છે તે તારામા છે, તારા પાડોશીની દોલતમાં નથી. તુ ગરીબ છે ? તારી ગરીબાઈ જીતવા જેટલું સામર્થ્ય તારામા ન હોય તો તું ગરીબ જ છે. તે આફતો વેડી છે-દુઃખો વેઠ્યા છે ? તે દુઃખમા ચિંતાનો ઉમેરો કરવાથી દુઃખને દૂર કરી શકીશ ખરો તે મને કહે ! દુઃખ છે જ નહીં, પરંતુ (તને દેખાતું હોય અને) વિચારપૂર્વક તે સમજીશ તો તે દૂર થશે.



તાગ રહવાથી ભાંગેલું મુગોભિન વાનગુ આખું થયે ખરું કે ?

તા. ૨ જી જુલાઇ.

નમ્રતાનો પ્રભાવ ઓર છે.



જે મનુષ્ય બીજા મનુષ્યને બળથી જીતે છે તે જળરો છે, જે મનુષ્ય નરમાસથી પોતાના અહંભાવને જીતે છે તે સૂર-વીર છે. જે બીજાને બળથી જીતે છે તે તે જ પ્રમાણે હાર ખાશે. જે નરમાસથી પોતાને જીતે છે, તે કદી પણ હાર ખાવાનો નથી, કારણ, માનુષીબળ દૈવીબળને હરાવી શકે નહીં. નમ્ર મનુષ્યની હારમાં પણ જીત હોય છે. સોક્રેટિસને મારી નાંખ્યો, પણ તે અમર થયો છે. જીસસને શુળીએ ચઢાવવામાં તેનો ઉચ્ચ આત્મા દેખાયો છે, અને સ્ટીફનને પથરા મારી મારી નાંખતી વેળા પથરાની ઇજા કરતી શક્તિને તે ગણકાર-તો નથી એ તેણે બતાવ્યું છે. જે સત્ છે તેનો નાશ થઇ શકતો નથી, પરંતુ અસતનો જ થાય છે. જ્યારે મનુષ્ય પોતાનામાં રહેલું સત્ જે સ્થાયી, બળશાળી, અચળ અને શાશ્વત છે તે શોધી કહાડે છે, ત્યારે તે સત્ય સ્વરૂપમાં પ્રવેશ કરે છે (તે સત્યસ્વરૂપ થાય છે) અને નમ્ર બને છે. સઘળી આસુરી શક્તિઓ તેની વિરુદ્ધ થશે, પરંતુ તેઓ તેને કાંઈપણ ઇજા કરી શકશે નહીં, અને છેવટે તેનાથી દૂર જતી રહેશે.



નમ્રતા એ દૈવીગુણ છે, અને તેમ હોવાથી સર્વ શક્તિમાન છે.

તા. ૩ છ જુલાઈ.

જે પોતાને જીતે છે-પોતાના મન ઉપર કાબુ મેળવે છે તેનાથી
કાંઈ છુપુ રહેતું નથી



કારણોના મૂળમા તારે ઝંડા ઉતરવું જોઈએ. માયાના પડદા
એક પત્રી એક, એ મુજબ ઉઘાડ કરવાથી તું સત્તા શુદ્ધ
હૃદયકમળમા પહેચીશ. આણુ સાથે આ પ્રમાણે એક થવાથી
બધાના આણુને તું ઓળખીશ, એટલે કારણો તપાસી તથા
સત્ત્વે (સત્ય વસ્તુઓને) ઓળખ્યા પત્રી તારે માટે, તથા
ખીન્ન માટે, તેમજ બધી દુનિયા માટે તુ ચિતાતુર થઈશ
નહીં, પરંતુ જે સઘળું છે તે મહાન્ નિયમના સાધનરૂપ છે
એમ તું સમજશે. શાંતવૃત્તિનું છત્ર ધારણ કરી ખીન્ન જ્યાં
ગ્રાપ દે ત્યા તુ આશિષ આપજે, ખીન્ન જ્યાં તિરસ્કાર કરે
ત્યા પ્રેમ દર્શાવજે; ખીન્ન જ્યાં નિંદા કરે ત્યાં માફી બક્ષજે;
ખીન્ન જ્યાં વિરોધ કરે ત્યા નમી જજે; ખીન્ન જ્યાં પકડી
રાખે ત્યા છોડી દેજે; ખીન્ન જ્યાં લાલ મેળવે ત્યાં ખોટ બાજે;
તેમનું (કહેવાતું) બળ તેમને નબળા કરશે અને તારી નબળાઈ-
(નબળા)થી તુ જબરો થઈશ. રે! તું ઘણો જ ફાવી જઈશ
(જય પામીશ). “ તેથી જ્યારે ઈશ્વર મનુષ્યને બચાવી લે છે
ત્યારે તે તેને શાંતિરૂપી પટથી-આવરણથી ઢાકે છે ”



જેનામા અખંડ શાંતવૃત્તિ નથી તેનામાં નવ્યનો વાસ નથી.

તા. ૪ થી જુલાઈ.

જે કોઈનું પણ ખગાડે નહીં તેને ખીક કેવી હોય ?



સત્યવાદી પુરુષ અજીત હોય છે, એકે દુશ્મન તેને હરાવી અથવા ગલારાવી શકે નહીં. તેને પોતાના પ્રામાણિકપણ તથા પવિત્રાઈ સિવાય બીજા રક્ષણની જરૂર નથી. દુરાચાર સદા-ચારને જીતી શકે નહીં, તેમ પ્રામાણિક માણસને અપ્રામાણિક માણસ હલકો પાડી શકે નહીં. બીજા મનુષ્યો તેની નિંદા, ઇર્ષ્યા, તિરસ્કાર, દ્રેષ કરે તો તેને તે પત કરે નહીં, તેમજ તેની ઉપર તેઓ દુઃખ લાવી શકે નહીં, વળી જેઓ તેને નુક-સાન કરવા યત્ન કરે છે તેઓ છેલ્લે સરવાળે તો પોતાની ફજેતી કરાવે છે.

પ્રામાણિક મનુષ્યને કાંઈ છુપાવવાનું ન હોવાથી, ચોરીની જરૂર પડે એવાં કામો તે કરતો ન હોવાથી, અને બીજા ન જાણે તો સાફ એવા વિચારો તથા ઇચ્છા રાખતો ન હોવાથી નિર્ભય હોય છે અને તેને નીચું જોવાનું હોતું નથી. તેના પગ દઢ, તેનું શરીર ટટાર, અને તેની વાણી સરળ તથા દ્વીઅર્થ વિનાની હોય છે. તે દરેક મનુષ્યની સામું-નજરો નજર જુએ છે. જે કોઈને પણ છેતરતો નથી તે બીજા આગળ કેવી રીતે નીચું ધાલે ?



સઘળાં ખોટાં કૃત્યો કરવાનું બંધ કરવાથી કોઈ તમારું ખોટું કરી શકશે નહીં.

સઘળાં ઠગાઈનાં કૃત્ય કરવાનું બંધ કરવાથી તમને કોઈ ઠગી શકશે નહીં.

તા. ૫ મી જુલાઇ.

સૃષ્ટિના હૃદયક્રમણમાં પ્રેમ છે તેથી તેનું જતન થાય છે.



જ્ઞાતી મનુષ્યો જેઓ સ્વર્ગની સૃષ્ટિમાં રહે છે તેઓ સૃષ્ટિ તથા તેમાં જે જે સમાયદું છે તે સઘળું એક નિયમના-પ્રેમના નિયમના પ્રકાશ રૂપે (પ્રકટ રૂપે) છે એમ જુએ છે. તેઓ પ્રેમને, રૂપ બનાવતી, ટકાવી રાખતી (પોષણ કરતી), રક્ષણ કરતી અને પૂર્ણ કરતી (જીવને શિવરૂપમાં લાવતી) શક્તિ, જે જડ અને ચૈતન્યવાળી દરેક વસ્તુમાં અનરસ્ય રહે છે તે રૂપમાં જુએ છે. તેમને મન પ્રેમ એ દ્રક્ષ જીવનનો નિયમ જ છે એમ નથી. તે જીવનનો કાયદો-જીવનની દોરી છે. તે બંને જ પ્રાણરૂપ છે. આ બાણવાથી, પોતાની બાતની પરવા નહીં રાખતાં-મમતા રાખ્યા સિવાય તેઓ પોતાનો આખો જીવનક્રમ, પ્રેમને અનુસરીને ગોઠવે છે. પરમાત્માની, દૈવી પ્રેમની તાબેદારી આ રીતે ઉઠાવીને પ્રેમની સત્તાના તેઓ ખરા લાગીદાર બને છે અને તેથી મહાત્માઓની માફક પૂર્ણ મોક્ષ મેળવે છે-અચ્ચિદાનંદ રૂપ બને છે. પ્રેમ એ પૂર્ણ શુદ્ધ રચના છે, શુદ્ધ પરમ સુખ છે, અને તેથી તેમાં દુઃખનો અંશ નથી. શુદ્ધ પ્રેમને અનુસરતા ન હોય એવા એકે વિચાર તથા એકે કર્મ કોઈપણ મનુષ્યે કરવાં નહીં, એટલે પડી દુઃખ તેને કનડગત કરશે જ નહીં.



પ્રેમ એ જ જતન કરતી શક્તિ છે.

તા. ૬ ક્વી જુલાઈ.

પ્રેમને ઓળખવો એટલે આખી સૃષ્ટિમાં નુકસાન કરતી એકે શક્તિ રહી જ નથી એ જાણ્યા બરાબર છે.



જો કોઈ મનુષ્ય પ્રેમને ઓળખવાની, અને તેના અમર સુખનો લાલ લેવાની ઇચ્છા રાખે તા, તેણે પોતાના હૃદયમાં તેનો અભ્યાસ પાડવો જોઈએ-તેણે તેવી ભાવના ધારણ કરવી જોઈએ. તણે *પ્રેમસ્વરૂપ બનવું જોઈએ. જે હમેશ પ્રેમની ભાવનાથી વર્તે છે તેને કોઈ ત્યજવું નથી, ધર્મસંકટ અથવા ગુંચવણમાં તે આવી પડતો નથી, કારણ પ્રેમ^x (દૈવી પ્રેમ)એ જ્ઞાન અને શક્તિ બેઉ છે. પ્રેમ કેવી રીતે રાખવો, એ જે મનુષ્ય સમજ્યો છે તે, દરેક ગુંચવણ ઉપર કાળુ મેળવવાનું, દરેક હારને ફોડવાના રૂપમાં બદલવાનું, દરેક પરિણામ અને સ્થિતિને સુખરૂપી તથા સુંદરતા રૂપી વસ્ત્ર પહેરાવવાનું શિખ્યો છે.

પ્રેમ તરફ જવાનો રસ્તો (પંચતત્ત્વ ઉપર) હુંપણા ઉપર કાળુ મેળવવાથી રૂળે છે; અને તે રસ્તે જવાથી, તે જેમ જેમ આગળ વધે છે તેમ તેમ તેના જ્ઞાનમાં વધારો થાય છે. પ્રેમસંદિરમાં દાખલ થવાથી, જે દૈવી સત્તા તે મેળવી શક્યો છે તેના અધિકારથી તે શરીર તથા મન ઉપર પૂર્ણ કાળુ મેળવે છે. “પૂર્ણ પ્રેમ ખડીકને બહાર કાઢી નાખે છે-પૂર્ણ પ્રેમ ખડીક રાખતો જ નથી.”



પૂર્ણ પ્રેમ એ નિર્દોષપણું-અવિકારીપણું છે અને જેણે નુકસાનકારક-વિકારી વિચારોનો તથા તેવી ઇચ્છાનો પોતાનામાં નાશ કર્યો છે, (જે એવા વિકારો અથવા ઇચ્છા કરતો જ નથી) તેને વિશ્વવ્યાપી વક્ષણ મળે છે-તેનું ચોતરફથી રક્ષણ થાય છે.

* અખો—જ્ઞાની વિહારી ગોપી જણા, તેમ જ્ઞાની જેને ગોપીની દશા, ગોપી ભૂલી જ ને બાર, ગોપી ભૂલી કુટુંબ પરીવાર, ગોતાની દેહ પણ ભૂલી ગઈ, અખા કામની કુળવત યદ

x આ જગતન સગા સખ ધી-સ્વૂલ વસ્તુઓ ઉપર પ્રેમ દર્શાવ મા આવે છે તેવો મર્યાદિત પ્રેમ નહીં, પણ સર્વ મનુષ્યપ્રાણી ઉપર એક સગાઈ રીતે બરા અનંકરણી ચાહના રાખવામા આવે તેવો અસિમ પ્રેમ.

તા. ૭ મી જુલાઈ.

આત્મજ્ઞાન થવાથી પૂર્ણ મોક્ષ મળે છે



સ્વર્ગીય જીવનમાં બંધન નથી, ત્યાં પૂર્ણ મોક્ષ છે. આ તેની મહાન્ પ્રતિષ્ઠા છે. આ શ્રેષ્ઠ મોક્ષ ફક્ત આજ્ઞા-પાલનથી મળે છે. જે પરમાત્માની આજ્ઞા પાળે છે તે પર-માત્માના સહકાર બને છે, અને તેથી પોતાની અદર રહેલી દરેક શક્તિ ઉપર તથા બહારની દરેક સ્થિતિ ઉપર કાબુ મેળવે છે. કોઈ પણ મનુષ્ય અધમ વાસનાઓ પસંદ કરી, દૈવી ભાવનાને દૂર રાખે; પરંતુ દૈવી ભાવના ઉપર આસુરી ભાવના કદી ફાવી શકતી નથી, એ સમજવામાં જ મોક્ષનું ધર્મરહસ્ય છે. મનુષ્યે નિવૃત્તિને માર્ગે ચાલી પ્રવૃત્તિના માર્ગનો ત્યાગ કરવો જોઈએ. તેમ થયે તે જ્ય મેળવી પૂર્ણ મોક્ષનો અનુભવ કરશે.

મનમોહ વર્તન રાખવું એ જ બંધન છે, પોતાના મન ઉપર જીત મેળવવી એ જ મોક્ષ છે. પચતત્વોનો-હુંપણાનો દાસ પોતાની બેડી (પોતાના બંધન)ને ચાહે છે, અને પોતાને મનગમતો ભોગ-આનંદ રખેને છીનવી લેવામાં આવે, એમ ધારી તેને છોડવા-તોડવા ઇચ્છતો નથી. આ પ્રમાણે તે પોતે પરાજય પામે છે અને જાતને બંધનમાં રાખે છે.



પૂર્ણ મોક્ષની ભૂમિમાં જ્ઞાનરૂપી દરવાજોથી જવાય છે

તા. ૮ મી જુલાઈ.

મનુષ્ય હુંપણા-આહંભાવમાંથી મુક્ત થયો એટલે તેને મુક્તિ મળી જ સમજવી.



ખંધો ખડારનો જુલમ એ તો અંદરના ખરા જુલમની છાયા તથા પરિણામ છે. જુલમ ગુજરેલા મનુષ્યોએ યુગોના યુગો સુધી સ્વતંત્રતા માટે પોકાર ઉઠાવેલો છે, અને મનુષ્યના ણનાવેલા (મનુષ્ય કલ્પિત સ્વતંત્રતાના) હજારો કાયદાઓ તે સ્વતંત્રતા તેમને આપવામાં નિષ્ફળ નિવડ્યા છે. તેઓ ફક્ત પોતાને જ તે આપી શકે; દૈવી કાનુનો જે તેમના હૃદય ઉપર કોતરેલા છે તેને અનુસરીને ચાલવાથી જ તે મળે તેમ છે. તેમણે અંદરની સ્વતંત્રતાનો આશરો લેવો, જેથી જુલમ રૂપી છાયા પૃથ્વી ઉપર અધકાર કરી શકે નહીં (આત્મા જે સ્વતંત્ર છે તેને આશ્રયે જવાથી મનુષ્યને જુલમ દેખાશે નહીં). મનુષ્યોએ અંદર અંદર જુલમ ગુજારવાનું ઝંધ કરવું જોઈએ, જેથી કોઈ પણ મનુષ્ય પોતાના જાતિલાઈ ઉપર જુલમ ગુજારશે નહીં. મનુષ્યો ખડારની (દેખીતી) સ્વતંત્રતા માટે કાયદા ઘડે છે, પરંતુ ઝંધન-ઘસત્વ વધે એવા વિચારો અંતરથી પોષે છે, તેથી આવી સ્વતંત્રતા મેળવવાનું અશક્ય બને છે. આ પ્રમાણે તેઓ ખડારના પડછાયાને અનુસરી અંદર રહેલા તત્ત્વને ભૂલી જાય છે. મનુષ્ય જ્યારે મનોવિકાર, વ્યામોહ-બ્રાંતિ અને મૂર્ખાઈનો દાસ (ગુલામ) પોતાને હાથે થવાનું ઝંધ કરે ત્યારે દાસત્વનાં તથા જુલમનાં સઘળાં ખડારનાં રૂપો ઝંધ થાય.



મુક્તને મુક્તિ (મોક્ષ) છે.

તા. ૬ મી જુલાઈ.

પરમાત્મા જે સત્ય, સુંદર, મહાન્ છે-જે જ્યોતિષ, શ્યામ-
સુંદર, વૈરાટરૂપ છે તે હમેશ બ્રાહ્મરૂપે છે, અને બારે માસ-
સુરખીદાર (ગુલલાલાક્ષમ) અને યુવાન છે.



સદાચારી મનુષ્ય સદા મહાન્ પુરુષ હોય છે. તે હમેશ
સરળ હોય છે. તે પોતાની અંદર રહેલા દૈવી સદાચાર રૂપી
અખૂટ ઝરાનો લાલ લે છે-રે, તે તેમાં જ રહે છે. તે સ્વર્ગીય
ભૂમિકાઓમાં વસે છે. તે અદૃશ્ય મહાત્માઓ સાથે વાત
કરે છે, તે અવ્યક્ત સાથે રહે છે; તેનામા ઈશ્વરી પ્રેરણા હોય
છે અને તે સ્વર્ગીય મુદ્રા ધારણ કરે છે.

જેને મહાન્ થવા ઇચ્છા હોય તેણે સદાચારી થવા શિખવું
જોઈએ. અર્થાત્, અશ્વર્યની ચાચના નહીં કરવાથી તે મહાન્
થશે. ઐશ્વર્ય પ્રાપ્ત કરવા જતાં તે આશાભગ થાય છે, અને
આશા રહિત રહેવાથી તે ઐશ્વર્ય મેળવે છે. મહાન્ થવાની
ઇચ્છા, એ છુદ્રપણાની (હલકાઈની), પોતાની જાતની ક્લિષ્ઠિ-
ચારી બતાવવાની અને ધૃષ્ટતાની નિશાની છે. ખ્યાતિમાં નહી
આવવાની ઇચ્છા, પોતાની એકલાની જ વૃદ્ધિ જોવાની અનિચ્છા
એ જ ઐશ્વર્યના જોનાર છે-એ જ ઐશ્વર્ય આણે છે. છુદ્રપણ
અધિકાર શોધે છે અને તે પર મોહે છે. વિભૂતિ (ઐશ્વર્ય)વાળો
મનુષ્ય ધણીપણાનો ડાળ દેખાડતો નથી, અને તે કારણે
લવિષ્યની પ્રજા, ત્યારે કાંઈ દાદ મેળવવાની હોય છે ત્યારે તેને
પ્રમાણભૂત ગણે છે (તેનાં વચ્ચનોને આધારભૂત ગણે છે).



તાડં નિખાસત રૂપ. તાડં ઉત્તત રૂપ, તાડં વિદેહીરૂપ ધાગ્ન્ય
કર, પછી જો ! તું જમણાન છે !

• ચાખો —

વાદ સમુ ત્વગ્ ત્યા હરી, તુ તો મારે બેઠા ઠગી,
ભલા ગૃહસ્થને વારે ગાય, જેન આપ મોખું હરિમાય,
તાડ બોલતા લાધી પોણ, હવે અખા દર ગામગેળ.

તા. ૧૦ મી જુલાઈ.

જે મોટાઈ એળ વગરની, સર્વ રીતે સમાન અને પરિ-
પૂર્ણ છે તે સર્વ કળા કરતાં શ્રેષ્ઠ છે.



શું તારી ઇચ્છા “અક્ષર*” શબ્દનો યોધ આપવાની છે ?
તો તારે પોતાની જાતને ભૂલી જવી જોઈએ અને તે શબ્દરૂપ
બનવું જોઈએ. તારે એક વાત ધ્યાનમાં રાખવી કે મનુષ્યનું
હૃદય સદાચારી છે, દૈવી છે. તારે એક વસ્તુ જે પ્રેમ છે તેનું
પાન કર્યા કરવું જોઈએ-તારે પ્રેમમય જીવન રાખવું જોઈએ.
કોઈનામાં દોષ નહીં જોતાં, અને દોષ નહીં માનતાં, તારે બધા
ઉપર પ્રેમ રાખવો જોઈએ; પછી તું ગમે તેટલું થોડું બોલીશ
તોપણ તારું દરેક કૃત્ય એક શક્તિરૂપ થશે, તારો દરેક બોલ
બોધરૂપ થશે. તારા શુદ્ધ વિચાર, તારાં સ્વાર્થ રહિત કર્મ, ભલે
શુભ હોય તોપણ, આત્મોન્નતિ ઇચ્છતા જીવાત્માઓના અગણિત
સમૂહો (ટોળાં)ને યુગોયુગ પર્યંત તું બોધ આપતો રહીશ.

સર્વસ્વનો ત્યાગ કરી, જે સદાચારને વળગી રહે છે
તેને જ, જેમાં સર્વસ્વનો સમાવેશ થાય છે તે મળે છે, તે
શ્રેષ્ઠનો લોકતા બને છે, પરમાત્મા સાથે વાત કરે છે અને
મહાત્માના મંડળમાં દાખલ થાય છે.



જે મોટાઈ એળ વગરની, સર્વ રીતે સમાન અને પરિપૂર્ણ છે
તે સર્વ કળા કરતાં શ્રેષ્ઠ છે. તે પૂર્ણ સદાચારની આંખી રૂપે છે.
તેથી મહાન્ જીવાત્માઓ સર્વ કાળે આચાર્ય પદ ધારણ કરે છે.

* કવિ છોટમ:—

અક્ષર આલ આરાધીએ, જેનો પ્રબળ પ્રતાપજ,
સખળ વિરાજે એ સુનમા, આવરણ રહીત અપાપજ.
સૂર્ય તણી સત્તા થકી, હપને અગ્ર અપારજ,
એમ સકળ ઓંકારી, થયો અડ આકારજ

તા. ૧૧ મી જુલાઈ.

કુદરતના દરેક કાયદામાં આધ્યાત્મિક ભાગ તેને મળતો હોય છે. (કુદરતના નિયમ અને આધ્યાત્મિક નિયમ જુદા નથી-એ બન્નેની જોડ છે.)



વિચારો ણિયા રૂપે છે, અને તે મન રૂપી જમીનમાં પડવાથી ફળગા ફૂટી પૂર્ણાવસ્થાએ પહોંચે ત્યાં સુધી ખીલે છે, અને તેની ફાળ તેના ગુણ પ્રમાણે સુકર્મ યા દુકર્મ રૂપે ઝળકતા અગર ઝાંખા સ્વરૂપે આવે છે, અને પરિણામે વિચાર રૂપી ણિયાં થઈ ખીનજોના મનમાં ફરીથી રોપાય છે. આચાર્ય આધ્યાત્મિક ખેડુત છે, ણિયાં વાવનાર છે, પરંતુ જે પોતાની જાતને-પોતાના મનને કેળવે છે તે પોતાના મન રૂપી જમીનનો ડાહ્યા ખેડુત છે. છોડ ઉગી વધે છે, તે જ પ્રમાણે વિચાર પણ વધે છે. ણિયાં ઋતુ પ્રમાણે વાવવાં જોઈએ. અને તે પછી જ્ઞાન રૂપી છોડ થતાં તથા વિવેક રૂપી ફૂલ આવી તેને પૂર્ણ બીલવવા માટે કેટલાક વખતની જરૂર છે.



જે દેખાય છે તે અદૃશ્યો આપનો છે. (જેવું વાગ્યું હોય તેવો પાક દેખાય.)

તા. ૧૨ મી જુલાઈ.

કામ કરવાનો ઉત્સાહ (શક્તિ) કળદાતા થાય તે માટે તે ઉત્સાહ-
ને સંભાળપૂર્વક કાળુમાં રાખવો જોઈએ અને (તે ભાંગી ન પડવા
સાર-તેને ચાલુ રાખવા સાર) તેનું સંરક્ષણ કરવું જોઈએ.



“ પૂર્ણ જન્યુત રહો ” એવી વાણીની ખુબી વાળી દુક
સલાહ એક મહાન આચાર્યે પોતાના એલા (શિષ્યો)ને આપી
હતી તે મુજબ, જે કાંઈ મનુષ્યને પોતાનું કામ પાર પાડવું
હોય, તેને અશ્રમિત શક્તિની ખાસ જરૂર છે એ ખતાવે છે,
અને તે સલાહ વેપારીને તેમજ સંતને એક સરખી રીતે લાગુ
પડે છે. “ સતત સાવધ રહેવું એ મુક્તિની-સ્વતંત્રતાની કિંમત
છે, ” અને નિશ્ચિંત ધારણાએ ખેંચવું તે મુક્તિ છે. તે જ
આચાર્યે વળી કહ્યું છે કે “ કાંઈ પણ કામ કરવાનું હોય તો
તે તરત કરવું જોઈએ, તેની પાછળ તન દઈ મંડવું જોઈએ ! ”
કર્મ એ ઉત્પાદક છે અને વાસ્તવિક ઉપયોગ પ્રમાણે તેનો
વધારો તથા વિકાસ થાય છે, એ જ્યારે સ્મરણમાં લાવશે
ત્યારે આ સલાહની ખુબી સમજાયે. વધુ શક્તિ મેળવવા માટે
જે આપણી પાસે જ છે તેનો પૂરો ઉપયોગ કરવો જોઈએ.
જે મનુષ્ય કાંઈ કામ પાછળ તન દઈ મર્યો રહે છે તેને જ
શક્તિ અને મુક્તિ મળે છે.



ધાંધળ અને ઉતાવળથી તેટલી શક્તિ નકામી જાય છે.

તા. ૧૩ મી જુલાઈ.

ધાધળ (ધોંધાટ) શક્તિ છે એમ માનવું એ મોટી ભ્રાંતિ છે.



ત્યાં શાન્તિ ત્યાં જ મહાન્ શક્તિ છે. શાન્તિ એ દૃઢ, સાદા કેળવાયલા, ધીરજ રાખી અનુભવ મેળવેલા મનનુ ચોકસ લક્ષણ છે. શાંત મનુષ્ય પોતાનું કામ ગરોખર બાંહે છે, એ નક્કી સમજવું. તે થોડું બાંહે છે પરંતુ તેની અસર થાય છે. તેની યોજનાઓ સારી ઘડાયેલી હોય છે અને તેઓ ગરોખર ગોઠવાયલા ચત્રની માફક સારી રીતે ચાલે છે. તે દીર્ઘદૃષ્ટિથી જુઓ છે-લાખો વિચાર કરે છે, અને પોતાના લક્ષ્યગિહુ તરફ સીધો ચાલ્યો જાય છે. મુશ્કેલી રૂપી તેના દુશ્મનને મિત્રના રૂપમાં તે દેરવી નાખે છે, અને તેનો ઉપયોગ લાગ થાય એવી રીતે કરે છે, કારણ “રસ્તામાં દુશ્મન પોતાની સાથે હોય ત્યારે તેની સાથે કેવી રીતે મળી રહેવું” એ પાઠ તે ગરોખર રીતે લખેલો છે. ડાહ્યા સેનાપતિની માફક સર્વે અણુધાર્યા જનાવો તેણે અગાઉથી ધારેલા હોય છે. ખરેખર “પ્રથમથી તૈયાર થયેલો મનુષ્ય” એવું કોઈને કહો તો તે આ જ છે. પોતાના ચિંતનમાં, પોતાના સિદ્ધાંત રૂપ થયેલા પુખ્ત વિચારોમાં તે કર્મનો નિયમ ધ્યાનમાં રાખે છે, અને જે કાંઈ જનવા જોગ હોય તેનું પરિણામ (તેની રૂબ) બાંહે છે. તેની ઉપર કદી પણ એકાએક છાપો મરાતો નથી, તે કદી પણ ઉતાવળીઓ ધતો નથી. પોતાની દૃઢતારૂપી ચોક્કસમાં તે સહી-સલામત રહે છે, અને પોતે જે ભૂમિ ઉપર ઉભો છે તેની મજબૂતી તે બાંહે છે.



કામ કરતી વચાળનો અવાજ ધતો નથી, અણગમતી વચાળ જ બાંહે અવાજ કરે છે (અર્થાત, નિર્માલ્ય મનુષ્યો જ વાંધાટ મચાવે છે)

તા. ૧૪ મી જુલાઇ.

આખાદીના મંદિરમાં પ્રથમ સ્તંભ ઉત્સાહ (શક્તિ) છે.



પૂર્ણ શાન્તિને શિથિલતાની નિર્જીવ શાંતિથી જૂદી પાડી
જોતા જણાશે કે તે જમાપેલી શક્તિની પૂર્ણતા છે. તેની પછ-
વાડે બુદ્ધિને કેન્દ્રસ્થાનમાં મુકેલી છે. ઉદ્વેગ અને સંતાપ વખતે
બુદ્ધિ વિખેરાઇ જાય છે-ઠેકાણે હોતી નથી. તે જવાબ દેતી
નથી, અને તેનામાં જોર (બળ) તથા વજન નથી. ધાંધળીઆ,
રીસાળ અને ચીઢીઆ મનુષ્યોનો વક્કર પડતો નથી. તે બી-
જાઓના મન હરણ કરતો નથી, પણ તેમને પાછા હાથે છે-
તેમનો ઉત્સાહ મંદ પડે છે. તેનો લલો પાડોશી કેમ ક્તેહ
મેળવે છે અને તેની પાછળ બધા કેમ ફર્યા કરે છે, અને
પોતે જે હુમેશ દોડાદોડ કરે છે, ઉપાધિ બહારે છે, અને
બળભળાટ (જેને તે પ્રયાસ ક્યો કહે છે તે) કરે છે તે
નિષ્ફળ થાય છે અને તેનાથી બધા દૂર રહે છે એ શું ?
આ સારૂ તેને અચંપો ધાય છે. તેનો પાડોશી, વધારે શાંત
હોવાથી, બહુ લલો નહીં છતાં બહુ વિચારવંત છે, એટલે ઘણું
કામ કરે છે, અને તે પણ અક્લપૂર્વક કરે છે; વળી તે ઘણું
સાવધ તથા હીંમતવાન રહે છે. તેની ક્તેહ અને તેના વક્કરનું-
તેની સત્તાનું કારણ આ જ છે. તેની શક્તિ કાબુમાં રહી
સન્માર્ગે વપરાય છે, ત્યારે તે બીજા મનુષ્યની શક્તિ વીખેરાઇ
જઈ ખોટા માર્ગે વપરાય છે.



શક્તિનો અભાવ એટલે વિશાળ બુદ્ધિનો અભાવ સમજવો.

તા. ૧૫ મી જુલાઇ.

હિરાઉ મનુષ્ય ઠઠી પણ તવગર થાય નહીં અને તે ગર્ભશ્રીમંત હોય તોયે જલસી ગરીબ થઇ જશે.



ગરીબ મનુષ્ય જેને તવંગર થવું હોય તેણે નીચેથી-મૂળથી શરૂઆત કરવી જોઈએ, અને પોતાના દ્રવ્યગણ કરતાં વધારે પૈસાદાર દેખાવાની તેણે કોશિષ કરવી નહીં અથવા ઇચ્છા રાખવી નહીં. તળીએ હમેશા પુષ્કળ જગો અને મોકળાશ હોય છે, અને જે કાંઈ છે તે નીચે નહીં પણ ઉંચે છે તેથી શરૂઆત કરવા માટે તળીઉં એજ સહીસલામત જગા છે. કામ પાર પાડવા માટે ખડાઈ મારવાની રીત અને આડંગર, જેને તેઓ બૂલધી જરૂના ધારે છે, પરંતુ તેથી ખીજ નહીં છેતરાતાં તેમનો જ નર નાશ થાય છે, તે રીત અને આડંગરથી વધણા યુવાન ધધાદારીનું છેવટ પરિણામ માફુ આવે છે. પોતાની સ્થિતિ તથા યો-યનાને મોટા રૂપમા જાહેર કરવા કરતા સાધારણ (માફકસર) અને પ્રામાણિક શરૂઆત કરવાથી, કોઈ પણ સ્થિતિમા વધારે સારી ફત્તેહ ચોકસ મળશે.



હરહમરીઆ અને નીતિનિપુણ મનુષ્યો તવંગર થશે.

તા. ૧૬ મી જુલાઈ.

ખોટો રોડ મારવા પાછળ લખલૂટ (ગળ ઉપરાંત) ખર્ચ કરવો એ એક દુર્ગુણ છે, માટે સદ્ગુણી મનુષ્યોએ ખંત રાખી તેનો ત્યાગ કરવો જોઈએ.



કોઈની નજર ખેંચાય એવી રીતે કપડાં અને ધરેણાં-ગાંઠાં પહેરવાં એ હલકું અને જ્ઞાનહીન મન બતાવે છે. વિનયી અને કેળવાયલા મનુષ્યો સાદો અને પોતાને છાજે તેવો પોશાક પહેરે છે, અને તેમની બચત, તેમનું જ્ઞાન તથા સદ્ગુણ વધારવા પાછળ યોગ્ય રીતે વાપરે છે. ખીન જરૂરીઆત, ખાલી ભલકાદાર પોશાક કરતાં, કેળવણી તથા તેની સંવૃદ્ધિને તેઓ વધારે અગત્યતા આપે છે, અને તેથી વિદ્યા, હુન્નર અને વિજ્ઞાનને આશ્રય મળે છે. ખરો સુધારો, મન અને વર્તનમાં રહેલો છે; અને સદ્ગુણ તથા બુદ્ધિચાતુર્યથી શણગારાયલા મનમાં શરીરના આડંબરયુક્ત દેખાવથી-ખોટા ભપકાથી (જે કે તેનું ઓછું જણાય તોપણ) વિશેષ મનોહરતા આવશે નહીં.



પહેરવાના કપડામાં તેમજ ખીજ ખંધામાં સાદાઈ ઉત્તમ છે.

તા. ૧૭ મી જુલાઈ.

નકામો ગુમાવેલો પૈસો પાછો મેળવી શકાશે, નકામી ગુમાવેલી તદુરસ્તી પાછી મેળવી શકાશે, પરંતુ નકામો ગુમાવેલો વખત પાછો મેળવી શકાશે નહીં.



જે મનુષ્ય દરરોજ શુ કરવું તે બાબત વિચાર અને યોજના કરવા વહેલો ઉઠે છે, જેથી તે તુલના કરી, વિચાર કરી અગાઉથી ગોઠવણ કરી શકે, તે મનુષ્ય બીજો મનુષ્ય જે છેલ્લી ઘડી સુધી પથારીમાં પડી રહી, હાજરી વખતે જ (ચાહુ પીવાનો વખત થાય ત્યારે જ) ઉઠે છે તેના કરતાં, પોતાના અમુક ધધામાં વધારે ચતુરાઈ તથા કૃતેહ બતાવશે. પોતાના યત્નો ફળીભૂત કરવામાં, હાજરી લેતા પહેલાં આવી રીતે એક કલાક ગાળવામાં આવશે તો તે વખત ઘણો કીમતી થઈ પડશે. મનને શાંત તથા શુદ્ધ કરવાનું, તથા બધી શક્તિઓને કેન્દ્રસ્થાનમાં, વધારે બળવાન અને અસરકારક થાય એવી રીતે મૂકવાનું તે સાધન છે. સવારના આઠ વાગતા પહેલાં જે કૃતેહ મેળવવામાં આવે (જે યોજના મનમાં ઉતારવામાં આવે) તે ઉત્તમ અને જાણકની બને છે. જે મનુષ્ય સવારના આઠ વાગતા સુધી પથારીમાં પડી રહેતો હોય, તેના કરતાં બીજો મનુષ્ય જે છ વાગે પોતાના કામ ઉપર લાગી જાય છે તે (બીજી બધી સ્થિતિ એક સરખી હોય તો) ઘણો આગળ વધી જશે.



કોઈ પણ મનુષ્ય મારે દિવસ લાંબો કરાંતો નથી.

તા. ૧૮ મી જુલાઈ.

વિવેક એ ચતુરાઈનું ઉત્તમ રૂપ છે.



કોઈ પણ કામ, પછી તે ગમે તેવું નહાનું હોય તોપણ તે કરવાને ખરો રસ્તો એક જ છે, ખોટા રસ્તા હજાર છે. તે ખરો રસ્તો ખોળી કહાડવામાં તથા તેને પકડી-બળગી રહેવામાં ચતુરાઈ છે. ખીનમાહીતગાર મનુષ્યો હજાર ખોટા રસ્તા ખતાવી તેમાં ગરબડગોટા કરી લોચા વાળે છે, અને ખરો રસ્તો તેમને ખતાવવામાં આવે છે તોપણ તે કબૂલ કરતા નથી. આ પ્રમાણે તેઓ કેટલાંક કામોમાં કરે છે. કારણ તેઓ બહુ સાદું સમજે છે એમ તેમની અજ્ઞાનતાને લીધે ધારે છે, અને તેથી પોતે એવી સ્થિતિમાં આવી પડે છે કે કાચ કેવી રીતે સાફ કરવા, અથવા લોંચતળીયું કેવી રીતે વાળવું એટલું શિખવું પણ તેમને અશક્ય થઈ પડે છે. અવિચારીપણું અને મૂર્ખાઈ બંને જ્યાં ત્યાં નજરે પડે છે. વિચારવંત અને હોંશીઆર મનુષ્યો માટે હુનીઆમાં પુષ્કળ જગો છે. ઉત્તમ કારીગર મળવા કેટલા મુશ્કેલ છે તે મનુરોને કામે લગાડનારા બાણે છે. સારો કારીગર, પછી તે હુથીઆર અથવા મજબૂતી કામ કરનાર હોય, વાણી અથવા વિચારથી કામ કરનાર હોય, તેને પોતાની 'ચતુરાઈ' ખતાવવા હુમેશ માગ મળશે.



ચતુરાઈ હિંદુ વિચાર અને ધ્યાન (લક્ષ આપવા) થી મળે છે.

તા. ૧૯ મી જુલાઈ.

અંશર્ય ગ્રામ કરવું સહેલ નથી.



જેમ પરપોટો વધારે વખત ટકી શકતો નથી. તેમ કપટ પાર પડતું નથી. મનુષ્ય પૈસા મેળવવા માટે એકદમ સામઠો પ્રયત્ન કરે છે, પણ પત્રી ધણી જાય છે કપટથી કોઈને કાંઈ મળ્યું નથી, કોઈને કાંઈ મળે પણ નહીં. ઘોડા વખત સારૂ તે છીનવી લેવાય છે, પરંતુ ભારે વ્યાજ સાથે પાછું આપવું પડે છે. અનીતિથી નહીં ડરનાર હરામખોર એકલા જ કપટ કરે છે એમ નથી. જાણતાં અથવા અજાણતા, પુરતો અવેજ આપ્યા વિવાય જે પૈસા મેળવે છે અને મેળવવા શિષ્ટ કરે છે, તેઓ મરજા કપટ આદરે છે. કામ કર્યા વિવાય પૈસા કુલી રીતે મેળવવો, તેની જેઓ આનુર ચિત્તે ગોઠવણ કરે છે. અને ચાર તથા હરામખોર, કે જેના સંબંધમાં વહેલા અથવા મોટા તેઓ આવે છે, અને જેઓ તેમની નુકી છીનવી લે છે, તેમના મન સાથે તેઓ નિકટ સંબંધ ધરાવે છે.



અંશર્ય દત્ત જુદિયાતુર્યના બજારી નર્તી ૫-૬ નીનિબજારી
મેળવવું બેઈએ.

તા. ૨૦ મી જુલાઈ.

શુદ્ધ પ્રામાણિકપણું મમે તે જગોએ બહાર આવ્યા વિના રહેતું નથી, અને દરેક કામ ઉપર તેની પ્રતિમાની છાપ પાડે છે.



પરિપૂર્ણ અને દ્રઢ (મજબૂત) થવા માટે, મનુષ્યના આખા શરીરમાં પ્રામાણિકપણું વ્યાપી જવું જોઈએ, અને તેના જીવનના દરેક વ્યાપારમાં પ્રસરવું જોઈએ; અને તે એટલું પૂર્ણ અને સ્થાયી થવું જોઈએ કે ખાંધછોડ કરવા જેટલું પણ મન આડું ચસકાવે એવી સઘળી લાલચો સામું તે થઈ શકે. એકમાં નિષ્ક્રિય થયા એ બધામાં નિષ્ક્રિય થયા બરોબર છે, અને ગમે તેટલું જરૂરી અથવા નિર્જીવ દેખાય તેવું અસત્ય સમાધાન દબાણથી કબૂલ રાખવું, એ પ્રામાણિકપણા રૂપી ઢાલને નીચે નાંખી દઈને પાપના દુઃખના હુમલાઓને ઝોરી લેવા ઊભા થયા બરોબર છે.

જે મનુષ્ય તેના શેઠની દેખરેખ હેઠળ જેવી સંભાળથી અને સાવધતાથી કામ કરે છે, તે જ પ્રમાણે તેની ગેરહાજરીમાં કરે તો તે નીચી પાયરીમાં લાંબો વખત પડી રહેશે નહીં. પોતાની ફરજમાં (પોતાના કર્તવ્યમાં), તથા પોતાનું સવિસ્તર કામ કરવામાં આવું પ્રામાણિકપણું ઐશ્વર્યના ક્ષણરૂપ મુલકોમાં તેને જલદી લઈ જશે.



પ્રામાણિક મનુષ્ય (જગતની સઘળી) વસ્તુઓના ચોક્કસ કાયદાના નિયમ (હાર) માં છે. તે એક મજબૂત આડ જેવો છે કે જેના મુળીઆને ખારમાસી-અખંડ વહેતા અરાઓમાંથી પોપણુ મળે છે, અને જેને કોઈ પણ તોડાન નમાવી શકે તેમ નથી.

તા. ૨૨ મી જુલાઈ.

અજ્ઞાની મનુષ્યો ધાત્રે છે કે અર્થ મેળવવા માટે અપ્રામા-
ણિકપણું ટુંકો રસ્તો છે.



કેટલું માટે પ્રામાણિકપણું ખરી ખાતરીનો રસ્તો છે. અ-
પ્રામાણિક મનુષ્ય દુઃખ અને શોકથી પસ્તાવો કરે એવો દહાડો
છેવટે તો આવે છે; પરંતુ પ્રામાણિક રહેવાથી કોઈપણ મનુષ્યને
કદાપિ પસ્તાવું પડતું નથી. શક્તિ, કરકસર, અગર યોગ્ય
વ્યવસ્થાથી સ્થભોની ખામીને લીધે, પ્રામાણિક મનુષ્ય કેટલીક
વાર હાર ખાય છે, તોપણ અપ્રામાણિક મનુષ્યને પોતાની હારથી
બેટલું દુઃખ ધાય છે તેટલું પ્રામાણિક મનુષ્યને થતું નથી;
કારણ, તેણે પોતાના બતીલાઈને કદી પણ દગો દીધો નથી એમ
બાણીને તે હમેશા ખુશીમા રહી શકે તેમ છે. ભારે દુઃખના
પ્રસંગોમા પણ તેને પોતાના સ્વચ્છ હૃદયની વિશ્રાંતિ મળે છે
—તે સ્વસ્થ સિત્તે ઉભે છે.



વ્યવસાય મેનેજર્સે જોતાં અપ્રામાણિક મનુષ્ય ટુંકી દ્રષ્ટિવાળો-
સામા વિચાર વગરનો છે.

તા. ૨૨ મી જુલાઈ.

પ્રતાપી મનુષ્યાના ઉદ્દેશ પ્રતાપી હોય છે, અને પ્રતાપી ઉદ્દેશોને પરિણામે પ્રતાપી કર્મો થાય છે.



અજીતપણું (કોઈ પણ જીતી શકે નહીં એવી છાપ) એ પ્રખ્યાત રક્ષક છે; પરંતુ જે મનુષ્યનું પ્રામાણિકપણું પૂર્ણ શુદ્ધ અને કોઈના પણ વાંધા વગરનું-નિષ્કલંક હોય તેને જ તે રક્ષે છે. છેક નજીવી આખતમાં પણ વચનભંગ નહીં કરવો એ વકોક્તિ, નિંદા અને ખોટી વાતોના સઘળા હુમલા સામું અજીત-દુર્જેય થયા બરોબર છે. જે મનુષ્ય એક આખતમાં નિષ્કૂળ થયો તે ભેદી શકાય એવો છે, અને એડીમાં વાગેલા બાણે જેમ (ઇલ્લીયડમાં વર્ણવેલા શુરવીર) એકિલીશને પાડ્યો, તેમ દુઃખરૂપી તીર તેને હેઠે પાડશે. શુદ્ધ અને પૂર્ણ પ્રામાણિક મનુષ્ય ઉપર કોઈ હુમલો અગર નુકશાન કરી શકે તેમ નથી, અને જેનામાં આ ગુણ છે તે મનુષ્ય નિઝર હીમતથી અને અતિશય સ્વસ્થતાથી સઘળા દ્વેષલાવ અને સત્તામણી સામું થઈ શકે છે. ઉચ્ચ નીતિનિયમો સમજીને સ્વીકારવાથી તથા પાળવાથી મનને જે શક્તિ અને હૃદયને જે શાંતિ મળે છે, તેવી શક્તિ તથા શાંતિ, ગમે તેટલી વધારે બુદ્ધિ, વિચારશક્તિ અથવા ધંધામાં કુશાગ્ર બુદ્ધિથી મળશે નહીં.



નીતિબળ એ સૌથી મોટી શક્તિ છે

તા. ૨૩ મી જુલાઈ.

મનુષ્યની પરીક્ષા તેના તરત થતા કામો ઉપરથી, નહીં કે તેના હેવટના વચનો ઉપરથી થાય છે.



જેવકુદીભરેલા અને ઉપરચોટીઆ (દિલની ઢાઝ વગરના) વિચાર જે મૂળ વગરના સુદર દૂલની માફક તરત મરી જાય છે, અને તેની પછવાડે બી અથવા ક્ષણ મુકી જતા નથી, તે સાથે દયાને લેળસેળ કરી દેશે નહીં. કોઈ મિત્રથી જુદા પડતી વખતે અથવા પરદેશની દુઃખની વાત સાંભળવાથી ચિત્તભ્રમ જેવું રડવું આવે એ દયા નથી. તે જ પ્રમાણે બીજાનાં જીવમી કૃત્યો અને અન્યાયો વિરુદ્ધ ભારે ગુસ્સાના શબ્દો બોલવા (ભાષણો કરવાં) એ કાંઈ દુઃખની ઢાઝ બાજુના મનની નિશાની નથી. જો કોઈ મનુષ્ય ઘરમાં ઘાતકી રીતે વર્તતા હોય-જો તે પોતાની ધણીઆણીને સંતાપતો હોય, અગર પોતાના છોકરાને મારતો હોય, અથવા પોતાના આકરો-ને ગાળો દેતો હોય, અથવા પોતાના પાડોસીઓને ન્હેણા-રૂપી તીર મારતો હોય-તો જે દુઃખી મનુષ્યો તેની નજીકમાં નથી-દર દેશમાં છે તેમને માટે પ્રેમ દર્શાવવો એ તે કેવો દાંડ ? (એ દાંડ નહીં તો બીજું શું ?) તેની આનુષાંગિક દુનીઆમાં પ્રવર્તતા અન્યાય અને નિર્દયતા વિરુદ્ધ કરેલા ગુસ્સાના પોકારો કેવા નિર્માત્ય સમજવા ! (એ પોકારો કેવા નિર્માત્ય-છાછરા હોવા જોઈએ !)



દયા એ અનાધ, અનિર્વચનીય ભાવના કે કે જે પોતાને બૂલી જતા-અહંતા વગરના અને તે સાથે નિઃસ્વર્તનચાળા મનુષ્યમાં જોવામાં આવે છે.

તા. ૨૪ મી જુલાઈ.

હુંપણા (અહંભાવ) માં દયાનો અભાવ હોય છે. પ્રેમમાંથી દયા પ્રગટે છે.



દયા આપણને સર્વ મનુષ્યના હૃદય સાથે એક કરે છે- તેમના હૃદય પાસે લઈ જાય છે, તેથી આધ્યાત્મિક રીતે આપણે તેમની સાથે જોડાઈ જઈએ છીએ; અને જ્યારે તેઓ દુઃખી થાય છે ત્યારે તે દુઃખ આપણને લાગે છે. જ્યારે તેઓ ખુશી હોય છે ત્યારે તેમની સાથે આનંદ ભોગવીએ છીએ, જ્યારે તેઓનો તિરસ્કાર કરવામાં આવે છે અને તેમને દુઃખ દેવામાં આવે છે ત્યારે આધ્યાત્મિક રીતે (તેમના હૃદયકમળ-માં) તેમની સાથે ઉતરીએ છીએ, અને તેમનું અપમાન તથા દુઃખ આપણું માની લઈએ છીએ; અને જેનામાં દયાની આવી એક ગાંઠ કરતી, એક દિલ કરતી પ્રકૃતિ છે તે કદી પણ જેનો તેનો વાંક કાઢનાર અને નિદાખોર હોઈ શકે નહીં, અને પોતાના જાતિલાઈએ સંબંધી અવિચારી અને કઠોર વચનો ઉચ્ચારશે નહીં; કારણ તેનું હૃદય એવું કોમળ છે કે તે તેમના દુઃખે હમેશ દુઃખી હોય છે.

પરંતુ દયાની આ પરિપક્વ-પૂર્ણ સ્થિતિએ પહોંચવાને એ જરૂરનું છે કે તેણે પ્રેમ ઘણો ધારેલો હોવો જોઈએ, દુઃખ ઘણું ખમેલું હોવું જોઈએ, અને શોકના ગાઢ અંધારાના અવાજો સાંભળેલા હોવા જોઈએ. અગાધ અનુભવોના જ્ઞાનમાંથી પ્રેમ ઉદ્ભવે છે, જેથી મનુષ્ય પોતાના હૃદયમાંથી ગુમાન, અવિચારીપણું અને સ્વાર્થીપણું ભસ્મ કરી કહાડી નાખે છે.



ખીજાઓના પ્રયત્નો તથા દુઃખોમાં એકલાવ રાખેલો એ દયાનો ખરો અને ઉડો અર્થ છે.

તા. ૨૫ મી જુલાઈ.

નમ્રતા એ આધ્યાત્મિક જ્ઞાનની છાપ છે.



દરેક મનુષ્યે લોભ, હલકાઈ, દ્રેષ તથા વહેમથી સાવધ રહેવું જોઈએ, કારણ તેમને આશ્રય આપવાથી જીવનમાં જે સઘળું શ્રેષ્ઠ છે તેને, રે, સ્વર્ગ વસ્તુઓમાં જે કાંઈ શ્રેષ્ઠ છે તેને પણ, તેમજ આસ્થિક અને સુખમાં જે કાંઈ શ્રેષ્ઠ છે તેને તે લૂંટી લેશે. કષ્ટ પોતાની પ્રજામાં લાગ વારંવાર અને ગજબુશીથી આપીને જ નહીં, પરંતુ પોતાના મિત્રો તથા જાનિભાઈઓને વિચાર તથા કર્મની પ્રજા આપીને તેણે સખી હૃદય તથા ઉદાર હાથવાળા, મોટા મનના અને વિશ્વાસુ થવું જોઈએ. આટલે દરજ્જે તે પહોંચ્યો એટલે આખર, ધાન્ય, સમૃદ્ધિ અને ઐશ્વર્ય તેના મિત્રો અને પડોશી તરીકે દાખલ થવા તેના બારણા ઠોકનાં આવશે.



નમ્રતા એ ઉચ્ચત્વ-વૈવર્ય નમ્રતા છે.

૦ કાશ્મીર-

૧૦ દિવસ ૩૨ મિલિયન, ૧૦૦ મિલિયન ૬૫ મિલિયન
૨૦૦૦ ૬૫ મિલિયન, ૧૦૦૦૦ મિલિયન

તા. ૨૬ મી જુલાઇ.

જે કોઇ નમ્ર મનુષ્યનું સાલસ વર્તન, વિવેક તથા માયાભાવથી પ્રેરાયછું હોય તેને, તે ગમે તે જાતિનો-વર્ણનો હોય તોપણ લોકો હંમેશા ચાહે છે.



જે મનુષ્ય પૂર્ણ નમ્ર થયો હોય છે તે કદી પણ કંઠાઓ કરતો નથી. તે કઠોર શબ્દ સાંભળી તેવો જવાબ પાછો વાળતો નથી; તે તે શબ્દને જતો કરે છે, અથવા નમ્ર વાણીથી જવાબ આપે છે, જે વાણી (જેની અસર) ગુસ્સા કરતાં વધારે ભેરદાર નીવડે છે. નરમાસ અને વિવેકની ભેડી છે. વિવેકી મનુષ્યે પોતાની અંદરનો સઘળો ગુસ્સો જીતેલો હોય છે, એટલે બીજાનામાં રહેલો ગુસ્સો કેવી રીતે જીતવો તે તે જાણે છે. જે વિદ્વનો અને કડાકૂટ-જંગલથી નિરંકુશ મનુષ્યો દુઃખી થાય છે તેના મોટા ભાગમાંથી નમ્ર મનુષ્ય બચી જાય છે. જ્યારે તે બીજા, વ્યર્થ અને બીજાનું શ્રમ ઉઠાવી પોતાનું શરીર જીર્ણ કરી નાખે છે ત્યારે તે શાંત અને સ્વસ્થ હોય છે, અને આવી શાંતિ તથા સ્વસ્થતા જીવનરૂપી લડાઈ જીતી શકે તેવાં મજબૂત હોય છે.



દલીલથી મનુષ્ય બહારથી-ઉપરચોટીઓ જીતાય છે, પણ દયા પ્રદય સુધી પહોંચે છે. (દયા બતાવવાથી મનુષ્યનું મન જેવું જીતાય છે તેવું વાદવિવાદની દલીલોથી જીતાવું નથી.)

તા. ૨૭ મી જુલાઇ.

નિર્માણ વસ્તુઓની કિંમત નથી, પછી તે જગ વસ્તુ હોય કે
મનુષ્ય હોય.



આપણે સત્યવક્તા થવું, આપણે જેવા હોઈએ તે કરતા
જુદા દેખાવાની ઇચ્છા રાખવી નહીં; સદ્ગુણનો ડોળ ધાલવો
નહીં; પ્રમાણ વગર ભૂપણ ધારણ કરવાં નહીં; કોઈનો વેષ
ગ્રહણ કરવો નહીં એ ખાસ જરૂરનું છે. ઢોંગી મનુષ્ય એમ
ધારે છે કે તે હુનીઆની તથા હુનીઆના શાશ્વત ફાયદાની
આખમાં ધૂળ નાંખી શકે. એક જ મનુષ્યને તે ઉધા પાટા
ખાંધી શકે છે અને તે પોતાની જાત છે, અને તે માટે હુનીઆ-
નો કાયદો-કર્મનો નિયમ વાજળી શિક્ષા ફરમાવે છે. એક
પુરાણા સૂત્ર મુજબ અત્યંત ધાતકીઓનો નાશ થાય છે. હું
ધારું છું કે ટોંગી થવું એ મનુષ્યે પોતાનો લગભગ નાશ કર્યા
ખરોખર છે. કારણ, એક રીતે જોતાં મનુષ્યનું ખરું સ્વરૂપ જનું
રનું છે અને તેની જગોએ છેતરપીંડીનાં ઝાઝવાં રણાં છે.



નિર્દોષ-સ્વચ્છ હાલવાળો મનુષ્ય એક દાખલારૂપ બને છે.
ખીખ મનુષ્યો કરતા તે વધારે છે (તે મનુષ્ય નથી પણ દેવ છે) તે
મત્સ્યતાની, પ્રખાસની તથા નન્કારી તત્ત્વની મૂર્તિ છે.

તા. ૨૮ મી જુલાઈ.

દુઃખ એક અતુલવ છે, તેનામાં શક્તિ નથી.



નેકીના નવા અતુલવો દાખલ થઈ અંતર્જ્ઞાનની ભૂમિકા જેમ જેમ કબજ કરતા જાય છે તેમ તેમ બદીના-પાપના કઠણ અતુલવો રસ્તો પકડે છે. નેકીના નવા અતુલવો કયા છે ? તે ઘણા અને સુંદર છે-જેવા કે પાપમાંથી મુક્ત છીએ એ આનંદ આપતું જ્ઞાન; પશ્ચાત્તાપનો અભાવ; લાલચની બળ-તરા-પીડામાંથી છુટકારો; જે સ્થિતિ તથા સંજોગો પ્રથમ ભારે દુઃખ કરતા હતા તેમાં અનિર્વચનીય આનંદ; બીજાના કૃત્યોથી ઇન્ન પામવામાં હુલેલપણું; મોટી ધીરજવાળું તથા મધુર વર્તન; બધા સંજોગોમાં મનની શાંતિ, શંકા, લય અને ચિંતામાંથી મુક્તિ અણગમો, દ્રેષ અને હુમ્મનાવટમાંથી છૂટકો.



બદી-પાપ એ અજ્ઞાનની, ખીન અતુલવની સ્થિતિ છે, અને તેમ હોવાથી જ્ઞાનના પ્રકાશ આગળ પાછી હટી અદ્રશ્ય થાય છે.

તા. ૨૬ મી જુલાઈ.

દેવી નેટી પ્રમાણે વર્તવામાં આવે છે ત્યારે જીવન સુખી થાય છે



સર્વોત્તમ સદ્ગુણ ગણવા એ સર્વોત્તમ સુખ ભોગવ્યા
બરોબર છે. જે સ્વર્ગીય સુખ શ્રીકૃષ્ણ જતાવે છે તે, જેમ-
નામાં સ્વર્ગીય સદ્ગુણ હોય, જે હયાળું, શુદ્ધ હૃદયવાળા, સલાહ
કરાવનાર અને જીજ્ઞાસુ એવા હોય તેમને મારે જે નિર્માણ થયેલું
છે. ઉચ્ચતર સદ્ગુણ ક્રિયા સુખ મેળવી આપે છે, એટલું જ
નહીં, પરંતુ તે જ (સદ્ગુણ એ જ) સુખ છે. સર્વોત્તમ
સદ્ગુણી મનુષ્ય હુ ખી હોય એ અશક્ય છે. હુ ખનું કારણ
શોધશે તો આત્મપ્રીતિના-મમતાવાળા તત્ત્વોમાં, નહીં કે
આત્મભોગોના-અહત્યાગના શુણ્ણમાં માલમ પડશે.
કાંઈ મનુષ્ય સદ્ગુણી છતાં હુ ખી હશે, પણ તેનામાં દેવી
સદ્ગુણ હોય તો તેવો હુ ખી થશે નહીં. માનુષી સદ્ગુણ
હુ ખણા સાથે-અડલાવ સાથે એટલે શોક સાથે ભોજાયકો છે;
પણ દેવી સદ્ગુણમાંથી હુ ખણોનો દરેક દોષ ધોઈ નાખવામાં
આવે છે, અને તેની સાથે હુ ખનું નામ નિશાન પણ
પ્રાપ્ત થાય છે.



મન્ય ઉચે અને ધણે દુઃખ છે

તા. ૩૦ મી જુલાઇ.

જ્યાં મનોવિકાર છે ત્યાં શાંતિ નથી; જ્યાં શાંતિ છે ત્યાં
મનોવિકાર નથી.



મનુષ્યો શાંતિ માટે યાચના કરે છે, પરંતુ મનોવિકારને
વળગી રહે છે. તેઓ કલ્પના કંકાસને ઉછેરે છે-પોષે છે, અને
સ્વર્ગીય શાંતિ માટે યાચના કરે છે. આ અજ્ઞાન છે, ઘાટું
આધ્યાત્મિક અજ્ઞાન છે. એ તો વસ્તુઓના મૂળાક્ષરનો પહેલો
અક્ષર-પ્રથમ પગથીઈ નહીં જાણ્યા બરોબર છે.

તિરસ્કાર અને પ્રેમ, કલ્પો અને શાંતિ એક જ હૃદયમાં
સાથે રહી શકે નહીં. જ્યાં એક આનંદદાયક પરોણા તરીકે
દાખલ થાય ત્યાં બીજાને સત્કાર નહીં કરવા જોગ-અણજાણ્યા
મનુષ્યની માફક બહાર કહાડી મુકવો જોઈએ. જે બીજાને
ધિક્કારે છે તેને બીજા ધિક્કારશે. જે પોતાના જાતિબંધુઓની
સામું થાય છે તેની સામું બીજા થશે. મનુષ્યોમાં પક્ષ-તડ
પડેલા છે તેથી તેણે આશ્ચર્ય પામવું નહીં અને શોક કરવો
નહીં. તેણે જાણવું જોઈએ કે તે પોતે કલ્પો વધારે છે.
પોતાનામા શાંતિની ખામી હોવાનું તેણે સમજવું જોઈએ.



અહં જીતવાથી સંપૂર્ણ શાંતિ મળે છે.

તા. ૩૧ મી જુલાઈ.

જો મનુષ્યો એમ સમજે કે કોઈએ તેમને દુષ્કૃત્ય કર્યું હોય તો તેનો બદલો તેવા કૃત્યથી વાળવો નહીં તો કેવું સાફ ?



ખીજનું દુષ્કૃત્ય તેમના દુષ્કૃત્યથી દાખી શકાશે નહીં; દ્રેષથી દ્રેષ વધે છે, અને સદાચારથી બધા દોષ અટકે છે, એમ જો મનુષ્યો સમજે તો જ તેઓ પોતાના અંતઃકરણ તથા કર્મો નિર્મળ કરી, પાપી નિદાને તેમાંથી જડમૂળથી કઢાડી નાખશે-તેઓ આટલું સમજે તો ઘણું સાફ.

જો મનુષ્ય પાપ કરે છે તેને પસ્તાવું પડશે, દ્રેષી મનુષ્યને તેનું શુષ્ક દૂળ ખીજે દિવસે મળે છે, અને તે રડતો, ભુખે મરતો, નિદ્રા તથા આરામ લીધા વગર રહે છે. એમ જો મનુષ્યો સમજે તો તેમનું જીવન કંટાળાથી ભરપૂર થશે તથા દયાની નજરથી તેઓ જોશે-તેઓ આટલું સમજે તો બહુ સાફ.



પ્રેમ કેવી રીતે જીત મેળવે છે તેટલું જ મનુષ્યો સમજે તો તેઓ દ્રેષભાવવાળું નહીં પરંતુ હમેશ પ્રેમમય જીવન ગાળશે.

તા. ૧ લી ઑગસ્ટ.

મનુષ્યે અહંભાવનો ત્યાગ કરવો જોઈએ, સંસારને-માયાને જીતવું જોઈએ, આ દેહ તે હું નહીં એમ સમજવું જોઈએ, આ પ્રમાણે વર્તવાથી જ તે અનંતના હૃદયકમળમાં ભળી જશે.



“શુભેચ્છાથી નિરીક્ષણશક્તિ મળે છે;” અને જેણે પોતાના અહંભાવ ઉપર એવી રીતે કાબુ મેળવ્યો છે કે તેના મનની એકજ વૃત્તિ-શુભેચ્છાની વૃત્તિ હોય છે, તેનામાં દૈવી નિરીક્ષણશક્તિ આવે છે, અને તે ‘જોડું’ ખરું ઓળખવાની શક્તિવાળો બને છે. તેથી શ્રેષ્ઠ સદાચારી મનુષ્ય વિવેકી, દૈવી જ્ઞાનદૃષ્ટિથી જોનાર અને અનંતને ઓળખનાર હોય છે. જેનામાં તમને અખડ નમ્રતા, ભારે ધૈર્ય, ઉમદા વિનય, વાણીમાં લાવણ્યતા, આત્મસંયમ, અહંભાવનો ત્યાગ, ગાઢ અને ઉંડી દયાની લાગણી માલમ પડે, તેનામાં ઉત્તમોત્તમ જ્ઞાન જોશે; એવા મનુષ્યનો સંગ કરો, કેમકે તેણે પ્રહ્મનો આત્માનુભવ કરેલો છે, તે અજરામર સાથે રહે છે, તે અનંત-માં તદ્રુપ થયો છે. જે લોકો આધ્યાત્મિક રીતે જાગૃત છે તેઓ જ વિશ્વવ્યાપી સત્ય સમજી શક્યા છે. તેઓ જ વિશ્વ-વ્યાપી સત્ય સમજી શક્યા છે-વિભુને ઓળખી શક્યા છે. તે સ્થિતિમાં જગત દ્રવ્ય થતું નથી અને સ્વપ્ન તથા શુષુપ્તિ શમી જાય છે.



પોતાનું જીવન પ્રેમના મહાન્ નિયમમાં પરોવી દેવું એ નિવૃત્તિ, એકતા, શાંતિમાં ભળી ગયા ખરોખર છે.

• અખો-

પૂરણતામાં સર્વ સમાય, નદી વડે પાગર ન ભરાય,
જેમ દાવાનળ બાળે સર્વ, તેમ જ્ઞાન દોષ દેહ સર્વ,
દેહ વિકાર હરિજનને કરા, અખા જેહની મોટી દશા.

તા. ૨ જી આગસ્ટ.

અનંત અને અજરામરનો આત્માનુભવ કરવા માટે યોગ સાધવો એ આયુષ્ય કાળને જીતવા જેવું છે.



દુઃખદાયક અને કુસપ ઉત્પન્ન કરે એવા કામોમા ભાગ લેતાં અટકવું, દુઃખદાયક કામોની સામા થતા અને સત્કર્મો છોડી દેતાં બધ પડવું, અને અતરની પવિત્ર શાંતિને પૂર્ણ આધીન રહેવું, એ બધી બાબતોનું હાર્દ સમજ્યા બરોબર છે, તેમજ અળંક અને અનંત તત્ત્વ જે ફક્ત ઉપર ટપકે જોનારને હમેશા શુભ રહસ્ય માફક રહે છે તેનો જીવત, અતર્જાન આપતો અનુભવ મેળવ્યા બરોબર છે. જ્યાં સુધી આ તત્ત્વનો અનુભવ મળ્યો નથી, ત્યાં સુધી તે જીવાત્માને શાંતિ વળતી નથી. એ પ્રમાણે જે અનુભવ મેળવે છે તે ખરેખરો જ્ઞાની છે, પંડિતના જ્ઞાન જેવો જ્ઞાની નહીં, પરંતુ તેનું જ્ઞાન નિષ્કલક હૃદય અને દૈવી પુરુષત્વના અનન્ય ભાવવાળું હોય છે.

એક જ મહાન ઇશ્વરી આજ્ઞા છે કે જેની તાબેદારી સંપૂર્ણ ઉઠાવવી પડે છે, એક જ યોગતત્ત્વ છે કે જે બધી ભિન્નતાનો પાયો છે, એક જ અજરામર આત્મા છે કે જેમા સર્વ ઐહિક પ્રશ્નો પડછાયાની માફક સમાઈ જાય છે.



આ ઇશ્વરી આજ્ઞા, આ યોગતત્ત્વ, આ સત્યનો અનુભવ કરવો એ અનંતમા ભળી ગયા બરોબર છે, અજગમ સાથે તદ્દય થયા બરોબર છે

તા. ૩ છ ઓગસ્ટ.

પરમાત્મા જે અમર, સ્વર્ગ અને ચૈતન્ય છે, જે ચિદ્ધન
(અજવાળાનો-પ્રકાશનો ડુંગર) છે તેમાં ભળી જાયો.



અનંતમા ભળી જવું એ કાંઈ માત્ર મહોની વાત કે ભાવના
નથી. તે તો અતરને શુદ્ધ કરવા સાડ તે પાછળ ખંતથી મંડી
રહ્યાના પરિણામે મળેલો ખરો અનુભવ છે. જ્યારે દેહ ભ-
વિષ્યમાં, હરના ભવિષ્યમાં પણ-કોઈ પણ કાળે ખરો મનુષ્ય
(દેહી) મનાશે નહીં, જ્યારે બધી આશા અને વાસનાઓ
સંપૂર્ણ રીતે વશ અને નિર્મળ થશે, જ્યારે મનોવિકાર સ્થિર
થઈ શાંત થશે, અને બુદ્ધિની-મનની ચંચળતા અટકશે તથા
સંપૂર્ણ સમતોલપણું મેળવાશે, ત્યારે જ અનંત સાથે આત્મા
એક થઈ જશે, તે સિવાય નહીં. શુદ્ધ-સરળ જ્ઞાન અને ગહન
શાંતિ પણ ત્યારે જ મળશે.

જીવનના શોકજનક પ્રશ્નોથી મનુષ્યો કંટાળી જઈ વૃદ્ધ
બનતા જાય છે, અને તે પ્રશ્નો જેમના તેમ રહેવા દઈ છેવટ
દુનિયા છોડી જાય છે, કારણ તેઓ જીવનનાં બંધનોમાં ગુંચ-
વાઈ રહેલા હોવાથી તેમને અહંપણા રૂપી અંધારામાંથી બહાર
જવાનો રસ્તો દેખાતો નથી.



તેના દેહનું જીવન-આયુષ્ય ખચાવવા જતાં, મનુષ્ય સત્ય
(આત્મા) રૂપી મહાન્ દૈવી જીવન ગુમાવે છે; નશ્વર વસ્તુને વળગી
રહેવાથી તેને અનંતનું જ્ઞાન થતું નથી.

તા. ૪ થી ઑગસ્ટ.

અહંવૃત્તિ અને અસત્ એકાર્થી શબ્દો છે.

અથાગ શુંચવણુ કેપી અધકારમાં અસત્ દકાયલું છે, પરંતુ અઅડ પ્રેમ સત્ય (આત્મા)નો મુગટ છે



સ્વપ્રેમી મનુષ્યો સત્યથી દૂર* રહે છે, અને પોતાના પડનું સુખ જોવા જતાં વધુ ગડન, વધુ પવિત્ર અને વધુ ટકાઉ પરમાનંદ શુભાવે છે. કાર્લાઈલ કહે છે કે “મનુષ્યમા સુખ કરતાં કાંઈક વિશેષ વસ્તુ છે. તે સુખ સિવાય રહી શકે અને તેને બદલે તે પરમાનંદ મેળવી શકે. મોજશોખ ઉપર પ્રેમ ન રાખો, ઈશ્વર ઉપર પ્રેમ રાખો. આ જ અવિનાશી છે. જેમાં સકળ વિરોધી તત્ત્વોનો ખુલાસો થાય છે. એ રસ્તા ઉપર જે ગ્રાહ્યો જાય છે અને કામ કરે છે તેનું ભલું થાય છે.”

જે હુપદ, જે દેહાભિમાનને ઘણા મનુષ્યો ચાહે છે અને જેને ધણી ચિન્વડતાથી તેઓ વળગી રહે છે, તે ઉપર જેણે કાબુ મેળવ્યો છે તેણે બધા સંશયો છોડ્યા છે, અને અનન્ય ભાવ (પ્રેમ)માં તે એટલો ઉંડો ઉતરી ગયો છે કે દોષરૂપી જાળમાં શુંચવાયલું જગત તે ભાવનાને મૂર્ખ ગણી કાઢે છે.



અનતમાં ભળી નિવૃત્તિ મેળવો

* કબીર-

નૈ જનુ હરિ દૂર હૈ, હરિ હૃદયે નાહા,
આડી ટેડી કપડી, તાસે દીસત નાહા.
પરદેગે ખોળન ગયા, શર દિરાઈ ખાન,
કાચ મની ના પારખે, ક્યૂ હરિડો પિઝાન.

અર્થો-

દેહાભિમાન હૃદય પારોર, વિષા ભણાં વાચ્યુ શેર,
ચરચા વહતા તોહુ યથો, શુર યથો ત્યા મદમાં ગયો,
અખા એમ હલકાથી ભારે દોય, આત્મનાન ને મૂર્ખ ખોય

તા. ૫ મી ઑગસ્ટ.

અચળ મહત્ તત્ત્વ એ પરમાત્માનો પ્રદેશ છે.



મનુષ્ય જ્યારે પોતાની તૃષ્ણા, દોષ, કીર્તિલોભ અને ભૂલ-ભરેલા વિચાર છોડી દે છે ત્યારે તેણે સ્વર્ગ મેળવવાની સ્વાર્થી ઇચ્છા અને તે સાથે નરકના ખોટા ભય દાખી દીધેલા હોવાથી તેને ઇશ્વરનું જ્ઞાન થાય છે; દેહ* ઉપરના પ્રેમને પણ ત્યજી દીધેલો હોવાથી તેને શ્રેષ્ઠ પરમાનંદ અને ચિર-જીવપણું આપતું જીવન પ્રાપ્ત થાય છે અને તે પોતાનું અમર-પણું બાણે છે. મોકળે મને બધું સોંપી દીધું હોવાથી તેને સર્વસ્વ મળે છે, અને અનંતના હૃદય ઉપર તે શાંતિથી સુવે છે.

જે મનુષ્ય અહંભાવમાંથી એટલો મુક્ત થયો હોય કે જીવ્યા તોએ શું અને મુઆ તોએ શું, એવો જેને બંનેમાં સંતોષ હોય છે તે જ અનંતમા ભળી જવા પાત્ર છે. જે પોતાના ક્ષર દેહ ઉપર વિશ્વાસ નહીં રાખતાં મહાન્ ઇશ્વરી આત્મા ઉપર, શ્રેષ્ઠ સદાચાર ઉપર અપાર વિશ્વાસ રાખે છે તે જ મનુષ્ય અખંડાનંદનું સુખ ભોગવવા તૈયાર થયો કહેવાય છે.



આં ઉપર કાણુ મેળવેથી બધી સુખેલીઓ પાર ઉતગય છે.

* અખો—

જેમ તેમ ફરી સમજવો મર્મ, હું તે શું ચિંતન કે ચર્મ,
એન સમજવું પ્રથમ જાને, પછે વેર રહેજે કે જાને વને
એ સમજ્યા વિણ નૃહસ્ય અતીત, વર વિવાહ વિણ ગાવા ગીત,
સમજાયા નથી રાગ વિગત, જેમ વાયુ હરિ વીના પગ,
લોક ચોક્ક લગી પરવરે, સમજણથી અર્થ સવળો સરે,
અખા રામ નથી વેર કે વને, જ્યાં જાશે ત્યાં પોતા કને

તા. ૬ ફી ઑગસ્ટ.

જ્યાં સ્વાર્થ નથી ત્યાં શોક, નિરાશા કે પશ્ચાત્તાપ હોતા નથી.



જે પ્રેમભાવના નિર્દોષ અને પૂર્ણ જીવનમાં પ્રસિદ્ધિમાં આવે છે તે આ પૃથ્વી ઉપર જીવનની કૃતકૃત્યતા અને જ્ઞાનનું શ્રેષ્ઠ ઉચ્ચ શિખર છે.

લાલચ અને કસોટીના પ્રસંગે મનુષ્ય કેવી રીતે વર્તે છે ? ઘણા મનુષ્યો સત્યસ્વરૂપ સમજ્યાની ખેડસાઇ મારે છે તેઓ જ વારવાર શોક, નિરાશા, અને ક્રોધથી છવાઇ જાય છે, અને તેઓ જ કસોટીના પહેલા જ, નહાના (બુદ્ધિક) પ્રસંગે લચી પડે છે. ચલિત થાય તે સત્ નથી, અને જેટલે દરજ્જે મનુષ્ય સત્ને વળગી રહ્યો હોય છે તેટલે દરજ્જે તે સદ્ગુણમાં દૃઢ થાય છે, તેટલે જ દરજ્જે તેના વિકારો, લાગણીઓ અને નાશવંત દેહભાવ ઉપર તે કાબુ મેળવે છે.

મનુષ્યો નાશવત નિયમો જનાવે છે અને તેને સાચા-ખરા કહે છે. સત્ જનારી શકાતું નથી, તે અવર્ણનીય છે અને હુમેશ બુદ્ધિની પાર છે. આચારમાં મુકવાથી જ તેનો અનુભવ થઇ શકે છે. નિષ્કલક હૃદયવાળા અને નિર્દોષ જીવાત્મામાં જ તે દેખાય છે.



કોઇ પણ મનોરમમાં જે મનુષ્ય ધીર, શાંત અને ક્ષમાશીલ છે તે સત્યસ્વરૂપ ખતાવે છે.

તા. ૭ મી ઑગસ્ટ.

હૃદયને સદ્ગુણી બનાવવા યત્ન કરો, અને ખંતથી તથા નમ્ર-
પણાથી સત્ય (આત્મા) ની શોધ કરો.



બહુ શબ્દોવાળી દલીલોથી અને વિદ્વતાભર્યાં પુસ્તકોથી
સત્ય સાબીત થતું નથી, કેમકે જો મનુષ્યોને અપાર ધૈર્યમાં,
અક્ષય ક્ષમામા અને સર્વમાન્ય હયામા સત્ય દેખાય નહીં
તો શબ્દોથી-વાણીથી તેના મનનું સમાધાન કદી થવાનું નથી.

કોથી મનુષ્યો જ્યારે શાંતિમાં હોય અથવા એકલા હોય
ત્યારે તેમણે શાંત અને ધીર રહેવું સહેવું છે. તે જ પ્રમાણે
દોષદર્શીઓની સાથે માયાળુ રીતે વર્તવામાં આવે ત્યારે તે-
મને નમ્ર અને માયાળુ થવું સહેવું છે. પરંતુ જે પોતાનાં
ધૈર્ય અને શાંતિ ગમે તે પ્રસંગે-બધી કસોટીમાં ટકાવી રાખે
છે, જે ઘણી સખત કસોટીના પ્રસંગે ઉત્તમ નરમાશ અને
વિવેક દર્શાવે છે તે, અને તે એકલો જ, નિષ્કલક સત્યનો
અધિકારી છે. આનું કારણ એ છે કે આવા ઉચ્ચ સદ્ગુણો
દેવી જીવમાં હોય છે. જે જ્ઞાનની ટોચે પહોંચ્યો છે, જેણે
પોતાનો કોથી, અને ગરજમતલબી સ્વભાવ છોડી દીધો છે,
જેણે શ્રેષ્ઠ અને અવિચળ ઈશ્વરી નિયમનો આત્માનુભવ કર્યો
છે અને જેની સાથે તે એકરાગ થઈ ગયો છે તેનાથી જ તે
સદ્ગુણો દર્શાવી શકાય છે.



પ્રેમનો નિયમ એ એક મહાન-સર્વમાન્ય નિયમ છે, અને તે
આખી મૃદ્ધિનો પાયો છે-તેના પર મૃદ્ધિનું અધારણ છે.

*કવિ છોટમ—

પુરા અથ પ્રચુના દરો, જ્ઞાન તો તેના ઘટમા વમે,
પાવક દેખી કરના પ્રાણી, સર્વે કોરે ખમે,
સાવનતા અનાગ દોય, પણ ચમોગ ખાવા ધમે,
જ્ઞાન તો તેના ઘટમાં વમે.

તા. ૮ મી ઑગસ્ટ.

•પ્રેમના નિયમનું જ્ઞાન થવું, તેની સાથે આત્માનું એકતાન થવું એ અમર, અજીત, અક્ષય થયા બરોબર છે



આ નિયમનો આત્માનુભવ કરવામાં મનુષ્ય નિષ્કુળ થાય છે તેથી જ તેને વારવાર દેહ ધરવો તથા છોડવો પડે છે અને દુઃખ ખમવું પડે છે. જ્યારે આત્માનુભવ થાય છે ત્યારે દુઃખ બંધ પડે છે, દેહભાવ ઉડી જાય અને પરબ્રહ્મનું જીવન તથા જન્મમરણનો ફેરો ટળે છે, કારણ, આત્મા પરમાત્મા સાથે એક થાય છે—જ્યોતમાં જ્યોત ભળી જાય છે.

તે નિયમ તદ્દન દૈવી છે, અને તેની ઉચ્ચ પ્રસિદ્ધ આરા, સેવા (ભક્તિ) કરવાની છે. શુદ્ધ હૃદયના મનુષ્યો સત્યનો અનુભવ કર્યો હોય છે ત્યારે જ તેને છેલ્લો મહાન અને પવિત્ર લોગ, સત્યની સુકમાણીના મુખનો લોગ આપવા બોલાવવામાં આવે છે. આ જ લોગના લીધે દૈવી સંપત્તિવાળો મુક્ત થયેલો આત્મા ઘણા જ નમ્ર અને ગરીબ મનુષ્યને ત્યાં જન્મ લે છે અને સકળ મનુષ્યજાતિના સેવક તરીકે લેખાય છે.



ભવિષ્યની ઓલાદનુ અત્યંત માન મેળવવાની યોગ્યતા માટે પ્રેમની ભાવનાવાળાને જ ચુંટી કહાડવામાં આવે છે

• અર્થો—

પ્રસન્ન યદિ પ્રભુ પ્રેમે મળ્યો, લોગ ભોગારય કરવો ટળ્યો,
વિધિ નિષેધ ને યાય ડયાપ, સકલ્પવિકલ્પ ટળ્યો સતાપ,
પ્રમદથી હરમા પ્રેમાનંદ, પિથે મુધારસ પ્રેમદા વૃદ્ધ,
સખી સમાજમ સદા નિજ ધામ, અખા એ રસ તેનુ નામ

તા. ૬ મી ઑગસ્ટ.

સત્ અનહદ છે.



ઋષિ, બ્રહ્મજ્ઞાની અને ઉદ્ધારક (અવતારી પુરુષ) ની એક સરખી ખ્યાતિ એ છે કે તેણે ગહન નમ્રતા, શ્રેષ્ઠ સ્વાર્થ-રહીતપણું આત્માનુલવમાં લીધું હોય છે. પૂર્ણત્યાગ તે એટલે દરજ્જે કે પોતાનો દેહભાવ પણ છોડી દીધેલો હોવાથી તેના સઘળાં કામ પવિત્ર અને ટકાઉ હોય છે; કારણ, તે કામમાં હુપણાનો જરા પણ અંશ હોતો નથી. તે આપે છે, પરંતુ ગ્રહણ કરવા-લેવા માટે વિચાર સરખો કરતો નથી. તે કામ કરે છે, પરંતુ ભૂતકાળમાં થયેલા બનાવ માટે શોક કરતો નથી અથવા ભવિષ્યના બનાવ માટે અટકળ બાંધતો નથી, તેમજ બદલો મેળવવાની ઇતેજરી રાખતો નથી.

ખેડુત જ્યારે પોતાનું ખેતર ખેડી, તે ઉપર ખાતર પાથરી તેમાં બી વાવે છે ત્યારે તે જાણે છે કે પોતાનાથી બનતું તે કરી ચુક્યો છે. એટલે હવે તો તેણે પંચતત્ત્વ-કુદરત ઉપર વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ. તથા કાપણીનો વખત આવે ત્યાં સુધી તેણે ધીરજથી રાહ જોવી જોઈએ; કારણ, ગમે તેટલી ચિન્તા રાખેથી પરિણામમાં ફેર પડવાનો નથી; તે જ પ્રમાણે જેણે સત્ય અનુલવમાં લીધું છે તે સદાચારરૂપી, વિશુદ્ધિરૂપી, પ્રેમરૂપી અને શાંતિરૂપી બી, આશા રાખ્યા સિવાય અને પરિણામ તરફ નજર નહીં નાખતાં, વાવતો જાય છે; તે જાણે છે કે જે મહાન્ વિશ્વવ્યાપી નિયમ યોગ્ય વખતે પરિણામ આણે છે અને જે પાલન તથા સંહારણું મૂળ છે તેથી જ આ બધું થાય છે.



સ્વાર્થત્યાગ કરવામાં નિરંતર ખંત રાખવાથી દરેક પવિત્ર માણસ આવો થાય છે.

તા. ૧૦ મી ઑગસ્ટ.

તે પવિત્ર રસ્તે જે જાય છે તે શરૂઆતમાં મનોવિકારને મારે છે.



ઋષીઓ, બ્રહ્મજાનીઓ અને ઉદ્ધારકોએ જેવાં કામો કર્યાં છે તેવાં કામો, તેઓ જે રસ્તે ચાલ્યા અને જે માર્ગ ખતાવ્યો એટલે સ્વાર્થત્યાગને તથા નિષ્કામ સેવાને રસ્તે તમે પણ ચાલ્યા જશો તો તમે પણ કરી શકશો.

સત્ય એ ઘણું શુદ્ધ-સરળ છે. તે કહે છે કે “અહુને છોડી દે, જે કાંઈ અપવિત્ર છે તે છોડી મારા વિષે ઋમનવાળો થા એટલે હું તને શાંતિ આપીશ.” વિવેચનરૂપી પહાડોના જે ઢગલા તેની ઉપર ખડકવામા આવ્યા છે તે સઘળા જે મનુષ્ય ન્યાયમૂર્તિને ઇતેજરીથી ખોળે છે તેનાથી તે સત્યને શુભ રાખી શકાશે નહીં. તેને વિદ્યાની જરૂર નથી. વિદ્યા સિવાય તે જાણી શકાય છે. હૃષિત, ગરજમતલખી મનુષ્યોએ જુદા જુદા રૂપમાં તેને હુખાવ્યું છે તો પણ સત્યની સુદર સરળતા અને શુદ્ધ નિર્મળતા જેવી ને તેવી જ રહે છે, ઝાંખી પડતી નથી, અને નિ.સ્વાર્થ હૃદયવાળો મનુષ્ય તેના ચક્રચક્રિત પ્રકાશમા પ્રવેશ કરે છે (લગી જાય છે) અને તેનો લાલ લે છે. સત્યનો આત્માનુભવ, શુચવણ ભર્યાં સૂત્રો ચા કાષ્ઠનિક દ્વિલમુખી-દર્શનશાસ્ત્ર રચવાથી લેવાતો નથી, પરંતુ અંતરમા પવિત્રતા રૂપી વણતર વણવાથી, નિર્દોષ ઇવનરૂપી દેવળ ખાંધવાથી સત્યનો અનુભવ થાય છે.



સાધુપણું એ ઋષિ ઇવનનું પ્રથમ પગથીડું છે

• ભુઓ ગીતા અ. ૧૮ શ્લોક ૬૫

મન્મથા નમ મહત્તો નયત્ત્વ ના નન્મદુર ।

મર્મેર્થયમિ નમ ને પ્રવેજને પ્રિયેડમિ ને ॥

તા. ૧૧ મી ઑગસ્ટ.

દૈવી આત્મા સાથે તમારો જીવાત્મા એકરૂપ થાય ત્યારે જ તમે “યોગ્ય અધિકારી અને સુવ્યવસ્થિત મગજવાળા” હોવાનું કહી શકાશે.



અંદરનો દૈવી આત્મા એ શાંતિનું સ્થાન, જ્ઞાનનું મંદીર, અમરપણુનો વાસ છે. આ અંતરના વિશ્રાંતિ સ્થાન, આ મોક્ષના ધામ સિવાય ખરી શાંતિ, દૈવી આત્માનું જ્ઞાન હોઈ શકે નહીં, અને જો તમે ત્યાં એક પળ, એક કલાક અથવા એક દિવસ પણ રહી શકો તો તમારાથી ત્યાં નિરંતર રહી શકાય ખરું.

તમારા સઘળા દોષ તથા શોક, ભય અને ચિંતા એ તમારા પંડના છે, અને તમે વળગી રહી શકો તેમ છોડી દઈ પણ શકો. તમારી રાજીખુશીથી તેને વળગી રહી અશાંતિ ભોગવો છો; તમારી રાજીખુશીથી-તમે ધારો તો નિરંતર શાંતિ ભોગવી શકો. તમારા દોષ ખીજો કોઈ દૂર કરી શકે નહીં. તમારે જાતે જ તે છોડવા જોઈએ. મહાન આચાર્ય પોતે સત્યને માર્ગે ચાલી તે રસ્તો તમને બતાવી શકે, તે સિવાય ખીજું કરી શકે નહીં; તે રસ્તે તમારે જાતે જ ચાલવું જોઈએ. તમારી જાતના પ્રયત્નથી, આત્માને ળંધનકારક વસ્તુનો તથા શાંતિમાં ખલેલ પાડતી-શાંતિનો લંગ કરતી વસ્તુનો ત્યાગ કરવાથી જ તમને મુક્તિ અને શાંતિ મળશે.



આપમતલખીઆપણું છોડી દો; હુંપદ છોડી દો અને પછી જુઓ ! દૈવી શાંતિ તે તમારી જ છે.

તા. ૧૨ મી ઑગસ્ટ.

પાપ અને મતાપ રૂપી તોફાનમાંથી બહાર આવો.



તેં વહેમ રૂપી રણ પસાર કર્યું છે ? શોકાગ્નિએ તને નિર્મળ કર્યો છે ? તારા માનુષી હૃદયમાંથી કીર્તિરૂપી દૈત્યોને સત્યે કહાડી મુક્યા છે ? કોઇપણ જોડો વિચાર તારા મનમાં કદી પણ વાસો કરે નહીં એવો તારો આત્મા નિર્મળ થયો છે ? એવું હોય તો શાળાસ છે તને કે તું મનુષ્યોને સત્ય વિષે જોધ આપવા ઇચ્છા રાજે છે !

નિરાશારૂપી ભૂમિમાંથી તું પસાર થયો છે ? શોકરૂપી કાળી રાત્રે તે આંસુ પાડ્યાં છે ? હવે તે શોક અને ચિંતા-માંથી મુક્ત થવાથી અનિષ્ટ, દ્રેષ અને ભારે દબાણ નજરે આવતાં, દયા તથા નમ્રતા તરફ તારા માનુષી હૃદયને તેણે પીગળાવ્યું છે ? એવું હોય તો શાળાસ છે તને કે તું મનુષ્યોને પ્રેમ વિષે જોધ આપવા ઇચ્છા રાજે છે !

તુ કલ્યાણરૂપી વિશાળ મહાસાગરની પાર ગયો છે ? જીવનની સઘળી ભેચેનીમાંથી શાંતિરૂપી કિનારા ઉપર તને મુક્તિ મળી છે ? સત્ય, પ્રેમ અને શાંતિ એટલાને જ રહેવા દઈ, તારા માનુષી હૃદયમાંથી બધી હરીફાઈ-હોંસાતોસી જતી રહી છે ? એવું હોય તો શાળાસ છે તને કે તુ મનુષ્યોને શાંતિ વિષે જોધ આપવા ઇચ્છા રાજે છે !



ભીતરના વિશ્રાંતિસ્થાનમાં પ્રવેશ કરો.

તા. ૧૩ મી ઑગસ્ટ.

તમારી જાતને નિર્દોષ અને પ્રીતિયાન પ્રનાવો એટલે ખંધા તમારી સાથે પ્રીતિ કરતા આવશે.



તમારા ચાકરો માટે માયાળુપણાથી વિચાર કરો. તેમના સુખ અને સગવડ જુઓ અને તમે તેમની જગોએ હો તો જે સખત કામ કરવા માટે નારાજ થાઓ તેવાં કામ તેમની પાસેથી લો નહીં. પોતાના શેઠના લાભ માટે કામ કરવામાં પોતાની જાતને જે નોકર તદ્દન ભૂલી જાય એવી આત્માની નમ્રતા સુંદર છે અને તે લાગ્યે જ જોવામાં આવે છે; પરંતુ જે મનુષ્યો પોતાની સત્તા નીચે હોય છે અને જેઓ તેમના શરીરના પોષણ માટે તેના ઉપર અવલંબી રહ્યા છે તેઓનું સુખ, પોતાનું સુખ ભૂલી જઈ જે શોધે છે એવો ઉદાર આત્મા ક્વચિત જ જોવામાં આવે છે, અને તે દૈવી સુંદરતાને લીધે (આ દૈવી ગુણને લીધે) વધુ સુંદર દેખાય છે. આવા મનુષ્યનું સુખ દશ ગણું વધે છે, તેમજ જેમને તે કામે લગાડે છે તેમના સંબંધમાં ગળડવાનું તેને કારણ પણ રહેતું નથી. એક પ્રખ્યાત અને ઘણા મનુષ્યોને રોજી આપનાર પુરુષ જેણે એક પણ મનુરને ઘરતરફ કંઈ નહોતો, તેણે કહ્યું હતું કે “મારા મનુરો સાથે મારો સંબંધ હમેશ સુખશાંતિ ભરેલો હતો. તમે મને તેનો ખુલાસો પુછો તો હું એટલું જ કહું છું કે મારી પાસેથી ખીજ જેવી રીતે કામ કરાવે, તેવી જ રીતે મારે તેમની પાસેથી કામ લેવું એવું પ્રથમથી હું લક્ષ રાખતો આવ્યો છું.”



ખીજ તરફ મિત્રતાથી વર્તો એટલે તરત જ તમારી આસપાસ ટોળાખંધ મિત્રો આવશે

તા. ૧૪ મી ઑગસ્ટ.

નિરત સારા (નેકીના) વિચાર કરવા એ પોતાની આજુ-
આજુ મધુર અને મત્વવાળી આધ્યાત્મિક હવા પાથર્યા બગાબર છે,
નેથી જે લોકો તેના સસર્ગમાં આવે છે તેમના ઉપર તેની કાપ પડે છે.



ઊગતો સૂર્ય જે પ્રમાણે અનાથ અધકારને વિગેરી નાખે છે
તે જ પ્રમાણે નિર્દોષપણા અને શ્રદ્ધાથી મજબૂત બનેલા હૃદય-
માથી જે દૃઢ વિચારના સખ્ત કિરણોનો પ્રકાશ પડે છે તે
કિરણો પાપના-આચુરી સઘળા લશ્કરને નસાડી મૂકે છે.

ત્યાં દૃઢ શ્રદ્ધા અને અડગ વિશુદ્ધિ છે ત્યાં તદુરસ્તી છે,
ત્યા કાર્યસિદ્ધિ છે, ત્યા સત્તા છે. એવા મનુષ્યમા રોગ,
નિષ્ફળતા, તથા અરિષ્ટને રહેવા સ્થાન નથી; કારણ તેમનું
પોષાણ ધાય એવી એક વસ્તુ ત્યાં નથી.

શરીરની સ્થિતિ પણ મોટે ભાગે મનની સ્થિતિ ઉપર
આધાર રાખે છે, અને આ સત્ય તરફ વિજ્ઞાની લોકો જલદી
વળતા લાય છે. મનુષ્યને, તેનું શરીર જેવો બનાવે છે તેવો
તે થાય છે, એવી જે જુની દેહાત્મવાદી માન્યતા હતી તે જલદી
બદલાતી લાય છે અને તેને બદલે ઈશ્વરી પ્રેરણાની માન્યતા
દાખલ થાય છે. તે એ કે મનુષ્ય (દેહી) તેના શરીર (દેહ)
કરતા ચલીઆતો છે, અને વિચારશક્તિથી શરીરને તે જેવું
બનાવે તેવું તે થાય છે.



જનનમાં જે કાળ ખરી-પાપ છે તેનું મૂળ અને ઉત્પત્તિ મન
નિવાય ખીજે છાંય નથી

તા. ૧૫ મી ઑગસ્ટ.

ત્યાગ શિખો.



જો તમને ગુસ્સે થવાની, ઉપાધિ હોરવાની, અદેખાઈ કરવાની, લલુતાની, અથવા મનની ઝેસુર સ્થિતિ કરે એવી ટેવ પડી હોય અને તે સાથે શરીર પૂર્ણ તન્દુરસ્તીમાં રહે એવી આશા રાખો તો તો તમે અસાધ્ય વસ્તુની આશા રાખો છો એમ કહેવા હરકત નથી; કારણ, તમે નિરતર તમારા મનમાં રોગનાં ખીજ વાળ્યા કરો છો. ડાહ્યા મનુષ્યો મનની આવી સ્થિતિને સંભાળપૂર્વક ત્યજી દે છે, કારણ કે ગંધાતી ગટર અથવા ચેપી ઘર કરતાં તે રોગનાં ખીજ ઘણું વધુ ભયંકર હોવાનું તે જાણે છે.

શરીરના દુઃખ તથા પીડામાંથી મુક્ત થવા અને શરીરની પૂર્ણ તન્દુરસ્તી ભોગવવા ઇચ્છતા હો તો તમારું મન સ્થિર કરો, અને તમારા વિચારો એકસુરવાળા બનાવો. આનંદ આપે એવા વિચાર કરો, પ્રેમભર્યા વિચાર કરો, શુભેચ્છા-રૂપી અર્કને તમારી નસોમાં વહેવા દો, એટલે પછી તમારે ખીજ દવાની જરૂર નથી. તમારી ઇર્ષ્યા, વહેમો, જંજાળો, દ્રેષ-ભાવ, સ્વાર્થી નિરકુશ મોજમજાહુ ત્યજો એટલે તમારો અપચો, પિત્તપ્રકૃતિ, નબળાઈ અને સાંધાનો દુખાવો દૂર થશે.



જો તમારે તન્દુરસ્તી ભોગવવી હોય તો મતભેદ વગર કામ કરતાં શિખવું જોઈએ.

તા. ૧૬ મી ઑગસ્ટ

વિચારનો ક્રમ ગોઠવો એટલે તમારા જીવનનો ક્રમ ગોઠવાશે.



મનોવિકાર અને વહેમો રૂપી તોફાની દરીઆ ઉપર શાંતિ-રૂપી તેલ રેડા એટલે અરિષ્ટ (વિપત્તિ) રૂપી તોફાનો, તમને ગમે તેટલો લય આપે તોપણ તમારી આત્મારૂપી નાવ (હોડી) જે ભવ (જીવન) રૂપી સાગર ઉપર ચાલી બચ છે તેને ભાગી શકશે નહીં. અને જો તે નાવને આનદી અને અડગ શ્રદ્ધાવાળો હૃદયેસા મારનાર મજે તો તેની ગતિ-તેનો માર્ગ દુષ્ટ સહેલો ઘશે, અને ખીજ રીતે તેની ઉપર આવતી વિપત્તિઓમાધી તે બચી જશે. શ્રદ્ધાના દરેક ચિર-સ્થાયી કામ પૂર્ણ થાય છે. પરમાત્મામા શ્રદ્ધા, વિશ્વવ્યાપી નિયમમાં શ્રદ્ધા, તમારા કામમાં અને તે કામ પૂર્ણ કરવામાં તમારા બળની શ્રદ્ધા-જો તમારે કાર્ય સાધવું હોય અને પડ-વાની નહીં પરંતુ ઉસા રહેવાની ઇચ્છા હોય તો આ શ્રદ્ધારૂપી ખડક ઉપર તમારૂં બાંધકામ કરો.



અમે તેવા સંજોગોમાં તમારી અદર મેલેલા ઉચ્ચ આશયોને અનુસરો.

• નરસિંહ મહેતા—

બવસાગરમાં રણ નવે હું ચડશે રે, મેહેને આબો સાગર પાર,
રંગને દેહો તો રે મુલને નવ નરસા રે, સફર સાવધ હાંમલુદાર.

તા. ૧૭ મી ઑગસ્ટ.

તમારૂં હૃદય વિશાળ, પ્રેમાળ અને નિઃસ્વાર્થી થવા દો, એટલે તમારો વક્ષર-તમારી સત્તા અને કાર્યસિદ્ધિ, મહાન્ તથા લાંબો કાળ ખેંચે એવાં થશે.



જીવાત્માને નિર્દોષ અને નિઃસ્વાર્થી કરવા ખાસ ધ્યાન આપો, અને એક નેમ રાખી શ્રદ્ધાપૂર્વક અને નિખાલસ હૃદયથી કામ કરો એટલે કુદરત તરફથી જ તમને લાંબો કાળ ચાલે એવી મહત્તા અને સત્તા મળશે.

તમારી હાલની સ્થિતિ તમને નાપસંદ હોય, અને તમારા કામમાં તમારૂં દિલ લાગતું ન હોય, તોપણ ઘણી કાળજીથી ખત રાખી, તમારાં કર્તવ્યો કરતા રહો. અને તમારા મનમાં એવા વિચાર આવે કે વધુ સારી સ્થિતિ અને મોટા સંલેગોની તમને ઝાંખી થાય છે, ત્યારે પ્રાપ્ત થતા સંલેગો તરફ હુમેશ ચિન્વટ નજર રાખતા રહેજો, કે જેથી અણીનો પ્રસંગ આવે અને નવો રસ્તો દેખાઈ આવે ત્યારે તે કાર્યને માટે તમારૂં મન પૂર્ણ રીતે તૈયાર હોવાથી તમે તે રસ્તે ચઢી શકશો અને તમારૂં મન કેળવાયલું હોવાથી બુદ્ધિપૂર્વક અને દીર્ઘદષ્ટિથી તે કાર્ય કરશો.

તમારૂં કામ ગમે તેવું ભારે હોય તોપણ તમારૂં મન તે તરફ પૂર્ણ એકાગ્ર કરજો, અને તમારામાં હોય તેટલી બધી શક્તિ તેમાં વાપરજો. ન્હાનાં કામો ખામી વગર પૂર્ણ કરવાથી મોટાં કામો કરવા તરફ આપણે અચુક દોરવાઈએ છીએ.



તમારાં સાધનોનો કેવી રીતે સારો ઉપયોગ કરવો તથા તેમને અસુક સુદા ઉપર કોઈ પણ પળે કેવી રીતે એકત્ર કરવાં તે રોજના મહાવરાથી શિખો.

તા. ૧૮ મી ઑગસ્ટ.

કોઈ એ શક્તિ નથી, તે તો શક્તિનો દુરૂપયોગ છે, તેથી
શક્તિ વિખેરાઈ જાય છે.



એક જુવાન મનુષ્ય જેને હું ઓળખતો હતો અને જેના ઉપર સતત આકૃતો અને વિપત્તિ પડતી હોવાથી તેના મિત્રોએ તેની મશ્કરી કરી તેને આગળ યત્ન કરવો બંધ રાખવા કહ્યું. ત્યારે તેણે જવાબ દીધો કે હવે થોડા જ વખતમાં મારા કાર્યની કૃતેહ થઈ મારો ભાગ્યેદય થશે, અને તેથી તમે આશ્ચર્ય પામશો. જે ગુહ્ય અને અનિવાર્ય શક્તિએ તેને અસંખ્ય મુશ્કેલીઓ પસાર કરાવી હતી અને તેને કૃતેહ મેળવી આપી હતી તે તેનામા હતી એ તેણે બતાવી આપ્યું હતું.

આ શક્તિ તમારામા ના હોય તો મહાવરો પાડી તે મેળવો; અને તે શક્તિનો પ્રારભ તે જ જ્ઞાનનું દ્વાર છે. તમે જે જિનઉપયોગી નજીવાં કામેમાં જાણ્યે અજાણ્યે સપડાઈ ગયા છો તેમાંથી દૂર થવાની કોશિષ કરો. નિરકુશ અને અદૃઢાસ (ધિંગામસ્તીનું હસવું), નિંદા અને નકામી કુથલી તથા હાહાહીહી કરવા માટે જ મશ્કરી કરવી-આ બધી બાબતોથી અમૂલ્ય શક્તિનો દુરૂપયોગ થતો હોવાથી તેમને દૂર કરવાં.



એક નેમ રાખો વાસ્તવિક અને ઉપયોગી કામ ઉપાડો, અને તેમા તન, મન અને ધનથી મગ્યા મહે.

તા. ૧૯ મી ઑગસ્ટ.

પૂર્ણ સતોપવાળી મનની સ્થિતિ એ જ સુખ છે અને તેમાં જ આનંદ તથા શાંતિ રહેલાં છે.



જે સતોષ તૃષ્ણાx તૃપ્ત કરવાથી મળે છે તે ક્ષણિક અને જ્ઞાતિમય છે, અને તેથી નિરંતર વધુ તૃપ્તિની ઇચ્છા થયા કરે છે. મહાસાગરની માફક તૃષ્ણા તૃપ્ત થતી નથી, અને જેમ જેમ તેની હાજતો તરફ લક્ષ આપવામાં આવે છે તેમ તેમ તે વધારે ઘોંઘાટ કરી મુકે છે. જ્યાં સુધી તેના મૂર્ખ સેવકો ઉપર શારીરિક અથવા માનસિક પીડા આવી પડે નહીં, અને શોકાગ્નિમાંથી પવિત્ર થઈ તેઓ બહાર નીકળે નહીં, ત્યાં સુધી તે સેવકો તરફથી તે વધુ અને વધુ સેવા કરાવે છે. તૃષ્ણા એ નરકનો પ્રદેશ છે, અને બધા દુઃખનો વાસો ત્યાં છે. તૃષ્ણાનો ત્યાગ એટલે સ્વર્ગ મળ્યું સમજવું, અને બધા પ્રકારનો આનંદ તે પ્રદેશમાં જનારને મળે છે.

“હવે પછીનો જન્મ (અવતાર) કેવો થશે” તે કહેવા સુપુત્રના નાહી મારફત મેં મારા આત્માને સંદેશો મોકલ્યો; એટલે થોડીવારે મારા આત્માએ પાછા ફરી કાનમાં ધીમે સાહે કહ્યું કે “હું જાતે સ્વર્ગ અને નરક છું.”



સ્વર્ગ અને નરક એ મનની* સ્થિતિ છે.

તૃષ્ણા ન જીર્ણા વ્યમેવ જીર્ણા. ॥

ભટ્ટહરી.

* અર્થો—

પિટે બ્રહ્માંડ ને બ્રહ્માંડ પિટ, વસ્તુ વિચારે જો તે અખંડ, શું ગાથી કે અળગુ પડે, જો સમસ્ત પિટ બ્રહ્માંડ જ વડે; જેમ વૃક્ષને પા આવે ને ખરે, તેા સ્વર્ગ નહ અખા શુ કરે.

તા. ૨૦ મી ઑગસ્ટ.

સ્વાર્થ માટે યત્ન કરવો એ સુખ ખોવાનું જ લક્ષણ છે.



દેહમાં અને તેના સઘળા લોગવિલાસમાં ગરક થયા એ નરકમાં પડ્યા બરોબર છે. જ્ઞાનની જે સ્થિતિમાં દેહને ભુલી જવાઈ ચોખ્ખો આત્મસંયમ થાય એવી સ્થિતિમાં ઉચ્ચ ચઢાય એ સ્વર્ગમાં દાખલ થયા બરોબર છે. દેહ આધર્મો-વિચાર-શક્તિ વગરનો, ખરા જ્ઞાન વગરનો છે અને હુમેશ હુઃખ આણનાર છે. દૈવીજ્ઞાનની સ્થિતિએ પહોંચેલા મનુષ્યોમાં જ ખરી સમજશક્તિ, નિષ્પક્ષપાતી વિચારશક્તિ અને ખરું જ્ઞાન હોય છે, અને આ દૈવીજ્ઞાન જેટલું તમે મેળવશો તેટલું જ ખરું સુખ શું છે તે સમજશો. જ્યાં સુધી તમારા સુખ માટે સ્વાર્થી યત્નો ચાલુ રાખશો, ત્યાં સુધી સુખ તમને હાથતાળી આપ્યા કરશે, અને તમે હુઃખનાં ખિયાં વાવ્યા કરશો. બીજાની સેવા કરવામાં જેટલે દરજ્જે તમારા પડને ભુલી જશો તે પ્રમાણમાં તમને સુખ મળશે, અને તમે પરમાનંદ રૂપી ક્ષણ મેળવશો.



અહીંને વળગી રહેવાનું બંધ કરી તેને છોડી દેવા તમે જ્યારે ખુશી ખતાવશો ત્યારે અખંડ સુખ તમને આવી મળશે.

તા. ૨૧ મી ઑગસ્ટ.

જેવું *ચિંતન તમે નિરંતર કર્યા કરશો, તેને તમે સમજી શકશો, એટલું જ નહીં પરંતુ તે રૂપ તમે થઈ જશો. (ક્રીડા ભમરી થાય છે તેમ.)



આધ્યાત્મિક ચિંતનથી ઈશ્વર પાસે જવાય છે. તે ગૂઢ દાદરથી પૃથ્વી પરથી સ્વર્ગમાં, અસતથી સતમાં, દુઃખથી શાંતિમાં ખેંચાય છે. અધા સાધુ તે રસ્તે ચઢ્યા છે, દરેક પાપીએ, વહેલા મોડા તે રસ્તે જવું પડશે, અને ભવયાત્રાથી થાકેલો જે પુરુષ અહંભાવ તથા સંસારને ત્યજી જગતપિતાના ધામ તરફ જવા ચિત્ત દૃઢ કરશે તે, દાદરના સોનેરી પગથીઆં ઉપર પોતાના પગ અચૂક સુકશે. તેની મદદ વગર દૈવી સ્થિતિ, દૈવી રૂપ, દૈવી શાંતિ તમને મળશે નહીં, અને તે સિવાય પરમાત્મા-જ્યોતિરૂપનો સતેજ ગૌરવ તથા નિર્મળ આનંદ તમારી નજરે પડશે નહીં.



સ્વાર્થી અને દોષયુક્ત કામોનો તમે હમેશા વિચાર કર્યા કરશો તો છેવટે તમે સ્વાર્થી અને દોષયુક્ત બનશો.

* કવિ છોટમ—

નિશ્ચે નિગાનપર, મન રહે જેનું રે, અવર ઠામે ન ભ્રમવૃત્ત,
જીવ અનેકનું જે જીવન ઓળખે રે, તેની સંગાથે રહે રમણ હો

તા ૨૨ મી ઑગસ્ટ.

અસાધ અને અખંડ શાંતિ મેળવવા તમારી ઇચ્છા હોય તો
હસણાં જ ચિંતનરૂપી રસ્તા ઉપર ચઢો.



દિવસનો અમુક વખત ચિંતન કરવા સાફ પસંદ કરો,
અને (પૂજા પાઠ સાફ પવિત્રતા રાખવા જેમ એકાંતસેવન
કરીએ છીએ તેવી રીતે) આ વખતને પવિત્ર ગણો. ઉત્તમ
વખત સવારમાં પરોઢીઆનો છે કે જે વખતે સર્વત્ર શાંતિ
પ્રસરી રહી હોય છે. તે વખતે સઘળું કુદરતી વાતાવરણ તમને
અનુકૂળ થશે. આખી રાતના લાખા વિશ્રામથી વિકારો નરમ
પડ્યા હશે, આગલા દહાડાનો જીસ્સો અને ઉપાધિ સમી
ગયાં હશે, જેથી મજબૂત પણ શાંતિભરેલું મન, આધ્યાત્મિક
બોધ ગ્રહણ કરી શકશે. ખરેખર, શરૂઆતથી જ તમારે સુસ્તી
અને મનમોહપણું છોડી દેવા જોઈએ. જો તમે તેમ નહીં
કરો તો આગળ વધી શકશો નહીં, કેમકે આત્માના હુકમો
અવશ્ય પાળવા જોઈએ.



સુસ્ત અને દેહાસક્તિવાળા મનુષ્યને સત્યનું જ્ઞાન થઈ નથી.

તા. ૨૩ મી ઑગસ્ટ.

તમારા ચિંતનોનું પ્રથમ ફળ શાંત આધ્યાત્મિક બળ છે.



તમને ગુસ્સે થવાની અથવા દ્વેષ કરવાની ટેવ પડી હોય તો ક્ષમા તથા શાંતિનું ચિંતન કરો, કે જેથી તમારી કઠોર અને ઊંચકુડી ભરેલી વર્તણૂક માટે તમને સખત ચટકો લાગે. તે પછી પ્રેમના, શાંતિના અને પૂર્ણ ક્ષમાના વિચારો કરવા માંડશો; અને જેમ જેમ આસુરી વાસનાને દૈવી સંપત્તિથી જીતશો તેમ તેમ પ્રેમના ઈશ્વરી નિયમનું જ્ઞાન તમારા હૃદયમાં ક્રમે ક્રમે અને ગુપ્ત રીતે આવેલું જણાશે, તે સાથે જીવન અને જીવનવ્યવહારની સઘળી ગુંચવણોની સમજ પડશે. તમારા દરેક વિચાર, વાણી, તથા કાર્યમાં આ જ્ઞાનનો ઉપયોગ કરવાથી તમે વધુ અને વધુ શાંત, પ્રેમી અને દૈવી બનશો. આ પ્રયોગ દરેક દોષ, દરેક સ્વાર્થી તૃષ્ણા, તથા દરેક માનુષી ખોડ પર કરવાનો છે. ચિંતનરૂપી શક્તિથી દરેક બધી દૂર થશે, અને જેમ જેમ દરેક પાપ, દરેક દોષ ખસતા જશે તેમ તેમ સત્યનું જ્ઞાન ભવાટવીમાં ફરતા જીવને વધુ ભરપૂર અને નિર્મળ કરશે.



પવિત્ર વિચારની અવન શક્તિથી સઘળું પાર ઉતાગય છે.

તા ૨૪ મી ઑગસ્ટ.

જેમ જેમ ચિંતનથી મન પવિત્ર થશે તેમ તેમ કળ્મષો કંકાસ,
શોક તથા લોભના પ્રસંગો ઓછા થતા જશે.



ચિંતનની શક્તિથી તમે જેમ જેમ વધુ જ્ઞાન મેળવશો તેમ તેમ તમારી સ્વાર્થી તૃષ્ણાઓ, જે ચલિત, ક્ષણભંગુર અને દુઃખ તથા શોક ઉત્પન્ન કરનારી છે તેને તમે વધુ અને વધુ ત્યજતા જશો, શાશ્વત નિયમો મુજબ વધુ અને વધુ દૃઢતા તથા વિશ્વાસથી વર્તશો અને સ્વર્ગની શાંતિ અનુભવશો.

ચિંતનનો ઉપયોગ સનાતન નિયમોનું જ્ઞાન મેળવવા સાડ છે, અને ચિંતનથી જે શક્તિ મળે છે તેથી તે નિયમો ઉપર વિશ્વાસ રખાય છે અને તે મુજબ ચલાય છે, અને તે કારણે અજરામરમાં તદ્રૂપ થવાય છે. તેથી ચિંતનનો આશય જ્યોતિર્રૂપ ઇશ્વરનું સરળ જ્ઞાન થવાનો અને 'વી તથા અગાધ શાંતિ મેળવવાનો છે.

હુનીઆમાં જૂઠા જૂઠા મનાતા દેવોના અથવા નિરનિરાળા (વાડાખંધી) પંથોના સ્વાર્થી વળગણો તેમજ નિર્જીવ આહ્યો-પચાર અને નિસ્તેજ અજ્ઞાનને ચિંતનથી દૂર કરી ઉંચે ચઢવા યત્ન કરો.



યાદ રાખો કે દૃઢ ખંતથી તમારે સત્ય (જ્યોતિ) રૂપ થવાનું છે.

× કવિ છોટમ—

હોંગ તને પણ હરામ ન તને, નિરખે કોઈ પર નારી,

લસણ તને પણ લાય ખાય છે, ન તને ચોરી જારી.

રે શું સમજ્યો વૈષ્ણવ યદ્યપિ, અવિદ્યા ને અળગી નવ ગદ્ય

તા. ૨૫ મી ઑગસ્ટ.

શુદ્ધ ઋષિ જીવન ગાળી શકાય તેમ છે એવી શ્રદ્ધા રાખો.



એવી શ્રદ્ધા રાખવાથી, એવી આકાંક્ષા રાખવાથી, એવું ચિંતન કરવાથી, તમારું આધ્યાત્મિક જ્ઞાન દૈવી મધુરતાવાળું તથા સુંદર થશે, અને એવાં પ્રતાપી (તેજસ્વી) દર્શનો થશે કે જેથી તમારી આંતરદૃષ્ટિને ઘણો આનંદ થશે. દૈવી પ્રેમ, દૈવી ન્યાય, કૃપાનિધિનો અથવા પરમાત્માનો પૂર્ણ નિયમ જેમ જેમ તમે અનુભવતા જશો, તેમ તેમ તમારો પરમાનંદ અને તમારી શાંતિ વધતાં જશે. જૂની વસ્તુઓ જતી રહેશે અને બધી નવી થશે. સ્વલ્પ સૃષ્ટિનો પડદો જે પાપની દૃષ્ટિએ ઘણો ઘાડો અને અલેષ, અને પુણ્યની દૃષ્ટિએ ઘણો પાતળો અને જાળીદાર જણાય છે તે ઉઘો થશે, અને આધ્યાત્મિક સૃષ્ટિ (આત્મસ્વરૂપ સૃષ્ટિ) દેખાશે. કાળની ગતિ બંધ પડશે અને તમે ચિરંજીવી જીવન ગાળશો. જન્મમરણના ફેરા તમને ઉદ્દેગ અને શોક કરાવશે નહીં, કારણ તમે અવિચળમાં લગશો અને અનંતના હૃદયકમળમાં રહેશો.



જેને શ્રદ્ધા છે તે સ્વર્ગીય ટેકરીઓ ઉપર જસદી ચડી જાય છે.

તા. ૨૬ મી ઑગસ્ટ.

ન્યાં અહંભાવ* છે ત્યાં સત્ય નથી, ન્યાં સત્ય છે ત્યાં અહંભાવ નથી.



જીવાત્માના રણક્ષેત્ર ઉપર પ્રભુતાનો મુગટ મેળવવા, હૃદયનું આધિપત્ય તથા રાજ્યપદ લેવા એ ધણીઓ નિરંતર લડયા કરે છે; અહંભાવવાળો જે “ આ સંસારનો રાજા ” કહેવાય છે તે, અને સત્ય (આત્મા) જે જગતપિતા કહેવાય છે ત. અહંભાવવાળો ખંડખોર છે અને ક્રોધ, ગર્વ, લોભ, ખેડસાઈ, જીદ એ તેના અજ્ઞાનરૂપી હુથીઆરો છે. સત્ય (આત્મા) રાજા નમ્રતાવાળો અને નિરભિમાની છે અને નમ્રતા, ધૈર્ય, સદાચાર, સ્વર્થત્યાગ (સમર્પણ), વિનય, પ્રેમ એ તેના જ્ઞાનરૂપી હુથીઆરો છે.

દરેક મનુષ્યના શરીરમાં લડાઈ ચાલુ છે; જેવી રીતે એક સિપાઈ એક્કી વખતે એ લડતા લશ્કરોમાં લડી શકે નહીં, તેમ દરેક મનુષ્ય કાતો અહંભાવવાળા તરફ અથવા સત્ય (આત્મા) તરફના લશ્કરમાં દાખલ થશે. દહીં અને દૂધ એમાં પગ રખાતો નથી. જીસસ-અવતારી કાઈસ્ટે કહ્યું છે કે “ કોઈ પણ મનુષ્ય એ ધણીની નોકરી કરી શકે નહીં; કેમકે કા તો તે એકનો તિરસ્કાર કરે અને બીજાને અડાય અથવા તે એકનો પક્ષ લઈ બીજાનો અનાદર કરે. *માયામાં મન રાખી લગવાનું લજન થાય નહીં.”



અહંભાવની દ્રષ્ટિથી તમે જોશો ત્યાં સુધી સત્યનું સૌંદર્ય જણાશે નહીં.

* ઠપ્પીર—

હરીજન હરી તો એક હૈ, જે “ આપા ” મીટ જાય,
જે ઘરમે “ આપા ” ખસે, સાહેબ કહા સમાય

* અખો ભગત—

સૌ કોની માયા છે માત, મળવા ન દીએ કેને તાત,
પિતાતણુ વદન જે જુવે, માતાને ખોળે નવ સુવે,
તાંત સજ તા આડી યાય, અખા સહુ માયા ગુણ ગાય

તા. ૨૭ મી ઑગસ્ટ.

સત્ય (આત્મા) ના પ્રેમીઓ અહંભાવનો ભોગ આપી સત્ય (આત્મા) ની સેવા કરે છે. (સત્યના પ્રેમીઓ મનુષ્યજાતિ એક આત્મારૂપ છે, ભિન્ન નથી એમ સમજી કાર્ય કરે છે.)



શું સત્ય (આત્મા) ને જાણવા તથા તેનું જ્ઞાન મેળવવા તમે ઇચ્છા રાખો છો? જો એમ હોય તો તમારે સમર્પણ કરવા-રે, સર્વસ્વનો ત્યાગ કરવા-તૈયાર થવું જોઈએ, કેમકે અહંભાવનું જરા પણ ચિહ્ન રહે નહીં ત્યારે જ સત્ય તેના ખરા રૂપમાં જોઈ તથા ઓળખી શકાય છે.

એક મહાત્માએ કહ્યું છે કે જેને મારા શિષ્ય થવાની ઇચ્છા હોય તેણે દરરોજ “આ દેહ તે હું* નહીં-હું નહીં” એમ કહેવું જોઈએ. તમારું શરીર તે તમે નથી એમ કહેવા, તમારી વાસનાઓ, તમારા દુરાગ્રહો, તમારો કીર્તિલોભ છોડી દેવા તમે ખુશી છો? જો એમ હોય તો તમે સત્યના સાંકડા માર્ગમાં પ્રવેશ કરો અને જે શાંતિ જનસમૂહ મેળવી શકતા નથી તેની ઓળખ કરો. અહંભાવનો તદ્દન નાશ, આ દેહ તે હું નહીં એવી સંપૂર્ણ ભાવના, એ સત્યની પૂર્ણ સ્થિતિ છે; અને બધા ધર્મો તથા ફિલસુફીનાં પુસ્તકો તો આ શ્રેષ્ઠ જ્ઞાન-મેળવવાનાં ફક્ત મદદરૂપ સાધનો છે.



તમે અહંભાવને મારશો એટલે સત્યમાં પલટાઈ જશો.

* છોટમ—

અણુરૂપે છે જીવ દેહમાં, તેને અંશ કહે છે,
ચોવીસ તત્ત્વતણા આલયમા, રાતોમાતો રહે છે.
અહં દેહ એવી મતી યઈને, આપ અને પતિ ભુલ્યો,
ધન જોખન તન સત્ય જાણીને, સદા રહે છે કુલ્યો.
દેહ ભિન્ન જો જાણીને, જગકર્તાને જાણે,
કહે છોટમ તે ગુરુ કરણાથી, જીવ ઠરે ઠેકાણે

તા. ૨૮ મી ઑગસ્ટ.

હરેક ઋષિ મનુષ્યજાતિનો ઉદ્ધારક છે.



મનુષ્યો દોષ અને અહંભાવના આડેમાર્ગે દોરવાઈ જઈ તેમનું “દેવી મૂળ” જે શુદ્ધ સાત્વિક તથા આત્મસ્વરૂપ છે તે ભૂલી જાય છે, અને એક બીજા સાડા મત બાંધવા કૃત્રિમ ઋધારણા ઉભાં કરે છે, અને પોતાનો જ ધર્મ સત્ય (આત્મા) નું શોધન કરવા બસ છે એમ સમજી તે મંજુર રાખી તેને વળગી રહે છે; અને તેથી મનુષ્યોમાં (ધર્મ સંબંધી) વિભાગ પડેલા છે; અને ત કારણે જગતમાં હ્રમેશ વેરભાવ અને કળ-ઓ, તેમજ કાયમનો શોક અને દુઃખ જણાય છે.

વાંચનાર, તમારો જન્મ સત્યમાં (આત્મારૂપે) થયો છે તેનો અનુભવ લેવા તમારી ઇચ્છા છે? તે માટે ફક્ત એક જ રસ્તો છે. અહંભાવને મારી નાંખો. જે બધા વિષયો, વાસનાઓ, તૃષ્ણા, કીર્તિલોભ, દુકં બુદ્ધિ અને ભૂલભરેલા વિચારો-ને હાલ સુધી ચિન્વટતાથી વળગી રહ્યા છો તેને તમે કાઢી નાખો. તે તમને હવે વધુ વખત બંધનમાં રાખે નહીં એમ કરો, એટલે સત્ય (આત્મા) તમારો થશે. બીજા બધા ધર્મો કરતાં તમારો ધર્મ શ્રેષ્ઠ છે એમ માનતા બંધ પડે, અને પ્રીતિભાવનો ઉત્તમ પાઠ શીખવા નમ્રપણે યત્ન કરો.



સંસારમાં રહીને પણ સંસારી (જન્મજની) થવાય નહીં તો પૂર્ણતાએ પહોંચાય છે. (પરમાત્મામાં ભળી જવાય છે.)

* અખો—

આભડછેટ અત્યંત જાણી, બ્રાહ્મણ વૈષ્ણવ કીધા ધણી,
બારે માસ ભોગવે એ બેય, સૌને ઘેર આવી ગઈ રેય.
અખા હરિ જાણે જડ જાય, નહીં તો મનસા વાચા પેશી રે ક્યાય
પોતાના પડખા તવ જીવે, હાડ ચામડાં મુરખ ધ્રુવે,
શુદ્ધ કેમ થાય જો ચામડું, મોટું માહે એ વાકડું
હરિ જાણ્યા વિના ભૂલ્યા ભમે, અખા પાર ન પામે ક્યમે,
ઈશ્વર જાણે તે આચાર, એ તો છે કપલો કપચાર

તા. ૨૯ મી ઑગસ્ટ.

સઘળી શક્તિનું તેમજ સઘળી નબળાઇનું કારણ સીતરમાં છે.



આ મહાન નિયમ જે સૃષ્ટિમાં વ્યાપી રહ્યો છે તે પૂર્ણ સમજવાથી મન ઈશ્વરાજ્ઞાધીન થાય છે. ન્યાય, એકસંપ અને પ્રેમ સૃષ્ટિમાં શ્રેષ્ઠ છે એ જાણ્યું એટલે તેથી ઉલટી અને દુઃખદાયક સ્થિતિ તે નિયમ તોડવાનું પરિણામ છે એમ જાણીશો. આવું જ્ઞાન થવાથી દૃઢતા અને શક્તિ મળે છે, અને આવા જ જ્ઞાનથી સરળ જીવન, કાયમની કાર્યસિદ્ધિ તથા સુખ પ્રાપ્ત થાય છે. કોઈ પણ સ્થિતિમાં ધૈર્ય રાખશો, અને બધા સંજોગો, તમારું મન કેળવવા જરૂરના છે એમ માનશો, તો દુઃખદાયક સ્થિતિને તમે પત કરશો નહીં, તેમજ દુઃખોને તમે ખસુસ દૂર કરશો, એટલું જ નહીં પણ તે સંજોગો પાછા આવવાનો તમને ભય રહેશે નહીં; કારણ કે ઈશ્વરાજ્ઞાધીનતાની સત્તાના બળે તેમનો તદ્દન નાશ થઈ જશે.



સીતરનો પડદો ખોલ્યો એટલે કંઈ વિશેષ કરવાનું રહેતું નથી.

તા. ૩૦ મી ઑગસ્ટ.

જ્ઞાનમાં કંમે કરી આગળ વધ્યા સિવાય ઐશ્વર્ય અથવા શાંતિ
કાયમનાં ટકી રહે નહીં



તમે ઘણા ગરીબ છો અને તે કારણે મિત્ર વગરના એ-
કલા પડ્યા છો, તેથી તમારો ભાર ઓછો થાય એવી તમે
તીવ્ર ઇચ્છા રાખો છો, પરંતુ તે ભાર ઓછો થતો નથી, અને
તમે વધુ ને વધુ અજ્ઞાનતાના પડદામાં લપેટાયલા જાણીઓ
છો. તેથી કદાચ તમે બડબડો છો, તમારા નસીબને દોષ દો
છો, તમારા કુળને, તમારા માતૃપિતાને, તમારા શેઠને અથવા
જે અન્યાયી શક્તિએ તમને અયોગ્ય રીતે ગરીબાઈ અને
દુઃખ, અને બીજાને સમૃદ્ધિ તથા એશઆરામ બક્ષ્યાં છે તેને
તમે કપકો આપો છો. તમારું બળડવાનું તથા ચીડવાવાનું બંધ
કરો; આ બધી ચીજો જેમનો તમે દોષ કાઢો છો તે તમારી
ગરીબાઈના મૂળ નથી; મૂળ તમારી લીતરમાં જ છે, અને
જ્યાં મૂળ છે ત્યાં જ તેનો ઉપાય છે.



નિયમબદ્ધ સૃષ્ટિમાં અન્યાય છે જ નહીં અને (તે માટે) ચિન્તા
રાખવી એ આત્માનો વધ કર્યા બરોબર છે

તા. ૩૧ મી ઑગસ્ટ.

તમારા વિચારો તે જ તમારું ખરું સ્વરૂપ છે.



તમારી આબુખાબુની દુનીઆ, સજીવ તથા નિર્જીવ બન્નેમાં, તમારા વિચારોથી જેવું વાતાવરણ સરજે છે તેવો દેખાવ તે આપે છે. “આપણે જેવા વિચારો કર્યા હોય તેવું તેનું ફળ હાલની સ્થિતિ રૂપે દેખાય છે. તેનો પાયો આપણા વિચારો છે; તેનું બધારણ આપણા વિચારો છે.” આ પ્રમાણે બુદ્ધ ભગવાને કહ્યું છે, અને તેનું તાત્પર્ય એ છે કે જો કોઈ મનુષ્ય સુખો હોય તો તેનું કારણ તે શુભ વિચારો કર્યા કરે છે; જો તે દુઃખી હોય તો તેનું કારણ તે નિરાશાભર્યા તથા નબળા-હલકા વિચારો કર્યા કરે છે તે છે. જો કોઈ ખિંકણુ અથવા નિર્ભય, ઘેવકુદ્ અથવા ડાહ્યો, દુઃખી (ભારે જાનળી) અથવા શાંત હોય તો તે સ્થિતિ અથવા સ્થિતિઓનું મૂળ તેના ભીતરમાં છે, બહાર નથી. આમ બોલું છું ત્યારે ગુપ્ત નાદ પૂછે છે: “બાહ્ય સંજોગો આપણા મન ઉપર અસર કરતા નથી કે શું?” હું તેમ કહેતો નથી, પણ મારું કહેવું આ પ્રમાણે છે અને તે અચૂક ખરું છે કે “જેટલા પ્રમાણમાં સંજોગોથી તમે દોરવાઓ તેટલા પ્રમાણમાં તેની અસર તમારા પર થાય છે.”



સંજોગોથી તમે દોરવાઓ છો તેનું કારણ એટલું જ છે કે વિચાર કેવા કરવા, તેનો ઉપયોગ કેવો કરવો, અને તેનું બળ કેટલું છે તેની તમને પાકી સમજ થઈ નથી.

તા. ૧ લી સપ્ટેમ્બર

તંદુરસ્તી સારી હોય તો ઉપયોગી અને સુખી જીવન ગળાય એમ માનવું એ સૂક્ષ્મ કરતાં સ્થૂળને, દેહી કરતાં દેહને 'વધારે મહત્ત્વ આપ્યા જેવું છે. (ઘોડા આગળ ગાડી મૂક્યા ખરેખર છે.)



શરીર કોઈ રીતે ખગડયું હોય તોપણ મજબૂત મનના મનુષ્યો પોતાની તંદુરસ્તી સંબંધી વિચાર કયા કરતા નથી. તેઓ તેથી બેદરકાર રહે છે, અને જાણે શરીર ખગડયું ન હોય તેમ કામ કર્યા જઈ જીવન ગાળે છે. શરીર માટે આ પ્રમાણે બેદરકાર રહેવાથી મન નિરોગી અને મજબૂત રહે છે, એટલું જ નહીં પણ શરીર સુધરવાનો એ ઉત્તમ ઉપાય છે. આપણું શરીર પૂર્ણ અશક્ત ન હોય તોપણ મન તો તંદુરસ્ત હોઈ શકે, અને તંદુરસ્ત મન એ જ સશક્ત શરીર રાખવાનું ઉત્તમ સાધન છે.

માંદા શરીર કરતાં રોગી મન વધારે દુઃખજનક છે, અને તેથી શરીર માદું પડે છે. શરીરના દુઃખથી પીડાતા મનુષ્ય કરતાં, માનસિક પીડાવાળાની સ્થિતિ વધુ દયાજનક હોય છે. દંઢ, નિઃસ્વાર્થી અને આનંદી સ્વભાવને માર્ગે ચઢાવવાથી જ તેમનું શરીર તંદુરસ્ત અને શક્તિવાળું થાય એવા પણ કેટલાક દર્દી હોય છે. (જેમનું દુઃખ તેમના વૈદ્ય જાણે છે.)



તંદુરસ્તી તેમજ સુખ માટે નીતિનિયમોએ મજબૂત પાયા છે (નીતિનિયમો પાળવાથી જ શરીર તંદુરસ્ત રહી સુખ મળે છે.)

તા. ૨ જી સપ્ટેમ્બર.

મનુષ્યો પૈસાની તાણુ-ગરીબાઈને લીધે દુઃખી થતા નથી, પરંતુ પૈસાની તૃણાને લીધે દુઃખી થાય છે.



જ્યાં કારણ છે ત્યાં પરિણામ આવવાનું જ; અને જો પૈસો જ અનીતિનું, અને ગરીબાઈ જ અધમ સ્થિતિનું કારણ હોય તો દરેક પૈસાદાર મનુષ્ય અનીતિવાન થાય અને દરેક ગરીબ મનુષ્ય અધોગતિએ ખોંચે.

પાપી મનુષ્ય પૈસાદાર યા ગરીબ હોય યા મધ્યમ સ્થિતિનો હોય, પણ તે તો કોઈ પણ સ્થિતિમાં પાપ કરવાનો. સદાચારી મનુષ્ય કોઈ પણ સ્થિતિમાં નેકીથી કામ કરશે. પાપનો ઘડો ભરાઈ ગયો હોય તે ફેડવા માટે ઘણો જ પૈસો અથવા ઘણી જ ગરીબાઈ મદદરૂપ થાય છે; પરંતુ તે સ્થિતિ પાપના કારણભૂત નથી, તેમ તેનામાં પાપ ઉભું કરવા શક્તિ નથી.

ગરીબાઈ (પૈસાની તાણુ) ગદ્દા કરતાં-ધન કરતાં મનમાં વધારે જોવામાં આવે છે. મનુષ્ય જ્યાં સુધી પૈસાની વધારે તૃણા રાખશે ત્યાં સુધી તે પોતાને ગરીબ જ ગણવાનો, અને તે પ્રમાણે તો તે ગરીબ જ છે, કારણ લોભ એ જ મનની ગરીબાઈનું લક્ષણ છે.



કંજુસ મનુષ્ય ભલે કરોડાધિપતિ હોય, પરંતુ જે વખતે તેની પાસે દમડી પણ નહોતી તે વખતે તે જેવો ગરીબ હતો તેવો જ તે આ વખતે પણ છે.

તા. ૩ જી સપ્ટેમ્બર.

મનુષ્ય જે પ્રમાણમાં પોતાના મન ઉપર કાબુ મેળવે છે તે પ્રમાણમાં તે જ્ઞાનમાં મોટો, પોતાના મનથી મોટો અને સંસારમાં તેનો વક્કર પણ મોટો હોય છે



કુદરતની શક્તિઓ ખરેખર અમત્કારિક હોય છે, તોપણ મનુષ્યના મગજમાં જે બુદ્ધિબળ એકત્ર થયેલું છે, તથા જે કુદરતના આંધળા યાત્રિક બળોને દોરે છે અને તેની ઉપર સત્તા ચલાવે છે તેના કરતાં તે ઘણી ઉતરતી છે. તે ઉપરથી એમ અનુમાન થાય છે કે મનોવિકાર, તૃષ્ણા, સંકલ્પ અને બુદ્ધિના ગુપ્ત બળને સમજનાર, તેમના ઉપર કાબુ મેળવનાર અને તેમને દોરનાર પુરુષ, મનુષ્યો અને પ્રજાઓ ઉપર સત્તા ભોગવે છે.

બાહ્ય કુદરતના બળને સમજીને તેની ઉપર જે સત્તા ચલાવે છે તે વિજ્ઞાની પુરૂષ કહેવાય છે; પરંતુ જે મનુષ્ય મનના આંતરબળોને સમજી, તેની ઉપર સત્તા ચલાવે છે તે દૈવી શાસ્ત્રકાર કહેવાય છે; અને જે નિયમો બહારના દેખાવોનું જ્ઞાન મેળવવામાં કામ લાગે છે તે જ નિયમો ભીતરના ખરા દેખાવોનું જ્ઞાન મેળવવામાં ઉપયોગી થાય છે.



જ્ઞાનનો હેતુ તેનો ઉપયોગ કરવા, સેવા કરવા તથા દુનિયાના દોષોનું સુખ અને આનંદ વધારવા માટે છે.

તા. ૪ થી સપ્ટેમ્બર.

સઘળી દ્રશ્ય તથા અદ્રશ્ય ચીજો, કાર્યકારણના અજર અમર નિયમને આધીન છે તથા તેને અનુસરે છે.



પૂર્ણ ન્યાયથી સૃષ્ટિ ટકી રહી છે; પૂર્ણ ન્યાયથી મનુષ્યનું જીવન તથા વર્તન ચાલે છે. જીવનની દરેક જુદી જુદી સ્થિતિ, જે હાલ દુનીયામાં નજરે પડે છે તે, મનુષ્યના વર્તન ઉપર પ્રત્યાઘાત કરતા (કર્મના) આ નિયમના કૃણ રૂપે છે. મનુષ્ય ક્યાં કામો કરવાં તે પસંદ કરે છે-તે પસંદ કરી શકે છે, પરંતુ તેના પરિણામનો પ્રકાર તે ફેરવી શકતો નથી; કેવા વિચારો અને કેવાં કાર્યો કરવા તેનો તે નિર્ણય કરે ખરો, પરંતુ તે વિચારો અને કાર્યોના પરિણામો ઉપર તેની સત્તા નથી, 'આ પરિણામો કેવાં હોવાં જોઈએ તેની વ્યવસ્થા સર્વોપરી (કર્મનો) નિયમ કરે છે.

મનુષ્યને કાર્ય કરવા સઘળી સત્તા છે, પરંતુ કાર્ય પૂરું થવાની સાથે તેની સત્તા પૂરી થાય છે. તે કાર્યનું પરિણામ ફેરવી શકાતું નથી, નિરર્થક કરી શકાતું નથી, અથવા તેનાથી છટકી શકાતું નથી; તે પરિણામ રદ થઈ શકે જ નહીં. (કર્મનું કૃણ લોગવ્યા સિવાય છુટકો નથી.)



દુષ્ટ વિચાર અને દુષ્ટ કાર્યથી દુઃખદ* સ્થિતિ પ્રાપ્ત થાય છે. સદ્ વિચાર અને સત્કાર્ય સુખદ સ્થિતિ આણે છે.

* કવિ છોટમ—

ઠણ મન્વેથી જેમ ઠાજા કાઢે, ને તુપ મન્વેથી જેમ ઠાસ,
નઠારાને સહુ નાખી જ દે છે, એવો છે અવિનાશ;
ખોટાને ખડે છે રે, હિસાબ એવો હજતાનો,
ખોટુ શુ ખેલો છે રે, કોપ યરો કરતાનો.

તા. ૫ મી સપ્ટેમ્બર.

મનુષ્યની સત્તા-શક્તિનો તેના વર્તન પર આધાર છે, અને તેથી તેનું સુખ અથવા દુઃખ તે ઉપરથી નક્કી થાય છે.



ગણિતના દાખલા સાથે મનુષ્યનું જીવન સરખાવી શકાય. તે દાખલાનો ખરો જવાબ આણવાની રીત, જ્યાં સુધી નિશાળીઆને મળી નથી ત્યાં સુધી તે દાખલો તેને ગુચવણ ભરેલો અને ઘણો જ અઘરો લાગશે; પરંતુ જ્યારે એની રીત તેને સમજાય છે અને મગજમાં ઠસે છે, ત્યારે પ્રથમ જે દાખલો ભારે ગુચવણ ભરેલો લાગતો હતો તે જ હવે અત્યંત સહેલો લાગે છે. દાખલો ખોટો ગણવા માટે કોડી બધ-બલકે સેંકડો રીત છે, પરંતુ ખરી રીતે ગણવાને તો એક જ રીત છે, અને તે ખરી રીત જડે છે ત્યારે તે જ ખરી રીત છે એવું નિશાળીઆ સમજે છે. એ વાત પૂર્ણ રીતે જાણવાથી અને અનુભવવાથી જીવનની એવા જ પ્રકારની સરળતા અને ગુંચવણોનો ખ્યાલ થાય છે; તેમ થયે તેની ગુંચવણ દૂર થાય છે, અને તે સમજે છે કે તેને ખરી રીત જડી છે.



જીવનમાં પરિણામોને ખોટાં પાડી શકાય તેમ નથી; મહાન નિયમ તેને પ્રકટ કરી ખુલ્લાં કરે છે.

તા. ૮ મી સપ્ટેમ્બર.

મનની દ્રઢતા સિવાય મહાન્ કાર્ય થઈ શકે નહીં.



ચારિત્રની દ્રઢતા અને આગ્રહ જેને સામાન્ય રીતે સંકલ્પ-શક્તિ કહે છે તેની વૃદ્ધિ કરવી એ મનુષ્યનું મહાન્ કર્તવ્ય છે; કારણ તેના બાહ્ય અને લૌકિક કલ્યાણ બન્ને માટે તેની ખાસ જરૂર છે. ઐહિક (સંસારી) યા આધ્યાત્મિક બાબતોમાં દરેક કાર્ય ક્રતેહુમંદ ઉતારવા માટે કાર્ય કરવાનો નિશ્ચય (એક નેમ) પાયા રૂપે છે, અને તે સિવાય જે આશ્રય તેને પોતાની અંદર જ મળવો જોઈએ તે માટે તે બીજાની ઉપર આધાર રાખે છે તથા દુઃખી થાય છે.

મનુષ્યના દરરોજના સામાન્ય જીવનમાં સંકલ્પશક્તિની વૃદ્ધિ માટે ખરો રસ્તો સહેજ માલમ પડે તેમ છે, અને તે એટલો સરલ અને ખુલ્લો છે કે મનુષ્યજાતિનો મોટો ભાગ તે રસ્તો ગુંચવણ ભરેલો યા ગુપ્ત હશે એમ માની લઈ તે જોયા સિવાય પાસે થઈ ચાલ્યા જાય છે.



દરેક દોષની સામા થઈ તેની ઉપર કાળુ મેળવવો એજ સીધો અને એક જ રસ્તો વધુ બળ આણવા માટે છે.

તા. ૯ મી સપ્ટેમ્બર.

સકલ્પશક્તિ કેળવવા માટે ખરાબ* આદતો તોડી પાડવી એ પ્રથમ પગથીઉ છે.



જે મનુષ્યના મગજમાં આ સરલ સત્ય પ્રથમ ઠસશે તે જોઈ શકશે કે નીચેની સાત કલમોમા સકલ્પશક્તિની વૃદ્ધિનો ખયો ઈલમ સમાઈ જાય છે.

૧ ખરાબ આદતો તોડી પાડો. (કહાડી નાંખો.)

૨ સારી આદતો પાડો.

૩ ચાલુ કાર્ય કરવા તરફ ખાસ લક્ષ આપો.

૪ જે કાર્ય કરવાનું હોય તે તરત જ અને અપાટાભેર કરો.

૫ તમારું જીવન નિયમસર કરો.

૬ વાણી ઉપર કાબુ રાખો.

૭ મન ઉપર કાબુ રાખો.



જે મનુષ્ય ખરા ભાવથી ઉપરની કલમોનું મનન કરશે અને તેને ખંતથી અમલમાં મુકશે તે મનુષ્ય સકલ્પશક્તિ અને પવિત્ર ધારણા ખીલવ્યા સિવાય રહેશે નહીં, જેથી તે દરેક મુશ્કેલી સામું ફતેહમંદ રીતે ટક્કર ઝીલી શકશે, અને આકસ્મિક અસગોમાંથી પસાર થઈ જશે.

* ગોવિંદરામ—

મતવી નાખતી દુધમા પાણી, તેની થડાવી નય,
પાણી ભરતા પડી ગઈ, તે ગઈ ખખડખત,
ગઈ ખખડખત તે ગઈ, પડી તો વિચારી રહી,
કહે ગોવિંદરામ પાછવથી પસ્તાણી, મતવી નાખતી દુધમાં પાણી

તા. ૧૦ મી સપ્ટેમ્બર.

ખરાબ આદતને વશ થવાથી મનુષ્ય પોતાની જાત ઉપર -
મન ઉપર કાબુ રાખી શકતો નથી.



આ પ્રમાણે જે મનુષ્ય પોતાની જાતને નહીં સુધારતાં
અને જાતે જરા પણ તકલીફ નહીં ઉઠાવતાં, સંકલ્પશક્તિ
મેળવવા માટે “ ગુપ્ત જંતર મંતરનાં ” કાંકાં મારે છે તે
પોતાની જાતને છેતરે છે અને જે શક્તિ તેનામાં છે તેને
નપુંસક કરે છે.

ખરાબ આદતો દૂર કરવાથી સંકલ્પશક્તિની જે દ્રઢતા
બંધાય છે, તે સારી આદતો પાડવામાં કામ લાગે છે. ખરાબ
આદતો દૂર કરવા માટે ફક્ત દ્રઢ મનની જરૂર છે, પણ નવી
આદત પાડવા માટે મનને બુદ્ધિપૂર્વક દોરવાનું છે. આ કરવા
માટે મનુષ્યનું મગજ ચંચળ અને ઉત્સાહી હોવું જોઈએ,
અને તેણે પોતાની જાત ઉપર સતત દેખરેખ રાખવી જોઈએ.



સંકલ્પશક્તિની ખીલવણી માટે ચોક્કસાઈ (પાકું કામ) એક
પગથીઉ છે, તે વગર ચાલે તેમ નથી. હંગધડા વગરનું કામ
નખખાઈની નિશાની છે.

તા. ૧૧ મી સપ્ટેમ્બર.

નહાનામાં નહાતું કામ પણ પાકું-પૂર્ણ કરવા લક્ષ આપવું જોઈએ.



મનની શક્તિ વિખેરી નહીં નાંખતાં, પરંતુ જેમ જેમ કામ હાથ આવે તેમ તેમ તે દરેક તરફ પુરું લક્ષ આપવાથી એકનેમ અને મનની પૂર્ણ એકાગ્રતા ધીમે ધીમે પ્રાપ્ત થાય છે. મનની આ બે શક્તિઓથી ચારિત્ર્યની વૃદ્ધિ થાય છે તથા આખરૂં વધે છે, અને તેવા મનુષ્યને વિશ્રાંતિ તથા આનંદ મળે છે.

જે જે કરવાનું હોય તે ઝડપથી કરવું, અને તરત જ કરવું એ પણ તેટલુંજ ઉપયોગી છે. આળસ અને દ્રઢ સંકલ્પ-શક્તિ સાથે સાથે હોઈ શકે નહીં. ધારેલું કાર્ય પાર પાડવામાં વિલંબ એ પૂરો અતરાય થઈ પડે છે. ભવિષ્ય માટે-રે, થોડી ઘડી માટે પણ-કામ મુલતવી રાખવું નહીં. જે હાલ કરવા જેવું હોય તે હાલ જ કરવું જોઈએ. આ નજીવું લાગશે ખરું, પરંતુ તે આગળ ઉપર ઘણા ઉપયોગનું છે. તેથી ખળ (દ્રઢતા), ક્ષતેહ (કાર્યસિદ્ધિ) અને શાંતિ મળે છે.



મનોવિકારને અનુસરીને નહીં પરંતુ નિયમને અનુસરી જીવન ગાળો.

તા. ૧૨ મી સપ્ટેમ્બર.

નહાનાં કામો દુનિયામાં સૌથી મોટાં કામો હોય એમ ગણી કરવાં એ ચોક્કસાઇનું લક્ષણ છે.



સંસારમાં નહાનાં કામો ખાસ ઉપયોગનાં છે એ વાત ઘણા મનુષ્યોને સમજતી નથી; અને નહાનાં કામો નહીં કરવાનો, ખાલુ ઉપર રાખવાનો અથવા મુકી દેવાનો વિચાર, કામ સાંગોપાંગ ઉતારવાની અશક્તિ, જે મોટે ભાગે જોવામાં આવે છે તે બતાવે છે; તેથી કામ અપૂર્ણ રહે છે તથા જીવન દુઃખી થાય છે.

મનુષ્ય જ્યારે સમજે છે કે દુનિયાનાં તથા જીવનનાં મોટાં કામો નહાનાં કામોના સંયોગથી બનેલાં છે અને નહાનાં કામોના સમૂહ સિવાય મોટાં કામો હોઈ શકે નહીં, ત્યારે જે કામોને તે પ્રથમ નજીવાં ગણતો હતો તે તરફ યોગ્ય લક્ષ આપવા માંડે છે.



કામ ચોક્કસ કરવાનો શુભ જે પ્રાપ્ત કરે છે તે મનુષ્ય ઉપયોગી બને છે અને તેનું માન વધે છે.

તા. ૧૩ મી સપ્ટેમ્બર.

કામ ચોક્કસ કરવાની સામાન્ય અશક્તિનું કારણ મોજશોખની વૃષ્ટિ છે.



સોંપેલા કામમાં અક્લ તથા શક્તિ વાપરે અને તે કામ પૂર્ણ તથા સંતોષકારક કરે એવા મરદો કિંવા ખેડો મેળવવા કેટલા મુશ્કેલ છે એ, મનુર વર્ગનો દરેક શેઠ જાણે છે. ખરાબ કામ કરનારા તો ઘણા મળે છે. ઘણા થોડા જ ચતુરાઈ અને ખુબીથી કામ કરનાર હોય છે. અવિચાર, બેફિકરાઈ અને આળસ એવા સામાન્ય દુર્ગુણો થઈ ગયા છે કે “સાંસારિક સુધારો” થયો છતાં પણ બીનરોજવાળા મનુરોની સંજ્યામાં વધારો થતો જાય છે એ વાત જાણી આશ્ચર્ય થવું નહીં; કારણ જેઓ આજે પોતાના કામમાં ખઘાઈ કરે છે તેઓ બીજી વખતે, તેમની ખાસ જરૂરના પ્રસંગે મનુરી સાફ ખોળ કરતાં અને રોજ માગતાં પણ ફાવશે નહીં.

“લાયક મનુષ્ય જીવે જોઈએ” એ નિયમ કૂરતાના પાયા ઉપર નહીં પણ ન્યાયના પાયા ઉપર રચાયે છે; એ દૈવી ન્યાયનું દર્શન દરેક ઠેકાણે પ્રવર્તે છે. દુર્ગુણને “ઘણા ચાળખા પડે છે”; જો એમ ન હોય તો સદ્ગુણ કેવી રીતે જોલે ? અવિચારી અને આળસુ મનુષ્ય અક્લમદ અને ઉલોગી મનુષ્યની આગળ જઈ શકે નહીં અથવા તેની બરોબરીમાં ઉભો રહી શકે નહીં.



જે મનુષ્યનું મગજ મોજશોખમાં મવી રહ્યું છે તે તેને સોંપેલું કામ પૂર્ણપણે કરવામાં એકાદ ચિત્ત કરી શકશે નહીં.

તા. ૧૪ મી સપ્ટેમ્બર.

જે પોતાનાં સાંસારિક કાર્યોમાં ચોક્કસાઈ ખતાવતો નથી તે આધ્યાત્મિક કાર્યોમાં પણ ખતાવશે નહીં.



ચોક્કસાઈ એ પૂર્ણપણું, પૂરી ખુબી છે; એટલે કામ એવું સારું કરવું કે એમાં ખોડખાંપણ રહે જ નહીં; એટલે પોતાનું કામ, ખીન્ન કોઈ કરતાં ભલે વધુ સારું થાય નહીં તો-પણ ખીન્ન જેઓ ઉત્તમ કામ કરે તેમના કરતાં તે ખરાબ હોવું જોઈએ નહીં. તેનો હેતુ એવો પણ છે કે દરેક કામ માટે ઘણો વિચાર કરવો જોઈએ, ઘણી શક્તિ વાપરવી જોઈએ, તે કામ તરફ મનને સતત જોડવું જોઈએ, અને ધીરજ, ખંત તથા કામ કરવાની ઉચ્ચ સમજશક્તિ ખીલવવી જોઈએ. એક પુરાણા આચાર્યે કહ્યું છે કે “જે કાંઈ કાર્ય કરવાનું હોય તે દરેક મનુષ્યે કરવું અને તે ઝડપથી પૂરું કરવું.” વળી ખીન્ન આચાર્યે કહ્યું છે કે “જે કાંઈ કામ તારા હાથ ઉપર આવે તેમાં તારું પૂર્ણ ખજા વાપર.”



અધકચરા ધર્માભિમાની થવું તેના કરતાં પૂરા સંસારી-વ્યવહારકુશળ થવું એ વધારે સારું છે

તા. ૧૫ મી સપ્ટેમ્બર.

જે મનુષ્ય નમ્ર, પ્રેમી અને આનંદી થવાનું શિખ્યો નથી તે કાંઈ જ શિખ્યો નથી.



નિરાશા, રૂઢીક, ચિંતા, બળકાટ, પરનિંદા, અને રોદણાં રોવાં—આ બધા સડેલા વિચારો છે, મગજના રોગો છે; તેઓ મગજની ખરાબ સ્થિતિ બતાવે છે, અને જેઓ તેનાથી પીડા પામતા હોય તેમણે પોતાના વિચાર તથા વર્તન સુધારવા જરૂરના છે. એ તો ખરું છે કે સસારમાં પાપ અને દુઃખ ઘણું છે, તેથી આપણા તરફથી પૂર્ણ પ્રેમ તથા દયાની જરૂર છે, આપણાં રોદણાંની જરૂર નથી—તે તો ઘણું છે, ઘેરેઘેર છે. ઉલટું આપણા આનંદી સ્વભાવની અને કલ્યાણની જરૂર છે, કારણ તેની ઘણી ખોટ છે. જીવન તથા ચારિત્ર્યની ખુબી (સૌંદર્ય) સિવાય દુનિયાને બીજું કાંઈ વધુ સારું આપણે આપી શકીએ તેમ નથી. એ સિવાય બીજું બધું નકામું છે. આ અતિ ઉત્તમ છે; એ લાંબો વખત નભતું, સાચું અને અવિનાશી છે, અને એમાં સઘળું સુખ તથા પરમાનંદ સમાઈ જાય છે.



દરેક મનુષ્યની આજીબાજીના સંભોગો તેની વિરુદ્ધ હોતા નથી, તે સંભોગો તો તેને મદદ કરવા ખડા હોય છે.

તા. ૧૬ મી સપ્ટેમ્બર.

તમે તમારી પ્રકૃતિ બદલશો તો તમારી આજીવ્યાજીવી દરેક
વસ્તુનું રૂપ બદલી શકશો.



બહાર સઘળે દુશ્મનાવટ ચાલતી હોય તેવે વખતે ચાહું
મધુર વર્તન રાખવું એ દેહાલિમાન જીવ્યાની અચૂક નિશાની
છે, જ્ઞાન મળ્યાનો પુરાવો છે, અને આત્માનુભવ થયાની
સાબીતિ છે.

મધુર અને આનંદી જીવન એ જ્ઞાનની પરિપક્વ દશાનું
રૂપ છે, અને તે બીજા મનુષ્યોને આનંદ આપતું તથા દુનિયાને
નિર્મળ બનાવતું તેની કીર્તિરૂપી અદ્રશ્ય પરિમળ-ખુશબો દેશ-
દેશાંતરે પ્રસરાવે છે.

તમે બીજાને સત્યવાદી કરવા ઇચ્છતા હો તો તમે સત્યવાદી
થાઓ; પાપ અને દુઃખમાંથી દુનિયાને મુક્ત કરવા તમારી
ઇચ્છા હોય તો તમારી જાતે મુક્ત થાઓ; તમારું કુટુંબ તથા
તમારાં સગાં વહાલાં-પાડપાડોશીને સુખી-આનંદી કરવા ઇચ્છા
હોય તો તમે સુખી-આનંદી થાઓ.

તમે સદાચારી થતા જશો તેમ તેમ આ વાત સ્વાભા-
વિક રીતે અને આપોઆપ બનતી જશે.



દરેક ખોટા કર્મ અને દોષથી મુક્ત એવું જીવન ગાળવાની શક્તિ
આત કરો; મનની શાંતિ અને બરા સુધારાનો રસ્તો આ છે.

તા. ૧૭ મી સપ્ટેમ્બર.

અમરપણું અહીંઆ (આ દુનિયામાં) અને ચાલુ કાળમાં છે,
અને તે મરણુ પછી મળે છે એ કલ્પના ખોટી છે.



અમરપણું આયુષ્ય કાળને આધીન નથી, અને આયુષ્ય-
કાળમાં મળે પણ નહી. તે તો અનંત કાળનું છે (તેની હદ
અનંત કાળ સુધી પહોંચે છે); જેમ આયુષ્ય કાળ અહીંઆ
અને ચાલુ કાળમાં છે તેમ અનંત કાળ પણ અહીંઆ અને
ચાલુ કાળમાં છે, x અને જે જીવ આયુષ્ય કાળ દરમિયાનની
ખિનખાતરીની તથા નાશવંત ચીજો ઉપર જીવન ગાળે છે.
તે જીવ, જો અહુભાવ દૂર કરે તો અનંત કાળને ખોળી
કહાડી તેમાં ભળી જાય.

જ્યા સુધી મનુષ્ય તેને રસ પડે એવા વિચારોમાં, તૃષ્ણામાં
અને રોજના ચાલુ ખનાવોમાં ગરકાવ થઈ રહે અને તે રસ-
જનક વિચારો, તૃષ્ણાઓ અને ક્ષણિક ખનાવો તેને ખાસ
જરૂરના છે એમ માને ત્યા સુધી તેને અમરપણાનું જ્ઞાન થઈ
શકે નહીં. આવો મનુષ્ય જે વસ્તુની ઇચ્છા કરે છે અને જેને
ભૂલમાં અમરપણુ માની લે છે તે વસ્તુ મતત પ્રવૃત્તિ, એટલે
રસ પડતા વિચારો અને ચાલુ ખનાવોની સતત શ્રેણી છે.



સતત પ્રવૃત્તિ એ અમરપણાનો (મોક્ષનો-વૃત્તિના વિરામનો)
વિરોધી છે.

x આયુષ્યકાળ સો વર્ષનો ગણાય છે, તે દરમિયાન અમરપણુ ન મળે તો
ખીજે જન્મે ખીજ સો વર્ષ ગાળવા પડે. એવું કહે છે કે અનંતકાળ સુધી પહોંચી
અમરપણુ મેળવાય, પણ ચાલુ કાળમાં જ તે દેહનું નાશ થાય તે સહ
આ વિચેયન છે.

તા. ૧૮ મી સપ્ટેમ્બર.

હેલ પડવાથી મનુષ્યને અમરપણું મળતું નથી.



જીવાત્મા મનુષ્યોથી જૂદા નથી અને તેઓ તેમનું દૂંડું ચંચળ જીવન અધકચરા જ્ઞાનમાં ગાળે છે તથા ચોર્યાશીના ફેરામાં પડી સડયા કરે છે. જે પામર મનુષ્ય પોતાનું મોજી જીવન ચાલુ રાખવા માટે તલપ્યા કરે છે તે મરણ પછી પણ નાશવંત રહે છે, અને જન્મ મરણના ફેરાવાળું તથા પાછલા જીવના સ્મરણ તથા ભવિષ્યના જ્ઞાન સિવાયનું બીજું જીવન ગાળે છે. (બીજો જન્મ લે છે.)

જ્ઞાનની એક સરખી અને દ્રઢ સ્થિતિએ પહોંચી જઈ આયુષ્યકાળ દરમ્યાનની વસ્તુઓથી જે અલગ રહ્યો છે, અને જેને રોજના બનતા તથા રસ પડતા બનાવો કાંઈ અસર કરતા નથી તે મનુષ્ય અમર છે. સ્વપ્નમાંથી જાગી ઉઠેલા મનુષ્યના જેવો તે જાગૃત છે, અને તે જાણે છે કે તેનું સ્વપ્ન તે લાંબો કાળ ટકતું સત્ય નહીં પરંતુ એક સાધારણ બ્રાંતિ હતી. તે જ્ઞાનવાળો મનુષ્ય છે, તેને સતત પ્રવૃત્તિ તેમજ અમરપણાની, બન્ને સ્થિતિનું જ્ઞાન છે.



અમર મનુષ્યે પોતાના (દેહાભિમાન) ઉપર પૂર્ણ કાણુ મેળવેલો હોય છે.

તા. ૧૯ મી સપ્ટેમ્બર.

યામર મનુષ્ય, જેને આદિ તથા અંત છે એવી સાંસારિક જાત અવસ્થા અથવા આયુષ્યકાળ સુધી નભે એવું જીવન ગાળે છે.



અમર મનુષ્ય બધા ફેરફારોમાં દ્રઢતા અને સમતોલપણ રાખી રહે છે; અને તેનો દેહ પડે તોપણ જે સનાતન જ્ઞાન તેનામાં વસી રહ્યું છે તેને કોઈ પણ રીતે ખસેલ ખડોચતી નથી. આવા મનુષ્ય મોટે એવું કહેવાય છે કે “તેને યમરાજ પકડી લઈ જઈ શકે તેમ નથી,” કારણ તે મૃત્યુ રૂપી ઝરાની બહાર નીકળી ગયો છે, અને સત્ય (આત્મા)માં વાસો કર્યો છે. શરીરો, મહત્તા, પ્રજાઓ અને દુનિયાઓનો નાશ થાય છે, પરંતુ સત્ય ટકી રહે છે, અને તેની કીર્તિને કાળ ઝાળી પાડે તેમ નથી; એટલે જે મનુષ્યે અહંભાવને જીત્યો છે—હર કર્યો છે, જે મનુષ્ય સ્વાર્થી વળગણો—સ્વાર્થસાધક શક્તિઓ સાથે ભળતો નથી, પરંતુ તે શક્તિઓને કુશળતાથી દોરતા શીખ્યો છે અને તે કારણે બધી વસ્તુઓના મૂળ તથા પ્રેરકશક્તિ સાથે જેણે તેમને એકત્ર કરી છે તેજ મનુષ્ય અમર છે.



અમર મનુષ્ય બ્રાહ્મી અથવા સ્વર્ગીય જ્ઞાન સ્થિતિ ભોગવે છે, જેમાં આદિ તથા અંત નથી, પણ હમેશ ચાલુ દાળ છે—ચિરજીવ સ્થિતિ છે.

તા. ૨૦ મી સપ્ટેમ્બર.

આહ્વાવ ઉપર જીત મેળવેથી સઘળાં દુઃખદાયક તત્ત્વોનો નાશ થાય છે.



આહ્વાવ ઉપર જીત મેળવવી અથવા તેનો નાશ કરવો એ ઉપદેશ ઘણો સહેલો છે; ખરેખર, તે એટલો સરળ, વ્યવહારો-પયોગી અને નજર આગળ છે કે પાંચ વર્ષનું બાળક, જે મગજ તર્કવિતર્કથી, આધ્યાત્મિક વિચારોથી અને કાદ્દપનિક દ્વિલમુખીઓથી ભરાઈ ગયું નથી તે, મોટી ઉંમરનાં ઘણાં માણસો જેમણે ગુચવણુભરેલા તર્કવિતર્કમાં પડવાથી સરળ અને સુંદર સત્ય શુભાવ્યું છે તેમના કરતાં વધુ સહેલાઈથી સમજી શકશે.

જીવાત્મામા રહેતાં જે તત્ત્વો વિરોધ કરાવે, કળુઓ કરાવે અને દુઃખ, રોગ તથા શોક ઉત્પન્ન કરે તેવાં હોય તેને નિદ્દી કહાડી તેનો નાશ કરેથી આહ્વાવનો નાશ થાય છે. એકે સદાચારનો-સુંદર અને શાંતિદાયક ગુણનો નાશ કરવો એવો એનો અર્થ નથી.



આહ્વાવ દૂર કરવાથી સઘળા દૈવી ગુણો કેળવાય છે.

તા. ૨૧ મીં સપ્ટેમ્બર.

જે મનુષ્ય પોતાના દુશ્મન, સેતાનને જીતવા ઇચ્છા રાખે છે તેણે તેનો રહેવાનો ગઢ તથા છુપાઈ રહેવાની જગા ખોળી કહાડવાં જોઈએ અને પોતાના કિસ્સાના અરક્ષિત દરવાજા-જ્યાંથી દુશ્મન સહેલાઈથી અંદર આવી શકે છે તે-પણુ તેણે શોધી કહાડવા જોઈએ.



લોભને તેની અનુષંગી પીડા સાથે અડીઆ (આ દુનિયામા) અને ચાલુ કાળમાં દૂર કરી શકાય, પણ તે જ્ઞાનથી જ જીતી શકાય તેમ છે. તે અજ્ઞાનની અથવા અર્ધ જ્ઞાનની સ્થિતિ છે. પૂર્ણ જ્ઞાની જીવ લોભની પાર હોય છે. મનુષ્ય જે વખતે લોભતું મૂળ, પ્રકાર અને હેતુ પૂર્ણ રીતે સમજે છે તે જ વખતે તે તેને જીતે છે, અને પોતાના લાંબા લક્ષ ચૌર્યાશીના ફેરાના કષ્ટમાંથી મુક્ત થાય છે. જ્યાં સુધી તે અજ્ઞાન છે ત્યાં સુધી ધાર્મિક* ક્રિયા, ઘણી ઘણી પ્રાર્થના અને ધર્મપુસ્તકતું વાંચન તેને શાંતિ આપી શકશે નહીં.



સાધુ પુરુષોનું આ પવિત્ર યુદ્ધ છે.

* અર્થો—

જેમ રૂદન રણમાય, કરે ત્યાં કો કોણ વારે,
તેમ જાણવા કર્મ, ધર્મ સદુ અર્થ જ સારે;
તિમિર ભરીને પાત્ર, યકી જન રહ્યો કલેચે,
જેમ કુતુમ આકાશ, તાસ લઈ ઘર ઘર વેચે,
તેમ અધ્યાત્મ જ્ઞાન વિના, કૃત્ય સકળ જાણે અખા,
મન મતિ માની રહ્યા, કરતા દીરો પખ પખા

તા. ૨૨ મી સપ્ટેમ્બર.

લોભનું મૂળ બીતરમાં-મનમાં છે



મનુષ્યો (લોભ ઉપર) જીત મેળવી શકતા નથી, અને લડાઇ ખેસુમાર લંબાય છે, કારણ તેઓ મોટે ભાગે બે ભ્રમણામાં રહે છે: (૧) બધી લાલચો બહારથી આવે છે અને (૨) તેઓ ભલા હોવાથી લાલચમાં નંબાય છે. મનુષ્ય જ્યાં સુધી આ ભ્રમણાઓમાં જકડાયલો રહેશે ત્યાંસુધી તે આગળ વધી શકશે નહીં; જ્યારે તે તેને ખંખેરી નાખશે ત્યારે એક ઉપર બીજી જીત મેળવી જલદી આગળ વધશે અને આધ્યાત્મિક આનંદ તથા શાંતિનો સ્વાદ ચાખશે.

સઘળા લોભ તથા તેના મૂળનું કારણ મનની તૃષ્ણા છે; તેને નિર્મળ કરી કહાડી નાખવામાં આવે તો બહારની વસ્તુઓ અને વિજ્ઞાતિય શક્તિઓ જીવાત્માને પાપ કરવાને અથવા મોહમાં નાખવાને જરાપણ શક્તિવાન નથી. બાહ્ય વસ્તુ મોહનું કારણ નહીં પરંતુ નિમિત્ત છે; જેને લોભાવવામાં આવ્યો હોય છે તેની તૃષ્ણામાં લોભનું કારણ રહેલું હોય છે.



મનના અસુક વલણ અથવા કેટલીક તૃષ્ણાઓ અપવિત્ર ગણાયાં છે છતાં મનુષ્ય તે તરફ મોહથી ખેંચાય છે.

તા. ૨૩ મી સપ્ટેમ્બર.

મનુષ્યમાં જે નેષ્ટી છે તેને મોહનો પાસ લાગતો નથી.
સદાચાર મોહનો નાશ કરે છે.



મનુષ્યમાં જે બદ્ધી છે તેને ઉત્તેજન મળે છે એટલે તે મોહમાં ફસાય છે. મનુષ્ય જેટલો વિષયી તેટલો તે અપવિત્ર-નાપાક છે. મનુષ્ય પોતાનું હૃદય નિર્મળ કરે છે એટલે મોહ બંધ પડે છે, કારણ અમુક અપવિત્ર વાસના હૃદયમાંથી કહાડી નાખવામા આવી હોય ત્યારે જે મનોવિષય (પદાર્થ) મનને પ્રથમ ખેંચતો હતો તે હવે તેમ કરતો નથી. તે તો નિર્જીવ અને શક્તિહીન થાય છે; કારણ તેને અનુકૂળ વસ્તુ હવે હૃદયમાં રહી નથી. પ્રામાણિક મનુષ્યને ગમે તેવી સારી તક મળે તોપણ તેને ચોરી કરવાનું મન થશે નહીં, જે મનુષ્ય આહારવિહારમાં સંતોષ પામ્યો છે તે અકરાંતીઓ અથવા છાકટો બનશે નહીં. આંતર સદ્ગુણના બળે કરી જેતું મન શાંત થયું છે તે ગુસ્સે થશે નહીં, અને વેશ્યા સ્ત્રીના મોહક હાવલાવ નિર્મળ હૃદયવાળા મનુષ્ય આગળ વ્યર્થ, નપુંસક નિવડશે.



મનુષ્ય કેટલા પાણીમાં છે તે લોભ ઉપરથી જણાઈ આવે છે.

તા. ૨૪ મી સપ્ટેમ્બર.

ઈશ્વરી આજ્ઞા સદાચાર પાળવાની છે-પ્રામાણિક મનુષ્ય ભયને, નિષ્ફળતાને, ગરીબાઈને અને નામોશીને પત કરતો નથી એ બધાની પર છે.



ચાલુ મોજશોખો અને સ્થૂલ ભોગો જતા રહેવાની ખિંકથી, અંતરમાં રહેલા સત્યનો જે મનુષ્ય ઇનકાર કરે છે તે દુઃખી થાય છે, લુટાય છે, હલકો પડે છે અને છુંદઈ બાય છે; કારણ તેણે પોતાના ઉમદા દેહી-આત્માને ઘા કર્યો છે, લુટ્યો છે, હલકો પાડ્યો છે અને છુંદી નાખ્યો છે. પરંતુ દ્રઢ સદ્ગુણ અને નિષ્કલંક પ્રામાણિકતાવાળો મનુષ્ય, આવી સ્થિતિને કદી પણ વશ થતો નથી, કારણ તેણે પોતાના અધમ અહંભાવનું ઉપરીપણું નાકબૂલ કરી સત્યનો આશ્રય લીધો હોય છે. ચાખકા અને ખેડીથી મનુષ્ય બંદીવાન થતો નથી, પરંતુ ખરું તો એ છે કે તે (જન્મથી જ) બંદીવાન હોય છે.



નિંદા, આરોપ અને ઈર્ષ્યા, પ્રમાણિક મનુષ્યને અસર કરતા નથી, અને તેની તરફથી કડવો જવાબ પણ કહડાવી શકતા નથી, તેમજ તેને પોતાનો બચાવ કરવા તથા પોતાનું નિરપરાધીપણું સાબિત કરવા શ્રીંક્ષ્ણ મારવાની જરૂર પડતી નથી. દ્વેષભાવવાળા મનુષ્યો જે જે હલ્લા કરે તેની સામું નિરપરાધીપણું તથા પ્રામાણિકપણું પુરતાં છે.

તા. ૨૫ મી સપ્ટેમ્બર.

પ્રામાણિક મનુષ્ય અશુભ વસ્તુઓને શુભ સ્વરૂપમાં મુકે છે.



પ્રામાણિક મનુષ્યની જ્યારે સખત કસોટી થાય ત્યારે તેણે ખુશી થવું અને સંતોષ માનવો. જે ઉમદા તત્ત્વોને તે વળગી રહ્યો છે તેનું ખરાપણું સાબીત કરવા તેને તક મળી તે માટે તેણે ઉપકાર માનવો જોઈએ, અને તેણે એવો વિચાર કરવો કે “આ ખરી-શુભ તક છે. સત્યનો જય કરવાનો પ્રસંગ હાલ જ છે. ભલે મારું સર્વસ્વ જાય પરંતુ સત્યને હું ત્યજીશ નહીં.” આવો વિચાર કરી તે અપકારનો બદલો ઉપકારથી વાળશે, અને પાપીની દયા ખાશે.

નિંદાખોર, ચાડીઓ અને કુકર્મી થોડો વખત ભલે ફાવી જાય, પરંતુ જગતમાં ન્યાય પ્રવર્તે છે; પ્રામાણિક મનુષ્ય થોડો વખત નિષ્ફળ થતો જણાય પરંતુ તે અજીત છે, કારણ આ દ્રશ્ય અથવા અદ્રશ્ય દુનિયાનું એકે હથીઆર તેને જીતી શકે તેમ નથી.



પ્રામાણિક મનુષ્યે પોતાની અંદરની આસુરી શક્તિઓ જીતી હોવાથી તે શક્તિઓ તેને વશ કરી શકે તેમ નથી.

તા. ૨૬ મી સપ્ટેમ્બર.

સારાસાર બુદ્ધિ (વિવેક શક્તિ) વગર મનુષ્ય માનસિક
અધાયો ભોગવે છે.



મનુષ્યનું મન તથા જીવન ઉચ્ચાટથી મુક્ત થવું જોઈએ. માનસિક, શારીરિક અને આધ્યાત્મિક મુશ્કેલીઓ દૂર કરવા તેણે તૈયાર રહેવું જોઈએ, અને પીડા તથા કહેવાતાં અનિષ્ટ આવી પડે ત્યારે શંકા, સંકલ્પવિકલ્પ અને બ્રાંતિની જાળમાં (ઘણા મનુષ્યોની માફક) તેણે ફસાઈ જવું નહીં. ગમે તેવા આકસ્મિક બનાવ સામે તેણે કમર બાંધવી જોઈએ. આવી માનસિક તૈયારી અને દ્રઢતા, સારાસાર બુદ્ધિ વગર થોડી પણ મળી શકે નહીં; તુલનાશક્તિ જાગૃત કરી તેનો સતત ઉપયોગ કરવાથી જ સારાસાર બુદ્ધિની ખીલવણી થાય છે.



સ્નાયુની માફક મનને કામે લગાડવાથી તેની ખીલવણી થાય છે.

તા. ૨૭ મી સપ્ટેમ્બર.

ઉચાટ, દુઃખ અને આધ્યાત્મિક અજ્ઞાન અવિચારી પુરુષોમાં હોય છે.



જે મનુષ્ય યોતાના મત સંબંધી સૂક્ષ્મ રીતે વિચાર કરવા અને યોતાની સ્થિતિ બાબત ચોક્કસ તર્ક કરવા ખુદીએ છે તેણે તેનામાં વિવેકશક્તિ આવે તે પહેલાં ખરી હિંમત ખીલવવી જોઈએ.

મનુષ્ય સત્યના નિર્મળ તરવો જોઈ શકે, સત્યના પાર-દર્શક તેજને પામી શકે તે પહેલાં તેણે એકનિષ્ઠ-એકવચની થવું જોઈએ, અભય થવું જોઈએ.

સત્યની શોધ જેમ જેમ વધુ કરવામાં આવશે તેમ તેમ તે વનું અને વધુ પ્રકાશ આપશે, કસોટી ઉપર ચઢાવવાથી અને તેનું સંશોધન કરવાથી તેને તુકસાન થવાનું નથી.

દોષ સંબંધી જેમ જેમ વધુ શકા થતી જશે તેમ તેમ તે વધુ કાળું દેખાશે, નિર્મળ અને બારિક વિચારના પ્રવેશ સાથે તેનો નાશ થાય છે.

સત્યશોધન કરવું એટલે સત્ય બોલવું અને પાપ ત્યજવું.

જે અક્ષલ વાપરે છે અને ચિંતન કરે છે તે વિવેકી થાય છે, જે વિવેકી થાય છે-ખરું જોટું સમજે છે તેને અનાઘત નિર્વિકારી સત્ય (જ્યોતિ રૂપ) પ્રાપ્ત થાય છે.



શાંતિ, સુખ અને સસનો પ્રકાશ વિવેકી મનુષ્યોમાં હોય છે.

તા. ૨૮ મી સપ્ટેમ્બર.

શ્રદ્ધા એ મનની એવી સ્થિતિ છે કે જેની ઉપર મનુષ્યના
આખા જીવનનો આધાર રહેલો છે.



દરેક કાર્યનો પાયો શ્રદ્ધા છે, અને એમ હોવાથી જે
શ્રદ્ધા મન અથવા હૃદયમાં હોય છે તે જીવનવ્યવહારમાં
દેખા દે છે. જે શ્રદ્ધા મનુષ્યના મનમાં ઉઠી ઊઠી છે તેને પૂર્ણ
રીતે અનુસરી તે વર્તે છે, વિચાર કરે છે અને તેવું જીવન
ગાળે છે, અને મન ઉપર અસરકર્તા નિયમો એવા ચોકસ
છે કે જે વિરોધી વસ્તુઓમાં એકી વખતે કોઈની શ્રદ્ધા
હોય એ તદ્દન અસંભવિત છે. દાખલા તરીકે, ન્યાય અને
અન્યાય, તિરસ્કાર અને પ્રેમ, શાંતિ અને કલહ, દેહ અને
આત્મા—આ વિરોધી તત્ત્વોને એકી વખતે માનવું અશક્ય છે.
આ વિરોધી વસ્તુઓમાંની એકમાં અથવા બીજીમાં દરેક
મનુષ્ય માન્યતા રાખે, પરંતુ બન્નેમાં નહીં, અને દરેક મનુષ્યનું
રાજનું વર્તન તેની શ્રદ્ધા કેટલી છે તે દેખાડી આપે છે.



શ્રદ્ધા અને વર્તન જુદાં પડે તેમ નથી, કારણ એક ઉપરથી
બીજાનો નિર્ણય થાય છે.

તા. ૨૬ મી સપ્ટેમ્બર.

સૃષ્ટિમાં) ન્યાય પ્રવર્તે છે અને જેને અન્યાય કહે છે તે
ક્ષણિક અને ભ્રાંતિમય છે.



જે મનુષ્ય પોતાના મિત્રો પર ગુજરતા અન્યાય માટે
હમેશા ગુસ્સે થયા કરે છે, જે પોતાને પણ મળતા અન્યાય
બાબત બબડે છે, અથવા તેની આસપાસ જ્યાં ત્યાં ન્યાયની
બામી હોવા બદલ શોક પ્રદર્શિત કરે છે, તે મનુષ્ય પો-
તાના વર્તનથી, મનના વલણથી બતાવે છે કે તે “અન્યાય”
માને છે. આ વિરુદ્ધ તે ગમે તેવું બોલે તોપણ સૃષ્ટિમાં
ઘોટાળો (અશાંતિ) અને અઘેર પ્રવર્તી રહ્યું છે, એવી તેની
માન્યતા છે; પરિણામ એ આવે છે કે હુઃખ અને અશાંતિના
વિચારો તે કર્યા કરે છે અને તેનું વર્તન ભૂલભરેલું-વિરોધી છે.

વળી, જે મનુષ્ય પ્રેમને તથા તેની દ્રઢતા અને શક્તિને
માને છે, તે મનુષ્ય અમે તેવા સંજોગોમાં પણ પ્રેમભાવ
રાખે છે, તેમાંથી કદી પણ ખસી જતો નથી, અને દોસ્ત
તથા હુશ્મન તરફ એકસરખી રીતે પ્રેમથી વર્તે છે.



જે મનુષ્ય ન્યાયને માને છે તે સર્વે કમોટી તથા સુરક્ષીઓમાં
શાંત રહે છે

તા. ૩૦ મી સપ્ટેમ્બર.

દરેક વિચાર, દરેક કાર્ય, દરેક આદત શ્રદ્ધાનું જ પરિણામ છે.



સત્યની શ્રેષ્ઠતા બાબત ખાત્રી થવાથી મનુષ્યો દોષ કરતાં અટકે છે. પરમાત્મામાં યા પવિત્ર આત્મામાં શ્રદ્ધા હોવાથી તેઓ પાપ કરતાં અટકે છે. સદાચારમાં શ્રદ્ધા હોવાથી દુરાચાર કરતાં અટકે છે; કારણ શ્રદ્ધા જીવનના દરેક કાર્યમાં જણાઈ આવે છે. મનુષ્યની ધાર્મિક માન્યતા વિષે તપાસ કરવાની જરૂર નથી, કારણ તે ખિનજરૂરી છે. જો કોઈ મનુષ્ય આસુરી, પાપવૃત્તિમાં પડી રહે તો ખુદ લગવાને લોકોના ભલા માટે સંસાર ત્યજ્યો અથવા ખુદ લગવાને પરમેશ્વરનો અંશ હતા અથવા “ધર્મ પ્રમાણે તે મનુષ્યનું કાર્ય વાસ્તવિક હતું” એવું તેને મૂનાવવામાં શો લાભ છે ? જે પુછવા જેવું છે, તે આ છે : “અમુક મનુષ્ય કેવું જીવન ગાળે છે ?” “કસોટીના પ્રસંગે તે તેનું કેવું વર્તન રાખે છે ?” આ સવાલોના જવાબથી તે મનુષ્ય આસુરી કે દૈવી શક્તિને માને છે તે જણાશે.



કોઈ પણ બાબત માનતા આપણે બંધ પડીએ છીએ ત્યારે તેને આપણે વળગી રહેતા નથી અથવા તેનું વર્તન રાખતા નથી.

તા. ૧ લી ઓક્ટોબર.

કોઇ પણ બાબતમાં શ્રદ્ધા સિવાય મનુષ્ય તે સાથે સંબંધ રાખે નહીં; હમેશા કાર્ય પહેલાં શ્રદ્ધા હોય છે; તેથી મનુષ્યનાં કર્મો તથા તેનું જીવન તેની શ્રદ્ધાનાં પરિણામ (ફળ) છે.



સદ્વસ્તુઓમાં જેની શ્રદ્ધા છે તે તેને ચાહે છે અને તેનું જ સાત્ત્વિક જીવન ગાળે છે; દોષયુક્ત અને સ્વાર્થી વસ્તુઓમાં જેને શ્રદ્ધા છે તેને તે ચાહે છે અને તે સાથે સંબંધ રાખે છે. આઠ તેના ફળથી ઓળખાય છે.

ધર્મ, શ્રીકૃષ્ણ અને ગીતા સંબંધી મનુષ્યની શ્રદ્ધાઓ એક વાત છે, તેનાં કાર્યોથી બધાયકું-પરબાધ આવતું જીવન બીજી વાત છે; તેથી કોઇપણ મનુષ્યની ધર્મ સંબંધી શ્રદ્ધા ખાસ ઉપયોગની નથી, પરંતુ જે પ્રકારના વિચારો તે ધરાવે છે તે વિચારો, બીજાઓ તરફ તેના મનનું વલણ અને તેનાં કાર્યો-આ અને આજ મનુષ્યની શ્રદ્ધા સન્માર્ગે કે ખોટા માર્ગે વળી છે તે બતાવી આપે છે.



જીવન ઉપર ખરી અસર કરે એવી શક્તિ બે શ્રદ્ધા છે, અને તે નેષ્ટી-સત્કાર્યમાં શ્રદ્ધા, અને બદી-પાપમાં શ્રદ્ધા છે.

* અર્થો—

વાળુ હું તમો વલવણહાર, તે વાળુ રાને ધરે અહ કાર,
તે ભેતા સર્વ તમારા કામ, આ અછતાનુ અછર્તુ નામ,
ધણ ધણ વાળુ ધનિ કર ચવે, અખા આસુરી કર્તવ્ય અવળુ લવે,
આસુરીના ફેરા ફેરે છે જન, તે નવ ભણે વસ્તુ તન,
મૂળ આસુરી નવ ઓળખે અધ, તો દૈવીનો કયા મળે સબધ,
ચોર શાહની ચિતા કરે, અખા વળતો શાહ ચોરથી ડરે

તા. ૨ ખીજી ઓકટોબર

જેમ આડમાંથી ફળ, અરામાંથી પાણી તેમ વિચારમાંથી
કાર્ય ઉદ્ભવે છે.



જે મનુષ્ય પોતાના મનથી તેમજ લોકોના મનથી દ્રઢ
મનવાળો મનાતો હોતો તેવો મનુષ્ય કોઈ અધાર પાપમાં ભારે
લાલચને લીધે એકાએક ફસાય ત્યારે તેના મનમાં તે પહેલાં
જે શુભ વિચારો ચાલતા હતા તે ખુદ્દા કરવામાં આવ્યા હોત તો
આ પડતી-અધોગતિ એકાએક અથવા કારણ વગરની નહોતી
એમ સમજાશે. આ પડતી તો ફક્ત સમાપ્તિરૂપે, બાહ્ય દેખાવરૂપે,
અને વર્ષો પહેલાં જે વિચારો મનમાં ધુમ્મ્યા કરતા હતા તેનાં
આખર પરિણામરૂપે હોતી. તે મનુષ્યે પોતાના મનમાં કુવિચાર
આવવા દીધો; અને ખીજી તથા ત્રીજી વાર તેને વધાવી લઈ
પોતાના હૃદયમાં વાસો આપ્યો. ધીમે ધીમે આવો વિચાર
કરવાની તેને ટેવ પડી અને તેનું સેવન કરી, લાડ લડાવી
પુષ્ટિ આપી. એ પ્રમાણે વૃદ્ધિ પામીને તેણે આખરે એટલી
દ્રઢતા અને શક્તિ પ્રાપ્ત કર્યા કે તેને તેવી સંધિ મળી, જેથી
તે વિચાર સ્ફુરી નીકળી કાર્યરૂપે દેખાયો.



સર્વ પાપ અને ભોલ, મનુષ્યના વિચારોનું સ્વાભાવિક ફળ-
પરિણામ છે.

તા. ૩ છ ઓકટોબર.

વાંચનાર, તમારા વિચારો પર ખૂબો કાબુ રાખો, કારણ આજે જેવા
ગુપ્ત વિચારો તમે કરશો તે વિચારો કર્મરૂપે આગળ પ્રકટ થશે.



“ કાઈ પણ છાની વાત આખરે પ્રકટ થયા વિના રહેતી
નથી ” અને જે કાંઈ વિચાર મનમાં સેવવામાં આવે છે તે સૃષ્ટિની
સ્વાભાવિક પ્રેરકશક્તિના બળે, તેના ગુણ અથવા દોષ પ્રમાણે,
સારા અથવા માઠાં કર્મ રૂપે આખરે બહાર આવશે જ. ધર્મ-
ગુરુ અને વિષયાસક્ત-બંને પોતપોતાના વિચારોને લીધે તે
સ્થિતિએ જોવાલાગે છે, અને હાલ તેઓ જે સ્થિતિમાં છે તે
સ્થિતિ, જે વિચાર રૂપી બીજા તેમણે પોતાના હૃદયરૂપી વાડીમા
રોખ્યા અથવા પડવા દીધાં, અને પાછળથી પાણી પાછ, ઉછેરી
કેળવ્યાં તેના પરિણામ રૂપે છે.

સમય આવે બાથ લીકવાનો વિચાર કરી રાખવાથી પાપ
અને લોભ દૂર કરી શકાશે એમ મનુષ્યે ધારવું નહીં. પોતાના
વિચારો નિર્મળ કરવાથી જ તે તેને દૂર કરી શકશે.



મનુષ્ય પોતાની પ્રકૃતિને અતુક્ષ્ણ વસ્તુ જ ખેંચશે.

તા. ૪ થી ઓક્ટોબર.

વિચાર રૂપી પ્રાણી તરીકે તમારાં પ્રબળ માનસિક વલણ
ઉપર તમારી જીવનસ્થિતિનો આધાર છે.



તમારા વિચાર ઉત્પન્ન કરનાર તમે છો, અને તે કારણે
તમારી જાત તથા સ્થિતિ ઘડનાર તમે જ છો. વિચાર એ
કારણદર્શક અને ઉત્પાદક છે, અને તમારા ચારિત્ર્યમાં તથા
જીવનમાં પરિણામ રૂપે દેખાય છે. જીવનમાં આકસ્મિક
ખનાવો જેવી વસ્તુ નથી. શુભ યા અશુભ પરિણામ તમારા
વિચારોના પડઘા છે. મનુષ્ય વિચાર કરે છે અને તેનું ફળ
જીવનમાં પ્રકટ થાય છે.

જો તમારું પ્રબળ માનસિક વલણ શાંતિમય અને પ્રેમ-
મય હશે તો તમને સુખ અને આનંદ પ્રાપ્ત થશે, જો તે
વિરોધી અને તિરસ્કારમય હશે તો દુઃખ અને આપત્તિરૂપી
વાદળાં તમારા પર આવી પડશે. વૈરભાવ શોક અને સંકટ
આણશે : શુભેચ્છાથી સુખ અને શાંતિ મળશે.



તમારા વિચારોની વાડ તમે જાતે જ ઉભી કરી છે.

તા. ૫ સી ઓક્ટોબર.

દુઃખ, ગ્રાહ, સંતાપ અને વિપત્તિ એ મનોવિકારરૂપી
ફૂલનાં ફળ છે.



ન્યાં રાગબદ્ધ મનુષ્ય ફક્ત અન્યાય દેખે છે ત્યાં વિવેકી
મનુષ્ય જેણે વિકાર વશ કર્યા છે તે કર્મ અને તેનું ફળ જુએ
છે, અલૌકિક ન્યાય જુએ છે. આવા મનુષ્યને અન્યાય જેવું
કાંઈ લાગતું નથી, તેથી તેની ઉપર અન્યાય ગુજર્યો એવું તે
કદી માનતો નથી. તે પોતાની જાતને નુકસાન કરતો નથી,
તેમ છેતરતો નથી, તેથી બીજું કાંઈ તેને નુકસાન કરે અથવા
છેતરી શકે નહીં એમ તે જાણે છે. મનુષ્યો તેના તરફ ગમે
તેટલો ક્રોધ કરે અથવા બેવકુફીથી વર્તે, તોપણ તેથી તેને કાંઈ
દુઃખ થતું નથી. કારણ તે જાણે છે કે જે જે તેની ઉપર
આવી પડે (પછી ભલે તે નિદા કે જીલમ હોય) તે તેણે
પ્રથમ જે જે વિચાર કર્યા હતા તેના પરિણામ રૂપે છે-તેથી તે
બધી બાબતોને શુભ ગણે છે. બધી બાબતમાં આનંદ માને
છે, દુઃખનો ઉપર પ્રેમ રાખે છે, જે એને શ્રાપ આપે તેને
આશીર્વાદ દે છે, અને એમ સમજે છે કે આવા અજ્ઞાન પણ
ઉપકારક સાધનો વડે દૈવી નિયમનું પોતાનું સદસત્ત્વ દેવ
આપવાને તે શક્તિવાન થયો છે.



અલૌકિક ન્યાય અને અલૌકિક પ્રેમ એક જ છે.

તા. ૬ ફી ઓક્ટોબર.

પ્રજના પરાક્રમોનો સંગ્રહ એ તેનો ઇતિહાસ છે.



જેમ શરીર ન્હાનાં છીંદ્રોનું, અને મકાન ઇંટોનું બનેલું છે તેમ મનુષ્યનું મન વિચારોનું બનેલું છે. માણસોની જુદી જુદી પ્રકૃતિઓ ભિન્ન ભિન્ન જાતના વિચારોનું માત્ર મિશ્રણ છે. “મનુષ્ય પોતાના હૃદયમાં જેવું ધારે છે તેવો તે થાય છે” એ કહેવતનું ગહન સત્ય આપણને અહીં સમજાય છે. પ્રત્યેક વ્યક્તિની આસિયતો તેના વિચારની ચોકસ શ્રેણી રૂપે છે. એટલે તે આસિયતો તેના ચારિત્ર્યના મુખ્ય ભાગ તરીકે છે, અને સંકલ્પ-શક્તિના લાંબા પ્રયત્નથી અને મનને ઘણું કેળવેથી જ તેમાં ફેરફાર થઈ શકે અથવા તેને દૂર કરી શકાય. જેવી રીતે મકાન અથવા ઝાડ ઉભું કરવામાં આવે છે તેવી જ રીતે ચારિત્ર્ય બંધાય છે, એટલે નવી ચીજોનો ચાલુ ઉમેરો કરવાથી તે બંધાય છે અને તે નવી ચીજ તે વિચાર છે.



લાખો ઇંટો વડે શહેર બંધાય છે. લાખો વિચારો વડે ચારિત્ર્ય મન-બંધાય છે.

તા. ૭ મી ઓક્ટોબર.

દરેક મનુષ્ય પોતાના મનનો ઘડનાર છે.



નિર્દોષ, વિવેકી અને સુવ્યવસ્થિત વિચારો, પાકી ઇંટો રૂપે છે, જે કદી ખરી જશે નહીં, અને જે વડે તેના માલીકને સુખ અને શાંતિ આપે એવું એક પૂર્ણ અને સુંદર મકાન તાકીદે ઉભું થઈ શકશે. દ્રઢતા, વિશ્વાસ (સ્વાશ્રય) અને કર્તવ્યના ઉત્સાહક વિચારો; વિશાળ, સ્વતંત્ર, ખંધન સિવાયના અને નિઃસ્વાર્થી જીવનના ઉચ્ચ વિચારો, ઉપયોગી ઇંટો રૂપે છે, અને તે વડે પાકું મનરૂપી દેવળ ઉભું કરી શકાય છે; અને આવું દેવળ ખાંધવા માટે જીના અને નિરૂપયોગી વિચારની આદતો તોડી નાશ કરવી જોઈએ.

“અરે, મારા જીવાત્મા, વખત વહી જાય છે તેથી તું વધુ લબ્ધ મહેલો ઉભા કર.”



દરેક મનુષ્ય પોતાની જાતનો ઘડનાર છે.

તા. ૮ મી ઓક્ટોબર.

ખરા કારીગરની માફક તારી ઇમારત ઉભી કર.



જો કોઈ મનુષ્યે યશસ્વી, મજબૂત અને અનુકરણીય જીવન રચવું હોય, જે જીવન વિપત્તિ અને લોભના મહાન્ તોફાનો સામું ભેરથી ટક્કર ઝીલી શકે, તો તેની રચના થોડા સરળ, અચળ નીતિનિયમો ઉપર થવી જોઈએ.

આ નિયમો પૈકી ચાર નિયમો—ન્યાય, પ્રમાણિકપણું, શુદ્ધ લાભ અને પ્રેમલાભ છે. ઘર ખાંધવા માટે ચાર ખાજીની ચાર રેખાઓ. જેવી જરૂરની છે તે પ્રમાણે જીવન રચવાને માટે નીતિનાં આ ચાર સત્યો જરૂરનાં છે. જો કોઈ મનુષ્ય તેની મુદરકાર નહીં કરતાં અન્યાય, લુચ્ચાઈ, અને સ્વાર્થીપણાથી યશ અને સુખમમેળવવા ધારે તો તેની સ્થિતિ, ખીજે મનુષ્ય જે ગણિતના નિયમ સુજળ રચાયલી રેખાઓનો સંબંધ ભૂલી જઈ એક મજબૂત અને ટકાઉ મકાન ઉભું કરવા ધારે છે તેના જેવી છે, અને તે છેવટે નિરાશ અને નાશીપાસ થશે.



સૃષ્ટિના મૂળતત્ત્વોને અનુસરી કામ કરો.

તા. ૯ મી ઓક્ટોબર.

ન્યાની બાબતો ઠોરે સુઠવામાં આવે તો હરકત નથી, કારણ મોટી
બાબતો વધારે ઉપયોગી છે એવું ધારવું-એવી
ભૂલ-ધણા મનુષ્યો કરે છે.



જે મનુષ્ય તે ચાર નીતિ નિયમોને પોતાના જીવનના
પાયા-આધાર અને કાયદા તરીકે પસંદ કરે છે, જે તેમની
ઉપર ચારિત્ર્યરૂપી મહેલ ઉસો કરે છે, જે મન, વાણી કે
કર્મ દ્વારા તેમાંથી ચળતો નથી, જે તેનું મહત્વનું તેમ જ
સામાન્ય કામ તે નિયમોને પૂર્ણ રીતે અનુસરીને કરે છે તે
મનુષ્ય ખરા પ્રમાણિકપણારૂપી ગુણ પાયા, સહીસલામત અને
મજબૂત રીતે રચી, તેની આબરૂમાં વધારો થાય એવી ઇમા-
રત ઉભી કરવા ચૂકશે નહીં, અને જ્યાં તે સુખ અને શાંતિથી
વિસામો લે એવું મદિર ગાંધશે-તેના જીવનનું તે મજબૂત
અને સુંદર મદિર બનશે.



જેને પોતાનું જીવન નિર્ભય અને સુખી બાળવાની ઇચ્છા હોય
તેણે જીવનના દરેક કાર્યમાં નીતિનિયમો આચરવા જોઈએ.

તા. ૧૦ મી ઓક્ટોબર.

એકાગ્રતાની સાથે મહત્ત્વાકાંક્ષા જોડવામાં આવે તો તેનું
પરિણામ ચિંતન થાય છે.



સાંસારિક અને મનમોહી જીવન કરતાં વધુ ઉચ્ચ, વધુ
નિર્મળ અને વધુ તેજોમય જીવન પ્રાપ્ત કરવા તથા અનુભવવા
મનુષ્ય જ્યારે ઘણો જ આતુર થાય છે ત્યારે તે મહત્ત્વા-
કાંક્ષાના વિચાર કરે છે; અને તેનું જીવન મેળવવા માટે
પોતાના વિચાર ખરા અંતઃકરણપૂર્વક તે એકાગ્ર કરે છે ત્યારે
તે ચિંતન કરે છે.

ભારે મહત્ત્વાકાંક્ષા સિવાય ચિંતન થઈ શકે નહીં. તેના
અભ્યાસમાં આળસ અને બેફીકરાઈ નુકસાન કર્તા છે. જેમ
જેમ માણસનો સ્વભાવ વધારે આગ્રહી થાય છે તેમ તેમ
તેને ધ્યાનનો માર્ગ વધારે જલદીથી જડે છે, અને તે વધુ
ફત્તેહમંદ રીતે તેનો અભ્યાસ કરી શકે છે. જલદ સ્વભાવવાળા
મનુષ્યની મહત્ત્વાકાંક્ષાઓ પૂર્ણ રીતે જાગૃત થાય તો ચિંતન
દ્વારા સત્ય રૂપી શિખરો ઉપર તે જલદીથી ચઢી જશે.



આધ્યાત્મિક કાર્યસિદ્ધિ માટે ચિંતનની જરૂર છે.

તા. ૧૧ મી ઓક્ટોબર.

મનુષ્ય જ્યારે સત્યને જાણવા તથા તેનો અનુભવ કરવા ઇચ્છા
ગમે છે ત્યારે તે ચોતાનું ચારિત્ર્ય સુધારવા અને હૃદયશુદ્ધિ તરફ
લક્ષ આપે છે



એકાગ્રતાથી મનુષ્ય બુદ્ધિના ઉચ્ચામા ઉચ્ચા શિખરે ચઢી
શકે, પરંતુ સત્યના સ્વર્ગીય શિખરો ઉપર તે પહોંચી શકે
નહીં. આ હેતુ પાર પાડવા માટે તેણે ચિંતન કરવું જોઈએ.
એકાગ્રતાથી મનુષ્યને સ્તીઝરના જેવી અજળ સમજશક્તિ અને
મહાન્ ગળ મળે, પરંતુ ચિંતનથી તેનામાં બુદ્ધ ભગવાનના
જેવાં દૈવી જ્ઞાન અને નિર્મળ શાંતિ આવે છે. એકાગ્રતાની
પૂર્ણતા એ શક્તિ છે; ચિંતનની પૂર્ણતાએ પહોંચવાથી જ્ઞાનદષ્ટિ
ખુલે છે. એકાગ્રતાથી કળા, હુન્નર, વેપાર વગેરે જીવનની ચીજો
જનાવવામા હુશીઆરી મળે છે, પરંતુ ચિંતનથી જીવાત્માનું જ્ઞાન
થાય છે, એટલે ખરું જીવન ગાળવું, મનને સુધારવું અને જ્ઞાન-
ચક્ષુ ખોલવા વગેરે. સન્યાસીઓ, ઋષિઓ, ઉદ્ધારકો-જ્ઞાની
મનુષ્યો અને ધર્મગુરુઓ-એ પવિત્ર ચિંતનના પરિપક્વ ફળ છે.



સત્ય ઉપર એવો પૂર્ણ અને દ્રઢ પ્રેમ રાખો કે તેમાં તમે એક-
રૂપ થઈ જાઓ.

મહાભારત—

આત્મા એ શરીરરૂપી નદી છે, તેમા સયમ ઇન્દ્રિય નિગ્રહરૂપી પવિત્ર
તીર્થ છે, વળી સત્યરૂપી જળ છે, શીઘ્ર સદાચરણરૂપી કાઠા છે, દયારૂપી વગ્ગો છે
આવા શરીરરૂપી નદીને વિષે હે પાહુપુત્ર અર્જુન ! સ્નાન કરો અવસાત્મા
ગુહ્ય વ્રતો નથી

તા. ૧૨ મી ઓક્ટોબર.

ચિંતનનો આશય દૈવી જ્ઞાન મેળવવાનો છે.



શરૂઆતમાં ખરેખરા ચિંતન પાછળ રોકેલો વખત થોડો-એટલે પરાંદીએ ફક્ત અડધો કલાક-હોય તોપણ મહત્ત્વાકાંક્ષા અને એકાગ્ર વિચારમાં રોકેલા અડધા કલાકમાં મેળવેલું જ્ઞાન આખા દિવસ દરમિયાન ઉપયોગમાં લેવાય છે તેથી ચિંતનમાં મનુષ્યની આખી જીંદગી રોકાઈ જાય છે; અને તેના અભ્યાસ-ક્રમમાં જેમ જેમ તે આગળ વધે છે તેમ તેમ જે સ્થિતિમાં તે હોય તે સ્થિતિમાં જીવનના કર્તવ્યો કરવાને તે વધુ અને વધુ લાયક થતો જાય છે, કારણ તે વધુ સત્ત્વવાળો, વધુ પવિત્ર, વધુ શાંત અને વધુ વિવેકી થયો હોય છે.

ચિંતનનો મુદ્દો ખેવડો છે, તે એ કે :-

૧. નિર્દોષ બાળતો ઉપર વારંવાર વિચાર કરીને હૃદયને નિર્મળ બનાવવું.
૨. જીવનવ્યવહારમાં આવી નિર્મળતા આચરી દૈવી જ્ઞાન મેળવવું.



મનુષ્ય એ વિચારવંત પ્રાણી છે, અને તેનું જીવન તથા ચારિત્ર્ય તે રીત જોવા વિચાર કરતો રહે છે તે ઉપરથી નક્કી થાય છે.

તા. ૧૩ મી ઓક્ટોબર.

ચાલુ વર્તન, સંગીત અને મહાવરાથી વિચારો ફરી ફરી આવ્યા કરે છે.



નિર્મળ વિચારોનું રોજ મનન કરેથી, ચિંતન કરનારો મનુષ્ય શુદ્ધ અને ડહાપણભર્યા વિચાર કરવાની આદત પાડે છે, જેથી શુદ્ધ અને સુસ્ત કાર્યો થાય છે અને કર્તવ્યો સારી રીતે બજવાય છે. શુદ્ધ વિચારો સતત ચાલુ રાખવાથી તે વિચારો સાથે આખરે તે તદ્દુપ થઈ જાય છે, અને તેના શાંત તથા વિવેકી જીવન દરમિયાન શુદ્ધ કાર્યો દ્વારા પોતાનું જ્ઞાન બતાવતો તે શુદ્ધાત્મા થાય છે.

મનુષ્યનો મોટો ભાગ વિરોધી તૃષ્ણાઓ, મનોવિકારો, ઉદ્દેગો અને તર્કો (કલ્પના) માં મગ્ન રહે છે, અને પરિણામે બેચેની, સંકલ્પવિકલ્પ અને દુઃખ જણાય છે; પણ મનુષ્ય જ્યારે પોતાના મનને ધ્યાનમાર્ગે દોરે છે ત્યારે ચોક્કસ સિદ્ધાંત ઉપર પોતાના વિચારો સ્થિર કરીને ભિતરમાં થતા યુદ્ધ ઉપર ધીમે ધીમે કાબુ મેળવે છે.



મનજની ધુનને ચિંતનમાં ગણી ઠહાડવાની ખૂબ સહેજ થાય છે.

તા. ૧૪ મી ઓક્ટોબર.

સઘળાં દુઃખ અને પાપરૂપી આહુતું મૂળ સ્વાર્થીપણું છે, અને તેને અજ્ઞાનરૂપી કાળી જમીનમાંથી પોષણ મળે છે.



પૈસાદાર તેમજ ગરીબ પોતાના જ સ્વાર્થીપણા માટે એક સરખી રીતે દુઃખ લોગવે છે; કોઈ બચતું નથી. ગરીબને તેમજ પૈસાદારને પોતપોતાનાં ખાસ દુઃખ હોય છે. પૈસાદાર પોતાનો પૈસો શુભાવતા રહે છે; ગરીબ પૈસો મેળવતા રહે છે. આજે જે ગરીબ તે ભવિષ્યમાં પૈસાદાર બને છે, અને જે પૈસાદાર તે ગરીબ એમ ક્રમે ક્રમે થયા કરે છે. ભૂતની માફક મનુષ્યની પછવાડે ભય લાગેલો રહે છે. કારણ જે મનુષ્ય સ્વાર્થી બળથી પૈસો મેળવી સંગ્રહ કરે છે, તેને તે ચોરાઈ જવાનો ભય રહે છે, અને તે જતો રહેશે એવી ખટીક હમેશ રહે છે; અને જે ગરીબ મનુષ્ય સ્વાર્થી રીતે ધન મેળવવા યત્ન કરે છે અથવા લોભ રાખે છે, તે અત્યંત ગરીબાઈની ખટીકથી પીડાય છે. કળ્યાણરૂપી આ અધમ ભૂમિકા ઉપર જે કોઈ જીવન ગાળે છે તે તમામ પર એક મહાન્ ભયની-મોતના ભયની-છાયા પથરાઈ રહેલ છે.



દરેક મનુષ્ય પોતાના જ સ્વાર્થીપણા માટે દુઃખ લોગવે છે.

તા. ૧૫ મી ઓક્ટોબર.

આધ્યાત્મિક વિષયોના ચિંતનથી ઉત્સાહ વધે છે
અને તાજે થાય છે.



દરેક મનુષ્યે ત્યાગરૂપી ત્રણ દ્વારમાંથી પસાર થવું જોઈએ. પહેલું દ્વાર તૃષ્ણાના ત્યાગનું છે, બીજું, કીર્તિ લોભના ત્યાગનું છે; અને ત્રીજું, અહંભાવના ત્યાગનું છે. ચિંતન કરવાથી તે પોતાની તૃષ્ણાનું નિરીક્ષણ કરશે, મનમા તેનું પગલું શોધી કહાડશે, અને જીવન તથા ચારિત્ર્ય પર તેનું શું પરિણામ આવશે, તે શોધી કહાડશે; જેથી તેને તરત જણાઈ આવશે કે તૃષ્ણાના ત્યાગ સિવાય મનુષ્ય પોતાના દેહને તેમજ પોતાની આત્મજાણની સ્થિતિ તથા સંજોગો બંનેનો ગુલામ રહે છે. આ શોધી કહાડવાથી, તૃષ્ણાના ત્યાગનું દ્વાર જે પહેલું દ્વાર છે તેમા પ્રવેશ કરાય છે. આ દ્વારમાંથી પસાર થતાં તે પોતાની જાતને સુધારવાનો ક્રમ ધારણ કરે છે અને આ સુધારણા તે જીવાત્માને નિર્મળ બનાવવામા પ્રથમ પગથીઈ છે.



મહારૂપી દીવાને સતત પોષવો જોઈએ, અને તેને અંત રાખી
સમારવો જોઈએ.

તા. ૧૬ મી ઓક્ટોબર.

જે મનુષ્યનું મન અહંભાવ જીતવા ઉપર લાગેલું છે તે આજના નુકસાનથી નાહિંમત નહીં થતાં, ખીજે દિવસે વધુ ઉત્સાહથી કામ કરી વધુ ભાલ મેળવશે.



માટે મનુષ્યે તેના મિત્રો બહાર નિંદા કરે તેને તેમજ તેની ભીતરના દુશ્મનોના બબડાટને પત નહીં કરવા, અને મહત્વાકાંક્ષા રાખી, શોધ કરી, ચત્ન કરી, પવિત્ર પ્રેમની નજરથી પોતાના લક્ષ્યખિંદુ તરફ હમેશ નજર રાખી, રોજ મનમાંથી સ્વાર્થી હેતુ અને હૃદયમાંથી મલિન તૃષ્ણા કાઢી નાખી આગળ વધ્યા જવું; કેટલીક વખત લથડી પડાય, કેટલીક વખત પડી જવાય, પરંતુ હમેશ આગળ ને આગળ સુસાફરી કરતાં અને ઉંચે ચઢતાં, પોતાના શાંત હૃદયમાં તે દિવસની સુસાફરીની તેણે રોજ રાત્રે નોંધ લેવી; દિવસમાં ઘણી નિષ્ફળતા અને ખરાબી થાય છતાં, એક પવિત્ર લડાઈ પણ થઈ હોય, પછી તેમાં ભલે હાર મળી હોય, અને કોઈ ગુપ્ત જીત મેળવવા ચત્ન કર્યો હોય પણ તે નિષ્ફળ ગયો હોય તેનો દાખલો રાખી તેણે નિરાશ નહીં થતાં હિંમત રાખી આગળ વધ્યા જવું.



સત્ તથા અસત્નો, ખરી વસ્તુ તથા પડછાયાનો ભેદ પારખતાં શિખો.

તા. ૧૭ મી ઓક્ટોબર.

આધ્યાત્મિક વિવેક-જ્ઞાનરૂપી અમૂલ્ય ઝવાહીર મેળવો.



દીનતારૂપી રગ-પાસ-વગરના કપડાંથી પોતાના આત્માને ઢાક્યા પછી, જે વિચારોને મનુષ્ય આજ સુધી ચાહતો હતો અને પોષતો હતો તેને જડમૂળથી કઢાડી નાખવા તે પોતાની શક્તિનો ઉપયોગ કરે છે. સત્ય જે એક અને અવિકારી છે તે, અને સત્ય સંબંધી પોતાના તથા જીવનના વિચારો જે ઘણા અને ફરી જાય તેવા છે તે બે વચ્ચેનો ભેદ તે હવે ઓળખતા શિખ્યો છે. હવે તેને જણાય છે કે સદાચાર, વિશુદ્ધિ, દયા અને પ્રેમ સંબંધી તેના જે વિચારો હતા તે તે શુભોદ્ધી તદ્દન બુદ્ધા હતા, અને તેથી તેણે પોતાના પ્રથમના વિચારોને વળગી નહીં રહેતા દૈવી નિયમ ઉપર આધાર રાખવો જોઈએ. આજ સુધી તેણે પોતાના વિચારો ઘણા ક્ષિપ્રતા ગણ્યા હતા, પરંતુ પોતાના વિચારોને ઉચ્ચ પદ આપતા અને જીવનના વિચારો સામે તેમનો બચાવ કરતાં તે હવે અટકે છે, અને તે વિચારો છેક માલ વગરના છે એમ ગતો છે.



વિશુદ્ધિ, જ્ઞાન, દયા અને પ્રેમના દૈવી નિયમ પ્રમાણે વર્તો.

તા. ૧૮ મી ઓક્ટોબર,

અંતરમાં રહેલું દૈવી સ્થાન શોધી કહાડો.



જે મનુષ્ય એવો નિશ્ચય કરે છે કે બાહ્યરૂપોથી, કલ્પિત વસ્તુઓથી અને માયાથી, સંતોષ માની બેસી રહેવું નહીં, તે મનુષ્ય તે નિશ્ચય રૂપી પ્રબલ પ્રકાશથી ક્ષણિક બ્રાંતિ દૂર કરશે, અને જીવનનું તત્ત્વ તથા સત્ય સ્વરૂપ સમજશે. જીવન કેવી રીતે ગાળવું તે તે શિખશે, અને તે ઇશ્વરી જીવન ગાળશે. તે કોઈપણ મનોવિકારનો ગુલામ થશે નહીં, કોઈપણ વિચારનો દાસ બનશે નહીં, ખરાબ દોષનો સેવક બનશે નહીં. પોતાના હૃદયમાં રહેલું સ્થાન શોધી કહાડી તે શુદ્ધ અને શાંત, દ્રઢ અને જ્ઞાની થશે, અને જે દિવ્ય જીવનની અંદર તે પોતાનું જીવન ગાળે છે-જે જીવનરૂપ તે પોતે જ છે તેના જ્ઞાનનો સતત લાભ આપશે.



તમારા અંતરમાં જે અવિકારી છે, જે કાળ અને મોતથી પર છે તેને *ઓળખવો નહીં એ કોઈપણ નહીં જાણ્યા બરોબર, અને આયુષ્ય કાળરૂપી આયનામાં ખોટાં પ્રતિબિંબો સાથે નકામી રમત કર્યા બરોબર છે.

* નરસિંહ મહેતા—

ન્યાં લગી આત્મા તત્ત્વ ચિત્ત્યો નહીં, ત્યાં લગી સાધના સર્વ જુઠી,
મનુષ દેહ તાહરો એમ એળે ગયો, માવઠાની જેમ વૃષ્ટિ ઠડી.

તા. ૧૯ મી ઓક્ટોબર.

અંતરમાં દૈવી આશ્રય લઈ ત્યાં રહેવાથી મનુષ્ય પાપમાંથી મુક્ત રહે છે. તેની થયેલા કોઈપણ શંકાથી હાથ નહીં, તેની શાંતિ-માં કોઈ પણ સંઘર્ષવિકલ્પ ખલેલ પાડશે નહીં.



મનુષ્યો તેમની વૃષ્ટિઓ ઉપર ગ્રેમ રાખે છે. કારણ તેમની તપ્તિ, તેમને મધુર લાગે છે, પણ તેનું પરિણામ તો ખાલી ક્ષાંક્ષ અને દુઃખ છે, તેમને બુદ્ધિવાદ ગમે છે, કારણ હું-પણ તેમને ઘણું વહાલું હોય છે, પરંતુ તેના ફળ તો માનભંગ અને દુઃખ હોય છે. જ્યારે જીવાત્માને પૂરી તૃપ્તિ મળે છે, અને હું-પણના કડવાં ફળ તે ચાખે છે ત્યારે તે દૈવી જ્ઞાન ગ્રહણ કરવા અને દૈવી જીવનમાં પ્રવેશવા તૈયાર થાય છે. દુઃખ ખમ્યા સિવાય ઉત્તમ સ્વરૂપ મળી શકે નહીં. હું-પણનો નાશ થવાથી જ હૃદયનો સ્વામી ફરીથી અમર જીવન ધારણ કરી શકે અને જ્ઞાનચક્ર ઉઘાડે.



આંખાવ વગરનું જીવન દિવ્ય ખગીયા જેવું છે.

* અખો—

હું નહીં જાણું દિવિ દેવવાન, પ્રકૃતિ પ્રકૃતનું નહીં મૂળ જ્ઞાન,
મુળમાં સદૃશું સર્વાર્થીન, હું છું ત્યાં નહીં દૈવદૈવ,
અખા એમ સમજ રહે-જેઠ, જીવનમુક્ત ફોજીયે દેવ.

તા. ૨૦ મી ઓક્ટોબર.

જીવનમાં વાસના કરતાં વધુ ઉચ્ચ વસ્તુ છે તે આનંદરૂપે છે; વિશ્રાન્તિ કરતાં વધુ તે શાંતિરૂપે છે; કામ કરતાં વધુ તે કર્તવ્ય રૂપે છે; વેદ કરતાં વધુ તે પ્રેમરૂપે છે.



પાપી મનુષ્યોએ પુણ્યમાર્ગે વળવું, એટલે તેઓ નિર્મળ -પાપ વિનાના થશે; નબળા મનુષ્યોએ બળનો આશ્રય લેવો એટલે તેઓ બળવાન થશે; અજ્ઞાન મનુષ્યોએ જ્ઞાનમાર્ગે જવું એટલે તેઓ જ્ઞાની થશે. બધી બાબતો મનુષ્યના હાથમાં છે અને તેને જેની ઇચ્છા હોય તે તે પસંદ કરે છે. આજે તેને અજ્ઞાનમાં પડી રહેવું ગમે છે, કાલે તે જ્ઞાન માર્ગે જવું પસંદ કરશે. તને મોક્ષની માન્યતા હોય या નહીં, તો પણ તેણે “ પોતાની મુક્તિ માટે તૈયારી કરવી જોઈશે, ” કારણ તેનાથી નાશી છુટાવાનું નથી; અથવા પોતાના જીવાત્માની કાયમની જવાબદારી (ગર્ભવાસમાં આપેલું વચન) બીજા ઉપર નાખી શકાશે નહીં. તેના જીવનક્રમનો નિયમ, જે સદ્વિચાર તથા સત્કર્મ વિરુદ્ધની તેની સઘળી સ્વાર્થી યુક્તિઓ, છેતરપીંડી અને ખુદાનાંઓને છિન્નભિન્ન કરી નાખે તેમ છે તેને તે કોઈ પણ જાતના ધાર્મિક ઢાંગ (ટીલાં ટપકાં, દેવદર્શન) થી તે છેતરી શકશે નહીં. તેમજ તેને માટે નિર્માણ થયેલું જે તેણે પોતે જ કરવું જોઈએ તે ઇશ્વર કરી આપશે નહીં.



જીવન એ સુખ ભોગ કરતાં વધુ છે, તે તો પરમાનંદ છે.

તા. ૨૧ મી ઓક્ટોબર.

જેને પરમાનંદ મેળવવા ઇચ્છા હોય તેણે પોતાના
આત્માને રોધવો.



મનુષ્યો એક પંથમાંથી બીજા પંથમાં જાય છે, પરંતુ તેમને શાંતિ મળતી નથી; તેઓ ઘણા દેશોમાં સુસાક્ષરી કરે છે, પરંતુ તેમને નિરાશા મળે છે; તેઓ પોતાના માટે સુંદર મકાનો બાંધે છે અને સુંદર બગીચાઓ તૈયાર કરે છે, પરંતુ પરિણામે તો ગ્લાનિ (ઉથાટ) અને નિરાશા મળે છે. જ્યાં સુધી મનુષ્ય પોતાના ભીતરમાના સત્યનો-આત્માનો-આશરો લે નહીં ત્યાં સુધી તેને સુખ અને શાંતિ મળે નહીં. જ્યાં સુધી ભીતરમા નિર્દોષ વર્તન રૂપી મહેલ ચલે નહીં ત્યાં સુધી તેને અનંત અને અક્ષય આનંદ મળે નહીં, અને તે મેળવ્યા બાદ પોતાના સઘળા કાર્યો તથા અગત મનુષ્યોમા તે આનંદ પ્રસરાવશે.

મનુષ્ય જ્યારે ઘણાં પાપ કરી કટાણી જાય ત્યારે તેણે આત્મા-ભગવાન જે તેના હૃદયકમળમા વિગરે છે તેને ચરણે જવું. ત્યાં દેવગણોના મહાનમા ભગી જવાથી તેનું મન હલકું થશે. (પાપના ભારથી તે સુકા થશે)



મનુષ્યનું આધ્યાત્મિક હૃદય તે આખી નૃષ્ટિનું હૃદય છે.
(ખંડાનો આત્મા એક છે)

• અખો ભગન—

જિજ્ઞાસુ પ્રત્યે જિનુ દિલે, તેમ તમારો નામ

જોડે તે જ નહીં, જે સાને દિલે જાણુ.

જાણુ દિલે જો છે જે જે જાણુ, જાણુ જાણુ

તા. ૨૨ મી ઓક્ટોબર.

ચાલુ કાળમાં જ સઘળી સત્તા મળે છે, સઘળું ખની શકે છે,
અને સઘળાં કાર્ય થાય છે.



મનુષ્ય જ્યારે ભૂત અને ભવિષ્યના વિચાર કર્યા કરે છે. ત્યારે તે ચાલુ કાળ ગુમાવે છે; ચાલુ કાળમાં તેણે શું કરવાનું છે તે તે ભૂલી જાય છે. બધી બાગતો ચાલુ અને ચાલુ કાળમાં જ થઈ શકે તેમ છે. જ્ઞાન રૂપી દીવા સિવાય, અને ખોટી વસ્તુને ખરી લેખવાથી, તે કહે છે કે “જો મેં ગયે અઠવાડીએ, ગયે મહિને, યા ગયે વર્ષે આમ આમ કર્યું હોત તો આજે મને લાભ થાત.” અથવા “શું કરવું ઉત્તમ છે તે હું જાણું છું અને તે હું આવતી કાલે કરીશ.” સ્વાર્થી મનુષ્યો ચાલુ કાળની ખોટી અગત્યતા અને કિંમત સમજી શકતા નથી, અને ભૂત તથા ભવિષ્ય તો જેના ખાલી પ્રતિબિંબો છે એવું તે ખરું સત્ય સમજવામાં ચૂક કરે છે. ખરી રીતે કહીએ તો ભૂત અને ભવિષ્ય તો ખોટી ભ્રમણા છે, બીજું કંઈ નથી, અને તેના ખ્યાલ કર્યા કરવા, એટલે તે સંબંધી દિલગીરીભર્યા અને સ્વાર્થી વિચારો કરવા એ જીવનનો ખરો હેતુ બાબુપર મૂકવા જેવું થાય છે.



શોક દૂર કરવો, ભવિષ્યના વિચાર અટકાવવા, ચાલુ કાળમાં કામ કરવું, એમાં કહાપણ છે.

તા. ૨૩ મી ઓક્ટોબર.

પાપને દિનપ્રતિદિન દાખવામાં સદૃશ્ય રહેલો છે.



પરાધીનતા રૂપી ન્હાને રસ્તે જવાનું અને ગલીકુચીવાળા આડા અવળા માર્ગ, જે જૂત લવિખ્યના અણુભણુ પ્રદેશમાં લઇ જવા તારા આત્માને લલચાવે તે રસ્તે જવું ણંધ કર, અને તારું કુદરતી તથા દેવી ણળ ચાલુ કાળમાં જતાવ. “ ખુલ્લા રસ્તા ઉપર-ઉત્તમમાં ખહાર ચાલ્યો આવ.”

જે ધવાની તમને ઇચ્છા અને આશા હોય તે તમે ચાલુ કાળમાં ધશે. હર વખત કામ મુલતવી રાખ્યાથી જ તે પૂર્ણ થતું નથી, અને તમારામાં મુલતવી રાખવાની શક્તિ છે તો તે પૂર્ણ કરવાની-હમેશ પૂર્ણ કરવાની-શક્તિ પણ તમારામાં છે. આ સત્યનો અનુભવ કરો એટલે જે નમૂના રૂપ મનુષ્ય ધવાનો તમે ખ્યાલ કરતા હતા તેવા તમે આજે અને દરરોજ થઇ રહેશો.

ચાલુ કાળમાં કામ કરો, પત્રી લુઓ! સઘળા કાર્યો થયાં સમજશો. ચાલુ કાળમાં દૈવી છવન ગાળો, અને લુઓ! તમારે ત્યાં લીલાદેર થઇ રહેશે. જે તે ચાલુ કાળમાં કરો એટલે તમે પૂર્ણ છો એ બાણશો.



પાપ તરફ નજર નહીં કરવી, તેને ધ્યાનમાં ન લેવું અને તેને એક ખૂણે સંભારવું એ જ નિ છવન છે.

તા. ૨૪ મી ઓક્ટોબર.

“તું આવતી કાલે વધુ પવિત્ર થઈશ” એવું તારા આત્માને કહેલો નહીં, પરંતુ એમ કહે કે “તારે ચાલુ કાળમાં પવિત્ર-શુદ્ધાત્મા થવું જોઈએ.”



દરેક કાર્ય આવતી કાલે ઉપર રાખવું એ ઘણું મોટું છે, અને જે મનુષ્ય આવતી કાલે મદદ અને મુક્તિ મળશે એવો વિચાર કરે છે તે હર વખત નિષ્ફળ જશે, અને આજે તેનું અધઃપતન થશે.

ગઈ કાલે તું બ્રષ્ટ થયો, ખરું ! ભારે પાપ કર્યું ! આવો અનુભવ મળવાથી તે માર્ગે જવું હમણાં અને હમેશને માટે બંધ કર, અને ચાલુ કાળમાં તારાથી પાપ થાય નહીં તેની સંભાળ રાખ. ગયા વખત માટે તું શોક કરે છે તે દરમ્યાન, તારા આત્માનો દરેક દરવાજો ચાલુ કાળમાં પાપને નહીં પેસવા દેવા માટે અરક્ષિ રહે છે, તેની સંભાળ રાખ.

ચાલુ કાળમાં પ્રયત્ન કરવા રૂપી દ્રઢ મજબૂત રાજમાર્ગને બદલે વિલંબ રૂપી નળજો રસ્તો પસંદ કરી, બેવકુફ મનુષ્ય કહે છે કે “હું કાલે સવારે વહેલો ઉઠીશ; હું દેવામાંથી કાલે મુક્ત થઈશ. હું મારી ધારણાઓ કાલે પાર પાડીશ.” પરંતુ હાલો—સમજી મનુષ્ય, અમર ચાલુ કાળની ખરી અગત્યતા સમજીને આજે વહેલો ઉઠે છે, આજે દેવામાંથી મુક્ત રહે છે, પોતાની ધારણાઓ આજે પાર પાડે છે, અને તેથી બળ, શાંતિ અને કાર્યસિદ્ધિ મેળવે છે.



જે ભૂતકાળ-વીતી ગયલો કાળ સુધારવો અશક્ય છે તે બાબત શોક કરવાથી નહીં, પરંતુ ચાલુ કાળમાં ઉપાય યોજવાથી તારૂં શ્રેય થશે.

તા. ૨૫ મી ઓક્ટોબર.

ગયા ઠાળમાં સારી શરૂઆત નહીં કરવાથી અને ભવિષ્યમાં ખરાબ પરિણામ આવશે એવું માની, મનુષ્યની દ્રષ્ટિ અંધ થાય છે, જેથી તે પોતાનું અમરપણું જોતો નથી.



જે વસ્તુ હાથમાં હોય તે તરફ લક્ષ આપવું અને જેનું અસ્તિત્વ નહીં હોય તેનો ખ્યાલ ન કરવો, એમાં કહાપણુ રહેલું છે; અને એવા શુદ્ધ ભાવથી તથા એકાગ્રતાથી તે તરફ લક્ષ આપવું કે ભવિષ્યમાં શોક કરવા એકે કારણ રહે નહીં.

મનુષ્યની આધ્યાત્મિક સમજશક્તિ ઉપર અહંભાવનો પડદો પડવાથી તે કહે છે કે “હું” અમુક દિવસે, આટલા વર્ષ ઉપર જન્મ્યો હતો અને મારો વખત આવે હું મરી જઈશ.” પરંતુ તે જન્મ્યો નથી તેમ તે મરવાનો પણ નથી, કારણ જે અમર છે, અનામત છે, તેને જન્મ મરણ ક્યાંથી ? મનુષ્યે આ સપ્તગી જમણાઓ દર કરવી જોઈએ, એટલે તે સમજશે કે ફેડુના જન્મ અને મરણ તેના (આત્માના) આદિ અને અંત નથી, પણ તેના લક્ષ્યોર્થક્ષીના ફેરાના આનુષંગિક બનાવો છે.



મૃત્તિમાં નષ્ટ થઈ વર્તમાન-આણુ ઠાળ પ્રવેશે છે.

તા. ૨૪ મી ઓક્ટોબર.

“તું આવતી કાલે વધુ પવિત્ર થઈશ ” એવું તારા આત્માને કહેતો નહીં, પરંતુ એમ કહે કે “તારે ચાલુ કાળમાં પવિત્ર-શુદ્ધાત્મા થવું જોઈએ.”



દરેક કાર્ય આવતી કાલે ઉપર રાખવું એ ઘણું મોટું છે, અને જે મનુષ્ય આવતી કાલે મદદ અને મુક્તિ મળશે એવો વિચાર કરે છે તે હર વખત નિષ્ફળ જશે, અને આજે તેનું અધઃપતન થશે.

ગઈ કાલે તું બ્રહ્મ થયો, ખરું ! ભારે પાપ કર્યું ! આવો અનુભવ મળવાથી તે માર્ગે જવું હમણાં અને હમેશને માટે બંધ કર, અને ચાલુ કાળમાં તારાથી પાપ થાય નહીં તેની સંભાળ રાખ. ગયા વખત માટે તું શોક કરે છે તે દરમિયાન, તારા આત્માનો દરેક દરવાજો ચાલુ કાળમાં પાપને નહીં પેસવા દેવા માટે અરક્ષિ રહે છે, તેની સંભાળ રાખ.

ચાલુ કાળમાં પ્રયત્ન કરવા રૂપી દ્રઢ મજબૂત રાજમાર્ગને બદલે વિલંબ રૂપી નખળો રસ્તો પસંદ કરી, બેવકુફ મનુષ્ય કહે છે કે “હું કાલે સવારે વહેલો ઉઠીશ; હું દેવામાંથી કાલે મુક્ત થઈશ. હું મારી ધારણાઓ કાલે પાર પાડીશ.” પરંતુ હાલો.—સમજી મનુષ્ય, અમર ચાલુ કાળની ખરી અગત્યતા સમજીને આજે વહેલો ઉઠે છે, આજે દેવામાંથી મુક્ત રહે છે, પોતાની ધારણાઓ આજે પાર પાડે છે, અને તેથી બળ, શાંતિ અને કાર્યસિદ્ધિ મેળવે છે.



જે ભૂલકાળ-વીતી ગયલો કાળ સુધારવો અશક્ય છે તે પાત્રન શોક કરવાથી નહીં, પરંતુ ચાલુ કાળમાં ઉપાય યોજવાથી તારૂં શ્રેય થશે.

તા. ૨૫ મી ઓક્ટોબર.

ગયા કાળમાં સારી શરૂઆત નહીં કરવાથી અને ભવિષ્યમાં ખરાબ પરિણામ આવશે એવું મानी, મનુષ્યની દ્રષ્ટિ અહીં થાય છે, જેથી તે પોતાનું અમરપણું જોતો નથી.



જે વસ્તુ હાથમાં હોય તે તરફ લક્ષ આપવું અને જેનું અસ્તિત્વ નહીં હોય તેનો ખ્યાલ ન કરવો, એમાં ડહાપણ રહેલું છે; અને એવા શુદ્ધ ભાવથી તથા એકાગ્રતાથી તે તરફ લક્ષ આપવું કે ભવિષ્યમાં શોક કરવા એકે કારણ રહે નહીં.

મનુષ્યની આધ્યાત્મિક સમજશક્તિ ઉપર અહંભાવનો પડદો પડવાથી તે કહે છે કે “હું અમુક દિવસે, આટલા વર્ષ ઉપર જન્મ્યો હતો અને મારો વખત આવે હું મરી જઈશ.” પરંતુ તે જન્મ્યો નથી તેમ તે મરવાનો પણ નથી, કારણ જે અમર છે, અનાદ્યંત છે, તેને જન્મ મરણ ક્યાંથી ? મનુષ્યે આ સઘળી ભ્રમણાઓ દૂર કરવી જોઈએ, એટલે તે સમજશે કે દેહના જન્મ અને મરણ તેના (આત્માના) આદિ અને અંત નથી, પણ તેના લક્ષ્યચાર્યશીના ફેરાના આનુષંગિક બનાવો છે.



સૃષ્ટિમાં સઘળે વર્તમાન-ચાલુ કાળ પ્રવર્તે છે.

તા. ૨૬ મી ઓક્ટોબર.

મનુષ્યે અહંતા છોડી દેવી એટલે સૃષ્ટિમાં શુદ્ધ અનન્યભાવ છે
તેની પૂરી ખુબી તે સમજશે



મનુષ્યે એક વ્યક્તિ રૂપે જીવન ગાળવાનું બંધ કરવું, અને પૂર્ણ સમષ્ટિરૂપે જીવન ગાળવું. પૂર્ણ સ્વરૂપનો અનન્ય-ભાવ ત્યારે જ દેખાશે. એક કકડામાં આખાનો સમાસ શી રીતે થાય? પણ આખામાં કકડાનો સમાવેશ થઈ જાય છે એ કેવું સરળ છે? પાપ પુણ્યને કેવી રીતે ભેદ શકે? પણ પુણ્ય પાપને સમજે છે એ કેવું ખુલ્લું છે? જેને મહાન થવાની ઇચ્છા હોય તેણે અધમતા છોડવી ભેદએ. કોઈ પણ આકૃતિમાં વર્તુલનો સમાવેશ થતો નથી; પરંતુ વર્તુલ (સાલિદ્રામ) માં સઘળી આકૃતિનો સમાવેશ થાય છે. કોઈપણ રંગમાં તેજસ્વી પ્રકાશ સમાતો નથી, પણ તેજસ્વી પ્રકાશમાં સઘળા રંગ સમાઈ જાય છે. મનુષ્યે દેહના સઘળા વિકારો ત્યજવા ભેદએ એટલે પૂર્ણ બ્રહ્મનું પૂર્ણ સ્વરૂપ તે સમજશે.



મનુષ્ય જ્યારે પોતાના દેહાભિમાનને તદ્દન ભૂલી જવામાં (તેનો નાશ કરવામાં) ફતેહમંદ થાય છે, ત્યારે તે એક આયના રૂપ બને છે, જેમાં વિશ્વવ્યાપી વિભુ-સત્યનું પૂર્ણ પ્રતિબિંબ પડે છે.

* અખો—

વિશ્વ વંરતુમાં શાનો ફેર, જે મણ એકના ચાલીશ શેર;
નાના કાટલે સઘળા પિડ, પણ કહિયે વૈરાટ બ્રહ્માંડ,
હરિમા વિશ્વ ને વિશ્વમાં હરિ, એમ અખા સૌ ઘરનું ઘર કરી.

તા. ૨૭ મી ઓક્ટોબર.

વાણના પૂર્ણ સ્વરમેળમાં એક તારને વિસારી દેવામાં આવે છે (એક તારનો ઉપયોગ લેવામાં આવતો નથી) તેપણુ તે સૂર પૂરે છે અને તે વગર ચાલે તેમ નથી (જેથી તેની અગત્યતા વધે છે) અને પાણીનું બિંદુ સાગરમાં ભળી જવાથી તેની કિંમત ઘણી વધે છે.



મનુષ્ય જાતિમાં દયાલાવ રાખી તારી જાતને તું બૂલી જા એટલે દૈવી સૂરો તું ઉત્પન્ન કરીશ, સર્વ તરફ અનહદ પ્રેમ રાખ, એટલે તું ચિરંજીવ કામો કરીશ; અને અનાદ્યંત પરમાનંદરૂપી મહાસાગર સાથે તું *તદ્રૂપ થઈ જઈશ.

મનુષ્ય પ્રથમ અતિશય ગુચવાડામાં પડે છે, અને તે પછી આત્મસ્વરૂપ તરફ વળે છે. મનુષ્યને જ્યારે જણાય છે કે આત્માને ઓળખ્યા સિવાય સૃષ્ટિને ઓળખવી અશક્ય છે ત્યારે જે રસ્તેથી શુદ્ધ પ્રેમ સ્વરૂપ મળે છે તે રસ્તે જવા તે નીકળે છે. તે (આત્માને જોવા) ભીતરના પડ ઉકેલે છે અને જેમ જેમ તે પડ ઉકેલતો જાય છે તેમ તેમ તે સૃષ્ટિનો સમાવેશ પોતામાં કરે છે.



ધર્મર સંબંધી તર્કવિતર્ક બંધ કર, અને સર્વત્ર ફેલાયલી શુભ વાંચના તું તારામાં જો.

* પ્રીતમહાસ—

ચૈતન્ય બ્રહ્મ સર્વો સૌ પાસ, વસ્તુમા જાણે વિશ્વ વિલાસ,
અ તર ટાળે સ્વતંત્ર હોય, હરિસુખસાગર બુલે કોય.
તેણે તન મન વાણી પલટાય, જન્મ અતેક તણા અછ જાય,
ટાળે દ્વૈતભાવ સ્વતંત્ર થાય, બિંદુમા આવીને સિધુ સમાય.

તા. ૨૮ મી ઓક્ટોબર.

પવિત્ર મનુષ્ય પોતે પવિત્ર છે એ જાણે છે.



જે મનુષ્ય તેની શુભ કામવૃત્તિ, લોભ, ક્રોધ, ગમે તે બાબતનો પોતાનો અભિપ્રાય છોડશે નહીં, તે કાંઈ પણ જોઈ અથવા જાણી શકશે નહીં; જ્ઞાનની શાળામાં તે *ઠોઠ જ રહેશે, પછી ભલે પાઠશાળાઓમાં તે પંડિત ગણાતો હોય.

જેને જ્ઞાન^૧ ચી મેળવવાની ઇચ્છા હોય તેણે પોતાની જાતને ઓળખવી જોઈએ. તારાં પાપો તે તું નથી, તે તારા અંશ નથી; તે તો એક જાતનો રોગ છે, કે જેને તું ચાહતો આવ્યો છે. તે ઉપરથી તારી આસક્તિ છોડી દે, એટલે તે તને વધુ વખત વળગી રહેશે નહીં. તેને છોડી દે એટલે તારું ખરું સ્વરૂપ દેખાશે. તેમ થવાથી તું તારી જાતને વૈરાટ સ્વરૂપ (સાર્વાત્રિક દૃષ્ટિવાળો), મહત્ તત્ત્વ (અજીત સિદ્ધાંતવાળો), અમર આત્મા અને અનાદ્યંત (શિવ-સત્ય (પૂર્ણ કામ) તરીકે જાણીશ.



કેવળ નિર્દોષપણું ધણું જ સરલ છે અને તે સાબીત કરવા એકે દલીલની જરૂર નથી.

* બાપુ—

સમજે સત્નામ તેને તો કહીએ જ્ઞાની,
તેની મગી ગઈ વૃદ્ધિ ને હાનિ, કે તે જ જ્ઞાની
ગુરૂએ જ્ઞાન બતાવ્યું શ્રીમુખ,
મારૂં મટી ગયું જન્મ મરણનું કુંખ;
હવે ફરી આવવું નથી માતાની કુખ,
મારી ભાગી મન ફેરી ભૂખ.
ઓળખ્યું આપ, મટ્યો તાપ, નહિ પુણ્ય નહિ પાપ, અઘાપ,
જડ્યો બાપ, મહાપ્રલયમાં રહે તેની નિયાની; કે તે જ જ્ઞાની.

સમજે સત્નામ.

તા. ૨૬ મી ઓક્ટોબર.

આત્મા-સત્યને કોઈની મદદની જરૂર નથી.



દીનતા, ધૈર્ય, પ્રેમ, દયા અને જ્ઞાન-એ શુદ્ધ પ્રેમસ્વરૂપના મુખ્ય ગુણો છે; તેથી ખોડખામીવાળો-પાપી મનુષ્ય આ સમજી શકે નહીં. જ્ઞાની મનુષ્ય જ જ્ઞાન પારખી શકે છે, તેથી મૂર્ખો એમ કહે કે “કોઈ પણ મનુષ્ય ડાહ્યો નથી” પાપી-ખોડવાળો મનુષ્ય કહે છે કે “કોઈ પણ મનુષ્ય શુદ્ધ-પૂણું હોઈ શકે નહીં,” અને તે કારણે તે જ્યાંનો ત્યાં જ રહે છે. તે પોતાની આખી જીંદગી શુદ્ધ મનુષ્ય સાથે ગાળે તોપણ તેના મનમાં તેની વિશુદ્ધિ વસશે નહીં. દીનતાને તે ખાયલા-પણું ગણશે; ધૈર્ય, પ્રેમ, દયાને તે નખખાઈનાં લક્ષણ ગણશે, અને જ્ઞાનમાં તેને મૂર્ખાઈ લાગશે. પૂર્ણ સારાસારખુદ્ધિ તો પૂર્ણ બ્રહ્મમાં છે, અને તે કાંઈ અમુક ગુણવાળામાં રહેતી નથી, તેથી જ્યાં સુધી મનુષ્યોએ પૂર્ણ જીવન ખતાવ્યું નથી ત્યાં સુધી તેમણે કાંઈ પણ અભિપ્રાય આપતાં પહેલાં વિચાર કરવો જોઈએ.



નિષ્કલંક જીવન એજ સત્ય (આત્મા)નો સાક્ષી છે.

તા. ૩૦ મી ઓક્ટોબર.

જેણે તેના અંતરમાં રહેલો આત્મા જોયો છે તેણે સનાતન
અને વિશ્વવ્યાપી વિભુ (પરમાત્મા) જોયો છે.



અંતરમાં રહેલો દૈવી આત્મા ઓળખવાથી સધળાના
આત્મા ઓળખાય છે, અને જેણે પોતાનું મન વશ કર્યું છે
તે સર્વના મન સાથે એક થયો છે; તે કારણે સદાચારી
મનુષ્ય પોતાનો બચાવ કરતો નથી, પરંતુ પોતાના જેવા જ
ખીજાને કરે છે.

અર્ધજ્ઞાની, અજ્ઞાની મનુષ્યથી પર છે, તે જ પ્રમાણે પૂર્ણ
શુદ્ધ સ્વરૂપ અર્ધજ્ઞાનીથી પર છે. જ્યારે પૂર્ણ શુદ્ધ
સ્વરૂપ પ્રમાય છે, ત્યારે સર્વ શંકાઓ ઉડી જાય છે; તેથી
સદાચારી મનુષ્ય “ માયા રહિત-વિદેહી ” કહેવાય છે. જ્યાં
પાય નથી ત્યાં શંકાથી હેરાનગતિ કેવી ? અરે, તું મોટી
મોટી ખૂમો પાડી કરી કામ કરે છે અને વિશ્રાંતિ લેતો નથી !
તારા અંતરમાં રહેલા પવિત્ર, શાંત આત્માને શરણે જા, અને
તેને અનુસરી જીવન ગાળ, એટલે પૂર્ણ શુદ્ધ સ્વરૂપને
જોઈ, મોહ-માયારૂપી મંદિરનો પડદો વચ્ચેથી તું ચીરી
નાખીશ અને પૂર્ણ બ્રહ્માના ધૈર્ય, શાંતિ અને અનુપમ કીર્તિ
મેળવીશ; કારણ પૂર્ણ શુદ્ધ સ્વરૂપ (નિર્મળ આત્મા)
અને દૈવી અનન્ય ભાવ (પ્રેમ) એક જ છે.



શુદ્ધ અનન્ય ભાવ એટલો બધો સરલ છે કે તેનું જ્ઞાન થાય તે
પહેલાં મનુષ્યે દરેક બંધનમાંથી મુક્ત થવું જોઈએ.

તા. ૩૧ મી ઓક્ટોબર.

જે મનુષ્ય બીજાનો વાહ વાહ ઉપર જીવે છે તેને મહાન્
દુઃખ અને અશાંતિ હોય છે.



દરેક બાહ્ય વસ્તુથી અલગ રહેવું અને આંતરૂ સદ્ગુણ ઉપર નિશ્ચિંત વિશ્રાંતિ લેવી એ ખરું ડહાપણ છે. આર્થુ જ્ઞાન હોય તો, મનુષ્ય પૈસાદાર યા ગરીબ હોય તોપણ એક સરખો રહેશે. પૈસાથી તેના બળમાં વધારો થશે નહીં, તેમ ગરીબાઈથી તેની શાંતિમાં ખલેલ પડશે નહીં. જેણે પોતાના ભીતર-અદરનો મેલ ધોઈ નાખ્યો છે તેને પૈસો બ્રષ્ટ કરશે નહીં, તેમજ જેણે પોતાના આત્મમહિરતું ગૌરવ ઓછું કર્યું નથી તેનું ગૌરવ ગરીબાઈને લીધે કમી થશે નહીં.

જે બાહ્ય વસ્તુ યા બનાવ તમારા ઉપયોગ અને તમારી કેળવણી માટે જરૂરના છે તેમના બંધનમાં આવવા ના પાડવી એ ડહાપણ છે. જ્ઞાની મનુષ્યો બધા બનાવોને શુભ ગણે છે, અને તેમનામાં પાપદૃષ્ટિ ન હોવાથી તેઓ દિનપ્રતિદિન વધારે જ્ઞાની થતા જાય છે. તેઓ બધી વસ્તુઓનો ઉપયોગ કરે છે, અને એ પ્રમાણે સર્વ વસ્તુઓને પોતાના કાબુમાં રાખે છે. તેઓ પોતાની ભૂલો એકદમ સમજી જાય છે અને તેને અમૂલ્ય બાધરૂપ લેખે છે, કારણ તેઓ જાણે છે કે દેવી રચનામાં ભૂલ હોય નહીં.



આપણા પર પ્રેમ બતાવે નહીં તેની ઉપર પ્રેમ બતાવવો;
આ બળ એવું છે કે તે મનુષ્યને ત્યજતું નથી.

તા. ૧ લી નવેમ્બર.

હાલો મનુષ્ય જ્ઞાન મેળવવાને હમેશ આતુર હોય છે;
પરંતુ શિખવવા માટે કદી હોતો નથી.



સઘળું બળ, વિવેક, શક્તિ અને જ્ઞાન મનુષ્યને તના અંતરમાંથીજ મળશે, પણ હુંપદ હશે તો મેળવી શકાશે નહીં. તે તેને આજ્ઞાપાલનમાં, નમ્રપણામાં અને જ્ઞાન મેળવવાની આતુરતામાંજ પ્રાપ્ત થશે. તેણે સદ્ગુણને અનુસરવું જોઈએ, અને હુંપદથી કુલાવું જોઈએ નહીં. જે મનુષ્ય ઠપકો, ઉપદેશ અને અનુભવના પાઠને નહીં ગણકારી, પોતાના હુંપદને અનુસરશે તેનું ખસુસ અધઃપતન થવાનું. અરે ! તે અધમતાએ પહોંચી ચુક્યો છે. એક મહાન* ગુરૂએ પોતાના ચેલાઓને કહ્યું કે “ જેઓ ફક્ત પોતાના ઉપર ભરોસો રાખી બાહ્ય મદદ ઉપર ભરોસો રાખતા નથી, પરંતુ સત્ય (આત્મા) રૂપી દીવાને મજબૂત પકડી સત્યથીજ તેને મોક્ષ મળશે એમ ધારી, જેઓ પોતેજ પોતાના અંતરમાં પ્રકાશ આપશે, તેઓ પોતાના સિવાય બીજાની મદદ શોધશે નહીં. આવા મારા જે શિષ્યો હશે તેઓજ શ્રેષ્ઠ પદ પામશે ! પરંતુ તેઓ જ્ઞાન મેળવવા માટે રાજી હોવા જોઈએ.



દરેક મનુષ્યના હૃદયમાં ખરો ગુરૂ રહેલો છે.

* અખો ભગત—

અખિલ જગત્ મૂર્તિ રામની, મહા જ્ઞાનીની મૂરત કામની;
જડથી ચૈતન મૂરત ભલી, જ્ઞાનિ મૂરત સર્વોપરી;
કારણ તેનું એક વિશેષ, અખા હું ન મળે જ્યાં શેષ.

તા. ૨ જી નવેમ્બર.

વ્યથતા એ નબળાઈ છે. એકાગ્રતા એ શક્તિ છે



જે પ્રમાણમાં વિષયો તથા વિચારોના જુદા જુદા ભાગોને મજબૂતિથી અને બુદ્ધિ પૂર્વક એકાગ્ર કરવામાં આવે તે પ્રમાણમાં તેઓ ઉપયોગી અને બળવાન થાય છે. ખૂબ એકાગ્ર કરેલો વિચાર એ સંકલ્પ છે. અમુક કાર્ય પાર પાડવા સારૂ સઘળી માનસિક શક્તિઓને વાળવામાં આવે છે, અને કાય સાધનાર તથા કાર્ય વચ્ચે આવતી હરકતોનો કંમેકંમે નાશ કરી તેમને દૂર કરવામાં આવે છે. સિદ્ધિરૂપી મહિરમાં સંકલ્પ એ ચાવી પથ્થર રૂપે છે. જે વસ્તુઓ તેના વચ્ચે છૂટી અને નિરૂપયોગી પડી રહે તેમને બાંધી, પકડી રાખી પૂર્ણરૂપમાં મૂકે છે. ખાલી તરંગો, ક્ષણભંગુર કલ્પનાઓ, અનિશ્ચિત વાસનાઓ અને અધઠયરા વિચારો કાર્ય સાધવામાં કાંઈ ઉપયોગના નથી. કાર્ય પૂર્ણ કરવા માટે લાંબા કાળથી કરી રાખેલા વિચારમાં અજીત શક્તિ રહેલી છે, જે ગાણુ વિચારોને દૂર કરે છે, અને સીધી આગળ વધી ક્ષતેહ-કાર્યસિદ્ધિ મેળવે છે.



જય પામેલા સર્વ મનુષ્યો દ્રઢ સંકલ્પવાળા હોય છે.

તા. ૩ જી નવેમ્બર.

તારી જાતનો તારનાર અને મારનાર તું જ છે એ સમજ.



શંકા, ચિંતા અને ઉપાધિ એ દેહાભિમાનની અધમ હુનીઆમાં ખોટા ઓળા રૂપ છે, માટે જે કાંઈ પોતાના આત્માની શાંતિ ટોચે ચઢશે (અંતરમાં પૂર્ણ શાંતિ અનુભવશે) તેને તે વધુ હેરાન કરશે નહીં. પોતાના જીવનનો નિયમ જે શ્રદ્ધા કરશે તે શોકને પણ હુમેશને માટે દૂર કરશે. જે એ પ્રમાણે સમજશે તેને જીવનનો સર્વોપરી નિયમ જણાશે, અને તે પ્રેમ છે, અમર પ્રેમ છે એમ તે સમજશે. પ્રેમ સાથે તે તદ્દુપ થશે; અને તિરસ્કાર તથા મૂર્ખાઈમાંથી મનને મુક્ત કરી, સર્વ ઉપર પ્રેમ રાખી, જે અજીત રક્ષણ પ્રેમ આપે છે તે તેને મળશે. કશા ઉપર તે હુક રાખતો ન હોવાથી તેને નુકસાન થશે નહીં; મોજશોખ તરફ તેની વૃત્તિ ન હોવાથી તેને શોક થવાનો નથી; અને પોતાની બધી શક્તિઓને સેવા-માર્ગમાં સાધન રૂપે વાપરવાથી તે નિરંતર સુખ અને આનંદની શ્રેષ્ઠ સ્થિતિમાં રહેશે.



તને ગુલામી પસંદ હશે તો તું ગુલામ જ રહીશ; જો તું મુક્ત થવા માગીશ તો તું તેવો થઈશ.

તા. ૪ થી નવેમ્બર.

જે નમ્ર થયો છે તેણે ઐશ્વર્ય મેળવ્યું છે.



ભારે વાવાઝોડાને પર્વત નમ્યું આપતો નથી; પરંતુ નવી પાંખ આવેલાં પક્ષીઓને તથા ઘેટાંને તે રક્ષણ આપે છે; અને જો કે બધા મનુષ્યો તેની ઉપર થઈને ચાલે છે તોપણ તે તેમનો બચાવ કરે છે અને પોતાની અમર છાતી ઉપર તેમને રાખે છે. સાલસ મનુષ્ય પણ એવો જ હોય છે; તે કોઈથી નહીં ડરતાં સંયમી રહે છે, તોપણ છેક કનિષ્ઠ ગ્રાણીને બચાવવા દયાલાવથી વાંકો વળે છે, અને તેનો તિરસ્કાર થાય તોપણ સર્વ મનુષ્યોની ઉન્નતિ કરે છે, તથા પ્રેમપૂર્વક તેમનું રક્ષણ કરે છે.

પર્વત પોતાના ગુપ્ત સામર્થ્યથી જેવો પ્રતાપી છે, તેવો જ તે દૈવી મનુષ્ય પોતાની શાંત નમ્રતાથી છે. તેનો સ્નેહાળ દયાલાવ, તેના (પર્વતના) દેખાવની માફક વિશાળ અને સુંદર છે. પર્વતના પાયા-તળેટીની માફક ખરેખર તેનું શરીર ખીણો અને ધુમસ રૂપી જંગલો સ્થિર થયું છે; પરંતુ તેનું મનરૂપી શિખર નિરંતર નિર્મળ પ્રકાશમાં ન્હાય છે, અને શાંતિમાં (આત્મામાં) રહે છે.



સાલસ મનુષ્યે દૈવી જ્ઞાન અનુભવ્યું હોય છે, અને તે પોતાને દૈવી અંશ તરીકે જાણે છે.

તા. ૫ મી નવેમ્બર.

જે નમ્ર જીવન ગાળે છે તેને ભય હોતો નથી, કારણ પરમાત્માને તે ઓળખે છે અને અધમ વૃત્તિને દાખી રાખે છે.



નમ્ર મનુષ્ય અંધકારમાં રહી પ્રકાશ પાડે છે અને બહાર ન આવે તોપણ સુખી રહે છે. નમ્ર મનુષ્ય ગર્વ* કરતો નથી, જાતે પ્રસિદ્ધિમાં આવતો નથી, તેમ લોકોની વાહવાહથી ખુશ થતો નથી. નમ્રતા આચારમાં મુકાય છે, તે દેખાય છે તેમ નથી પણ દેખાતી; તે આધ્યાત્મિક ગુણ હોવાથી આધ્યાત્મિક નજર-દ્રષ્ટિવાળા જ તેને પારખી શકે છે. જે આધ્યાત્મિક રીતે જગૃત થયા નથી, તેઓ તેને પારખતા નથી, અને ઐહિક ઠાઠ તથા લપકાથી તેઓ મોહિત અને અંધ થયલા હોવાથી તેમને તે ગુણ પસંદ પડતો નથી. આવા નમ્ર મનુષ્યની ઇતિહાસમાં પણ કંઈ ગણના થયલી જોવામાં આવતી નથી. ઇતિહાસ કજીઆ અને સ્વાર્થ-લોભની નોંધ લેવામાં તેનું કર્તવ્ય સમજે છે. નમ્ર મનુષ્યનો યશ, શાંતિ અને દીનતામાં રહેલો છે. ઇતિહાસમાં પૃથ્વીપરના કામની-અને નહીં કે સ્વર્ગીય કામોની હકીકત આવે છે. જો કે તે (નમ્ર મનુષ્ય) અંધકાર (એકાંત)માં વસે છે, પણ તે છૂપો રહેલો નથી. (હીવો કેમ ઢાંક્યો રહે ?) આ દુનીઆનો ત્યાગ કરી ગયા પછી પણ તેનો પ્રકાશ ચાલુ રહે છે, અને જે દુનીઆ તેને ઓળખતી નથી તે તેને દેવ તરીકે પૂજે છે.



કસોટી વખતે નમ્ર મનુષ્ય ઓળખાઈ આવે છે; જ્યારે ખીજા મનુષ્યો પાછા પડે છે ત્યારે તે ઉભો રહે છે.

* અર્થ—

કામ સફળ દરિયા નીપજે, પણ હિંદુ ચિર પોતે નવ લે રજે,
જવ યદી કામ નવ યાય, હું હું યૈ દોડત બધાય,
સકટ તજે જેમ ચાલે જ્ઞાન, એમ અખા ધરતું સૌ માન.

તા. ૬ ફી નવેમ્બર.

નમ્ર મનુષ્ય કોઈની સામે થતો નથી, છતાં પરિણામે તે
બધા પર કાળુ મેળવે છે



જે એમ ધારે છે કે મને બીજા લોકો નુકશાન કરશે અને
જે પોતાના ખરાપણા બાબત તથા બચાવ માટે તેમની વિરુદ્ધ
યત્ન કરે છે તે નમ્રપણાનો ગુણ બાણતો નથી, તે જીવનનું
રહસ્ય તથા અર્થ સમજતો નથી. “તેણે મને ગાળ દીધી,
તેણે મને માર્યો, તેણે મને હરાવ્યો, તેણે મને લૂટ્યો:”
આવા વિચાર જેઓ રાખે છે તેમનામાં દ્વેષ કદી ઓછો
થતો નથી, કારણ દ્વેષથી દ્વેષ કદાપિ અટકશે નહીં. પ્રેમથી
દ્વેષ જતો રહે છે. તારે શું કહેવું છે? તારો પાડોશી તારે
માટે ભૂંડું બોલ્યો? તેમાં શું થઈ ગયું? ભૂંડું બોલવાથી તને
કાંઈ નુકશાન થશે? જે ભૂંડું તે ભૂંડું જ છે, અને અહીં જ તેનો
અંત આવે છે. તેમાં કાંઈ જીવ નથી, અને જે મનુષ્ય બીજાને
તેનાથી નુકશાન કરવા યત્ન કરતો હોય તેના સિવાય બીજાને
નુકશાન કરવા તેનામા શક્તિ નથી. તારો પાડોશી તારે માટે
ભૂંડું બોલે તેમાં તને લાગતું વગગતું નથી. પરંતુ તારે તેની
સાથે તકરાર કરવી અને તારું ખરાપણું સાબીત કરવા યત્ન
કરવો, એ તને નુકશાનકારક છે, કારણ એમ કરવાથી તારા
પાડોશીના બૂઠાણાને તું જીવન તથા ચૈતન્ય આપે છે અને
તે જ કારણે તને હાનિ પહોંચે છે અને તું દુઃખી થાય છે.



તારા પોતાના હૃદયમાંથી સઘળા દોષ દૂર કર. પછી બીજાના
તેવાજ દોષ માટે તકરાર કરવાની તારી મૂર્ખામી તું જોઈશ.

તા. ૭ મી નવેમ્બર.

સંકલ્પની શક્તિ મહાન છે.



સંકલ્પ અને બુદ્ધિ સાથે સાથે જાય છે. બુદ્ધિના પ્રમાણ-
માં ન્હાના મોટા સંકલ્પ હોય છે. મોટા મનવાળા મનુષ્યનો
સંકલ્પ હમેશા મોટો હોય છે. કમ અક્ષલવાળા મનુષ્યને સંકલ્પ
હોતો નથી. અસ્થિર મન કમી વિદ્વાસ બતાવે છે.

જે જે મનુષ્યોએ માનવજાતના નસીબ ઉઘાડ્યાં છે, ભાવી
ઘડ્યાં છે, તેઓ મહાન્ સંકલ્પવાળા થઇ ગયા છે. જેમ રોમન
લોક રસ્તો બાંધતા, તેમ તેઓ એક ચોક્કસ માર્ગે ગયા છે,
અને અસહ્ય વેદના તથા મોત તેમના પર આવી પડે તોપણ,
બાળુએ અસહવાની-તે માર્ગ છોડવાની તેમણે ના પાડી છે.
પ્રજાના મહાન્ આગેવાનો માનસિક રસ્તો બનાવનાર રૂપે છે,
અને બુદ્ધિના તથા આધ્યાત્મિક માર્ગો, જે તેમણે કોરી રાખ્યા
છે, જે માર્ગે તેઓ ગયા છે તે માર્ગે મનુષ્યજાતિ જાય છે.



જડ પદાર્થ જીવંત બળને આધીન છે, અને સંકલ્પશક્તિ-
આગળ સંજોગ નમતું આવે છે.

તા. ૮ મી નવેમ્બર.

સંકલ્પના શાંત, અનિવાર્ય, સર્વ શક્તિમાન બળને સર્વ
વસ્તુઓ આખરે તાબે થાય છે.



નખળો મનુષ્ય, જે પોતાના કહેવાનો ઉઘો અર્થ થાય છે
એમ જાણી શોક કરે છે, તે મોટાં કાર્ય કરશે નહીં; બડાઇખોર
મનુષ્ય બીજાને ખુશ કરવા અને તેમની શાખાસી મેળવવા
પોતાના નિશ્ચયમાંથી ચસી જાય તે મોટાં કાર્ય કરી શકશે
નહીં; અહીં દહીં તથા દુધ બેમા પગ રાખનારો મનુષ્ય જે
કાર્યની માંડવાળ કરવા ધારે તે કાંઈ પણ કરી શકશે નહીં.

ગેરસમજીતીનો અને ખોટા આરોપોનો અથવા ખુશામત
અને સુંદર વચનોનો વરસાદ વરસે તોપણ કરેલા નિશ્ચયમાં
એક રતીભાર પણ નમતું આપતો નથી તે દૃઢ નિશ્ચયવાળો
મનુષ્ય શ્રેષ્ઠ અને પરાક્રમી છે. તે જ કાર્યસિદ્ધિવાળો મહાન
અને સત્તા લોગવવા લાયક છે.

સંકલ્પ કરેલા મનુષ્યને ખલેલથી ઉત્તેજન મળે છે, અડ-
ચણાથી તેને નવેસર કામ કરવા બળ મળે છે. બૂલો, તુક-
શાનો, પીડાથી તે હારી જતો નથી, અને નિષ્ફળતા એ તો
ફત્તેહ-કાર્યસિદ્ધિ રૂપી દાદરનાં પગથીયાં છે, કારણ છેવટે તેને
જીત મળવાની છે એવી તેને અચૂક ખાતરી હોય છે.



અંતરાયો વધવાની સાથે સંકલ્પનું બળ પણ વધે છે.

તા. ૯ મી નવેમ્બર.

કાર્ય સિદ્ધ થયે આનંદ મળે છે



સઘળા દુઃખી મનુષ્યોમાં કામચોર મનુષ્ય અતિ દુઃખી હોય છે. જે ભારે કામોમાં મહેનત અને શ્રમ ઉઠાવવાં પડે, તેવાં કામો ત્યજવામાં સુખ અને ચેત મળશે એવું ધારવાથી તેનું મન હમેશ દુઃખી અને બેચેન રહે છે, તેથી તેને ઘણી શ્રમ આવે છે, અને હિંમત તથા સ્વમાન ગુમાવે છે. કારણકે કહે છે કે “ જે પોતાની બુદ્ધિ અનુસાર કામ કરતો નથી, તેને તેના લાયક મોતે મરવા દો. ” નીતિનિયમ એવો છે કે જે મનુષ્ય તેનું કર્તવ્ય ત્યજે છે અને તેની પૂર્ણ શક્તિથી કામ કરતો નથી, તે પ્રથમ આળસ ખુએ છે અને તે પછી શરીર અને પૈસે ટકે ઘસાય છે. જીવન અને કાર્ય એકાથી શબ્દો છે, અને મનુષ્ય જ્યારથી શારીરિક અથવા માનસિક શ્રમથી નાસી છૂટવા યત્ન કરે છે, ત્યારથી જ તેનો નાશ શરૂ થયો સમજવો.



કાર્ય પૂર્ણ થવાથી, અથવા તેનો થોડો ભાગ થવાથી, હમેશ આરામ અને આનંદ પ્રાપ્ત થાય છે.

તા. ૧૦ મી નવેમ્બર.

જીવન ટકાવવું હોય તો શ્રમ કરવો.



ઐહિક જાળતોમા પણ દરેક ક્ષેત્રમંદ કાર્ય તેના પ્રમાણ-
માં આનંદનો ખદલો આપે છે; અને આધ્યાત્મિક જાળતોમાં
જે આનંદ કાર્ય પૂર્ણ થયે આવે છે તે ખરો, અહુન અને લાંબો
કાળ નલે એવો હોય છે. અસંખ્ય અને દેખીતા નિષ્ફળ
પ્રયત્નો પછી, જ્યારે અમુક દોષ જે તેને તેમજ હુનીઆને
આજ સુધી પજવતો હતો તે છેવટે દૂર થાય છે ત્યારે અતર-
માં અતિ, અવર્ણનીય આનંદ ઉપજે છે. સદ્ગુણ શોધનારો
મનુષ્ય જે ઉમદા ચારિત્ર્ય ધડવાના પવિત્ર કાર્યમાં રોકાયેલો
હોય છે, તેને દેહાલિમાન ઉપર જેમ જેમ જીત મળતી જાય
છે તેમ તેમ તે જીતના દરેક પગલે એવો આનંદ મળે છે
કે તે આનંદ તેને છોડી જતો નથી, એટલું જ નહીં પરંતુ તે
તેની આધ્યાત્મિક પ્રકૃતિ સાથે એકરાગ થાય છે.



કાર્યની પૂર્ણતાનો ખદલો આનંદ છે.

તા. ૧૧ મી નવેમ્બર.

જે થાય છે તે વાજબી થાય છે.



તમે તમારા વિચારની પુઠે પુઠે જાઓ છો. જેટલો પ્રેમ તમે ધરાવશો તેટલા જાળી તે તે વસ્તુ ખેંચાશે. આજની સ્થિતિ તમારા વિચારોએ આણી છે. લવિષ્યની સ્થિતિ તમારા વિચારો મુજબ થશે. તમારા વિચારોના પરિણામમાંથી તમે છટકી શકશો નહીં, પરંતુ તમે પરિણામો લોગવી તે ઉપરથી થડો લઈ શકશો, અને તે સ્વીકારી આનંદ પામશો.

જ્યાં તમારા પ્રેમ (તમારી સતત તીવ્ર મનોવૃત્તિ) ને યોગ્ય તૃપ્તિ મળે ત્યાં તમે હમેશ દોરાશો. જો તમારો પ્રેમ અધમ હશે તો તમે અધમ સ્થળે જશો. જો તે સુંદર હશે તો તમે સુંદર જગ્યાએ ખેંચાશો.

તમે તમારા વિચાર બદલો એટલે તમારી સ્થિતિ બદલાશે. તમે બળવાન છો, બળહીન નથી.



કાંઈ પણ નિર્માણ નથી* (નસીબમાં લખાવી લાવ્યા નથી),
દરેક બાબત નવી રચાય છે.

* વેદાંત પ્રમાણે મનુષ્ય દેહ ધારણ કરે છે ત્યારે પૂર્વજન્મના પુણ્યપાપના કર્માનુસાર સુખદુઃખનો લોકતા થાય છે. નવું પાણી જુના પાણીને ઠેલે એ કહેવત મુજબ આ જન્મમાં પુણ્ય કર્મનો લાગ વિશેષ સળંગ હોય તો પાછલા જન્મના કર્મથી ચતાં દુઃખમાં કમીપણ આવે, એવી માન્યતા આપણા હિંદુ લોકોની છે. નવી સૃષ્ટિ રચાય તે વખતે કાંઈ નિર્માણ હોય નહીં તે માટે આ વાક્ય અત્યંત સમજાય છે.

તા. ૧૨ મી નવેમ્બર.

જે મનુષ્યના વિચાર, વાણી અને કર્મ નિખાલસ હોય છે તેને તેવા મિત્રો મળે છે; કુટિલ મનુષ્યને કુટિલ મિત્રો મળે છે.



કુદરતના દરેક કાર્ય અને ક્રિયાથી સમજુ-જ્ઞાની મનુષ્ય કંઈ ને કંઈ સાઈ શિખે છે. દુનિયામાં એકે એવો નિયમ નથી કે જે ગણિત શાસ્ત્રના જેવી જ ચોકસાઈથી મનુષ્યના મન પર, અને મનુષ્ય જાતિના જીવન પર અસર કરતો ન હોય. પ્રભુનાં સર્વ વચનો આ સત્ય સાબીત કરે છે, અને તે સઘળાં કુદરતની સાધારણ બાબતોમાંથી તારવેલાં છે. મનમાં અને જીવન-ક્રમમાં એક રીતે બી વધાય છે. જે માનસિક વાવેતરથી જેવું બી વાળું હોય તેવો પાક મળે છે. વિચાર, વાણી અને કર્મો એક જાતના વાવેલાં બી છે, અને જગતના અનિવાર્ય નિયમ મુજબ બીની જાત પ્રમાણે પાક થાય છે.

જે મનુષ્ય દ્વેષી વિચારો કરે છે તે તિરસ્કાર પામે છે. જે પ્રેમ ભરેલા વિચાર કરે છે તેને બધા ચાહે છે.



જ્યારે તમે તમારી જાતને (આત્માને) ઓળખશો ત્યારે તમારા જીવનનો દરેક બનાવ ન્યાયના અદલ તાજવામાં તોળાયેલો છે એવું સમજશો.

તા. ૧૩ મી નવેમ્બર.

જેને સુખી થવા ઇચ્છા હોય તેણે શુભ વાંચના કરવી જોઈએ.



જેડુતે જમીનમાં ખીનું વાવેતર કરવું, અને તે પછી તેનું પરિણામ કુદરત ઉપર છોડી દેવું. લોભ કરી ખી સંગ્રહ કરી રાખે તો તે ખી તથા તેનો પાક બન્ને શુભાવશે, કારણ ખી સડી જઈ નાશ પામશે. વાવવાથી ખી નાશ પામે છે, પરંતુ તેના નાશથી થોડાંબધ પાક થાય છે. તે જ પ્રમાણે જીવનમાં દાન કરવાથી આપણને મળે છે. આપવાથી જ પુષ્કળ પ્રાપ્તિ થાય છે. દુનિયા જ્ઞાન ગ્રહણ કરવા લાયક ન હોવાથી મારું જ્ઞાન હું ખીજાને આપું તેમ નથી, એમ જે મનુષ્ય કહે તે મનુષ્યમાં એવું જ્ઞાન નથી અને જો જ્ઞાન રહ્યું હશે તો તે જલદીથી કટાઈ જશે. સંગ્રહ કરી રાખવો એ શુભાચ્યા બરોબર છે; એકલપેટા થવાથી ભવિષ્યમાં તે વસ્તુ વિનાના થવાય .



જેને સુખી થવાની ઇચ્છા હોય તેણે ખીજના સુખનો વિચાર કરવો. -

તા. ૧૪ મી નવેમ્બર.

મનુષ્ય જેવું વાવે છે તેવું લભે છે.



જો કોઈ મનુષ્ય આકૃતમાં હોય, ગુણવર્ણમાં હોય, શોકાતુર અથવા દુઃખી હોય તો તેણે તેના મનને પુછવું:

“ કેવાં માનસિક બી હું વાવતો આવ્યો છું ? ”

“ કેવાં બી હું હાલ વાવું છું ? ”

“ બીજાઓ તરફ માફ વર્તન કેવું છે ? ”

“ આ કડવાં ફળ મને મળે છે તેથી મેં ઉપાધિ, શોક અને દુઃખરૂપી કેવા બી વાવ્યાં હશે ? ”

તેણે હીતરમાં શોધવું એટલે માલમ પડશે, અને માલમ પડ્યા પછી દેહાભિમાન રૂપી બીનો ત્યાગ કરવો, અને તે પછી ફક્ત સત્યરૂપી બી વાવવાં.

તેણે ખેડુત પાસેથી જ્ઞાનરૂપી સરળ સત્ય શિખવું અને પરોપકારબુદ્ધિ, નમ્રતા અને પ્રેમરૂપી બી મોટા વિસ્તારમાં વાવવાં જોઈએ.



શાંતિના તથા માગસિક વિચાર, વાણી અને કર્મ પ્રસરાવવાથી શાંતિ અને સુખ મળે છે.

તા. ૧૫ મી નવેમ્બર.

હુંપણના દૂષિત વિચારો દૂર કરવાથી પ્રેમના ભવ્ય,
શાંત હૃદયકમળની વધુ નજીક આપણે જઈએ છીએ.



મનુષ્યના સ્વાર્થ અને માયારૂપી ખોટા દેવોની ગણના નહીં રહે એવો જગતની પ્રગતિનો એક સમય આવી પહોંચ્યો છે. વિશ્વવ્યાપી દેવી સત્ય જે એક છે તેનો હાલ નવા રૂપમાં દુનિયા ઉપર ફરીથી પ્રકાશ પડવા માંડ્યો છે, અને તેના તેજસ્વી સખત પ્રકાશથી પામર દેવો જે હુંપણની છાયામાં આશ્રય લે છે તેમને ગભરાટ થયો છે.

જે દેવને ફેસલાવી શકાય છે, જે દેવ તેના પૂજારીઓની ઇચ્છાઓ તૃપ્ત કરવા જગતનો સઘળો ક્રમ ઉલટાવી, નિરંકુશ-પણે અને તુરંગી રીતે રાજ્ય કરે છે, તેવા દેવમાં મનુષ્યોને શ્રદ્ધા રહી નથી, અને તેઓ તેમના હૃદયમાં ઉદ્ધલવેલા નવીન જ્ઞાનથી સાર્વત્રિક નિયમ પળાવતા પરમેશ્વર તરફ વળે છે. તેમના દેહના સુખ અને તૃપ્તિ માટે નહીં, પરંતુ જ્ઞાન, સમજશક્તિ, તથા વિવેક માટે અને હુંપણના બંધનમાંથી સ્વતંત્ર થવા માટે તેઓ તેમના તરફ વળે છે.



તે મહાનુ નિયમને વશ વર્તી-અનુકૂળ માર્ગ ઉપર ચલે.

તા. ૧૬ મી ડીસેમ્બર.

પૂર્ણ પ્રજ્ઞના નિયમનું જ્ઞાન જે સર્વોગ શુદ્ધ છે તેને જે સૌ
ખરા મનથી ગ્રાધે છે તેમને મળે છે.



તે સર્વોત્કૃષ્ટ નિયમના રસ્તે ચઢવાથી મનુષ્યો આરોપ
મૂકતા, શંકા લાવતા, ખીજવાતા કે નિરાશ થતા નથી; કારણ
તેઓ હવે જાણે છે કે ઈશ્વર ખરા છે, વિશ્વવ્યાપિ નિયમ
ખરા છે, બ્રહ્માંડરચના ખરી છે અને જો કાંઈ પણ ખોટું
હોય તો તેઓ જાણે જ ખોટા છે, અને તેમની મુક્તિ તેમ-
ના જ હાથમાં, તેમના પ્રયત્નો ઉપર, અને જે કાંઈ નિર્મળ છે
તેનો અંગિકાર કરવા ઉપર, તથા જે કાંઈ દૂષિત છે તે તદ્દન
કહાડી નાખવા ઉપર રહેલો છે શ્રોતા તરીકે નહીં રહેતાં,
તેઓ શઙ્કદ્વંદ્વ-ઈશ્વરી આજ્ઞા મુજબ વર્તનારા થાય છે;
તેઓ જ્ઞાન મેળવે છે, સમજશક્તિ પ્રહણ કરે છે, તેમની
જ્ઞાનદંષ્ટિ ખુલતી જાય છે, અને હુંપણાના બંધનમાંથી છૂટી,
મુક્તિ મળે એવું યશસ્વી જીવન ગાળે છે.



અહંભાવ ગળી જાય એવું જીવન ગાળો.

તા. ૧૭ મી નવેમ્બર.

દેવાંશી મનુષ્ય સંસારમાં આસક્ત થતો નથી, કારણ તેમ થાય
તો જે પૂર્ણ છે તે અપૂર્ણ થયું કહેવાય. સંસારીએ
આસક્તિ છોડી દેવાંશી બનવું જોઈએ.



સત્ય—આત્માના અનુયાયીઓ આજે દુનિયામાં છે. તેઓ
વિચાર કરે છે, લખે છે, બોલે છે અને કાર્ય કરે છે. રે !
પેગંબરો પણ અહીં છે અને તેમની આખી ખ્યાતિ પૃથ્વી ઉપર
ફેલાય છે. પવિત્ર આનંદનો ગુપ્ત ઝરો દુનિયામાં જોરથી વહે છે,
જેથી સ્ત્રીપુરુષોમાં નવી મહત્વાકાંક્ષા અને આશાઓ ઉત્પન્ન થઈ
છે, અને જેઓ જોઈ અથવા સાંભળી શકતા પણ નથી—જેઓ
વિમુખ રહે છે, તેમના મનમાં પણ વધુ સુંદર અને વધુ પૂર્ણ
જીવન મેળવવાની અત્યંત ઉત્કંઠા થાય છે.

કર્મનો મહાન્ નિયમ પ્રવર્તી રહ્યો છે, અને તે મનુષ્યોના
હૃદયમાં અને જીવનમાં સત્તા ભોગવે છે. જેમણે નિઃસ્વાર્થી
સ્વચ્છ રસ્તે જઈને ખરા પરમેશ્વરનું *મંદિર શોધી કહાડ્યું
છે, તેઓ તે મહાન્ નિયમની સત્તા સમજવા લાગ્યા છે.



મનુષ્યના માટે તે નિયમનો ભંગ થઈ શકે નહીં, નહીં તો ઘોટાળો
થાય; એ નિયમ શાંતિ, વ્યવસ્થા અને ન્યાયને અનુસરી
રચાયેલો છે.

• અખો—

હરિ પામવા સૌ તપ કરે, અખો હરિમા મેળે કરે;
મારે સમરસ સેજ સંગે, સત્ત્વ સ્વતંત્ર પામ્યો ભોગ.
જેમ સર સાગરે તીમિગલ રમે, હું હરિમાં તો દેહ કોણ દમે,
પેરે પેરે મેં જોયું મથી, જે હરિ વિના પદારથ નથી.
તો આઠ વેતનો હું જે વડયો, તે તે ક્યાં અળગો જઈ પડયો;
એમ જોતાં હરિ લાગ્યો હાય, ટળ્યો અખો ને એ રહી આથ.

તા. ૧૮ મી નવેમ્બર.

પોતાની રૂચિ-રૂખને તાબે થઈ રહેવું એના જેવું ખીલું વધુ
દુઃખદાયક બંધન એકે નથી.



મહાન્ નિયમ એવો છે કે હૃદય નિર્મળ* થવું જોઈએ, મન વિશુદ્ધ થવું જોઈએ, અને જ્યાં સુધી હુંપણાનો નાશ થઈ સર્વ પ્રેમમય થઈ જાય ત્યાંસુધી આખું જીવન પ્રેમને આધીન કરવું જોઈએ, કારણ મહાન્ નિયમનું રાજ્ય તે પ્રેમનું રાજ્ય છે. પ્રેમ કોઈને પણ પાડે નહિ જવા દેતાં સર્વને આદર-માન આપે છે. પ્રેમને પોતાનો કરી શકાય છે અને સૌ કોઈ ચાહુ કાળમાં પ્રેમમય થઈ શકે છે, કારણ તે પર બધાનો હક છે.

મનુષ્ય પોતાનો દૈવી વારસો ચાહુ કાળમાં મેળવે અને દૈવી સ્થિતિ પામે, એ સત્ય જાણવું કેવું આનંદજનક છે !

અહંસાવને વળગી રહેવાથી મનુષ્ય તેનો (સત્યનો) તિરસ્કાર કરે છે એ કેવી અફસોસકારક ભૂલ છે.

પોતાની સ્વાર્થી* ઇચ્છાઓને તાબે થવું એ શોક તથા દુઃખનાં વાહણાં, જે સત્યના પ્રકાશને ઝાંખો પાડે છે તેમનાથી પોતાના આત્માને ઢાંક્યા બરોબર અને પોતાની જાતને ખરા સુખમાંથી અલગ રાખ્યા બરોબર છે; કારણ મનુષ્ય જેવું વાવે છે તેવું જ તે લેણું છે.



સૃષ્ટિના નિયમને સંપૂર્ણ રીતે આધીન થવું એ જ
મોટામાં મોટી મુક્તિ છે.

* પ્રીતમદાસ—

નના નિર્મળ તેની દયા, જેને દરિદ્રદયાના વરદા,
પોતાના અવગુણને દણે, પાપના હૃદયે નવ મ્હે,
કોના દોષ ન દેખે દયા, નના નિર્મળ તેની દયા.

તા. ૧૯ મી નવેમ્બર.

સદસત્ સૃષ્ટિ તેના જુદા જુદા ભાગોની સંપૂર્ણ તુલના
વડે ટકી રહી છે, અને રક્ષાય છે.



ત્યારે સૃષ્ટિમાં શું અન્યાય છે જ નહીં ? અન્યાય છે અને નથી પણ ખરો. મનુષ્ય જે જાતનું જીવન ગાળે છે, અને જ્ઞાનની જે ભૂમિકા ઉપરથી દુનિયાને જોઈ તુલના કરે છે, તે ઉપર તેનો આધાર રહ્યો છે. જે મનુષ્ય મોહબળમાં જીવન ગાળતો હોય તે બધે અન્યાય જુએ છે. જેણે મોહવશ કર્યો છે તે મનુષ્યજીવનની દરેક અવસ્થામાં ન્યાયના પરિણામ જુએ છે.

અન્યાય એ ક્રોધની ભારે ધૂન છે, અને જે એવી ધૂનમાં હોય તેમને તે સાચો ભાગે છે, જીવનમાં ન્યાય એ અચળ સત્ય છે, અને જેઓ હુંપણારૂપી દુઃખદાયી સ્વપ્નમાંથી જાગૃત થયા છે તેમને તે સત્ય સ્વરૂપે દેખાય છે.



જેમ સ્થૂળ દુનિયામાં કુદરત વાયુ વિનાની ખાલી જગો રહેવા દેતી નથી, તેમ આધ્યાત્મિક દુનિયામાં અશાંતિને સ્થાન નથી.

તા. ૨૦ મી નવેમ્બર.

જ્યાં સુધી અહંભાવ અને કોધની પાર જવાય નહીં
ત્યાં સુધી દૈવી નિયમનું જ્ઞાન થાય નહીં



જે મનુષ્ય એમ ધારે છે કે “ મારી અવગણના થઈ, મને દુઃખ દેવામાં આવ્યું, માફ અપમાન થયું, મારી સાથે ગેરવર્તન ચલાવવામાં આવ્યું ” તે ઇનસાફ શું છે તે સમજતો નથી. હું પણાથી અધ જની સત્યના નિર્મળ નિયમો તે સમજી શકતો નથી, અને પોતાના દુઃખના જ વિચારો કર્યા કરી તે દુઃખમાં પડ્યો રહે છે.

મનોવિકારના પ્રદેશમાં વિરોધી શક્તિઓનો કણ્ઠો સતત ચાલુ હોય છે, અને તેમાં જે સપડાયલા હોય છે, તેમને તે દુઃખી કરે છે. જગતમાં આઘાત અને પ્રત્યાઘાત, કર્મ અને ફળ, કારણ અને પરિણામ છે. એ બધાની અદર તથા સૌની પર દૈવી ન્યાય છે, જે ગણિતશાસ્ત્રની પૂર્ણ ચોક્કસાઈથી શક્તિઓના વેગને નિયમમાં રાખે છે, અને અદલ ઇનસાફથી કાર્યનું પરિણામ તોલે છે.



જેઓ વિરોધમાં ગુલાયા હોય છે તેઓ ન્યાય સમજતા નથી—સમજી શકે પણ નહીં.

* અર્થ—

હું માને તો હોય સત્તાન, આતમતાનુ યાએ જન,
અખા હરિ જાણી હું ટાળ, જન્મ કોટીની ઉતરે ગાળ

તા. ૨૧ મી નવેમ્બર.

સદસત્તા વિષયમાં કારણ અને પરિણામનું જ્ઞાન ન હોવાથી
(આઘાત અને પ્રત્યાઘાતરૂપે) ક્ષણે ક્ષણે નોંધાતો
અદલ ઇન્સાફ મનુષ્યો સમજતા નથી.



મનોવિકાર અને રોષમાં જીવન ગાળતાં, જીવનનો ખરો
રસ્તો નહીં જડવાથી, મનુષ્યો અંધ થઈ પોતાની ઉપર દુઃખ
લાવે છે. તેઓ તિરસ્કારની સામું તિરસ્કાર, ક્રોધની સામું
ક્રોધ, અને કજીઆની સામું કજીઓ કરે છે. જે મનુષ્ય બીજાને
મારી નાખે છે તે જાતે જ મરાય છે. ચોર, જે બીજાનું પચાવી
પડીને જીવે છે તેનું બીજા પચાવી પડશે. જે જાનવરો
બીજાનો શિકાર કરે છે તેમનો શિકાર થાય છે અને મરાય છે.
આજ ચઢાવનાર ઉપર આજ આવે છે, નિંદા કરનારની નિંદા
થાય છે, અને ધમકી આપનાર હેરાનગતિ પામે છે.

“ આ નિયમે જુની પોતાના જ પેટમાં છરો મારે છે;

“ અન્યાયી ન્યાયાધીશનો ગયાવ કરનાર ક્રોધ નથી,

“ જૂઠાને તેના જૂઠાણા માટે શિક્ષા મળે છે,

“ ખાતર પાડતો ચોર અને લૂટારાને લૂંટું પાછું આપવું
પડે છે.

“ કર્મનો મહાન્ નિયમ આવો છે. ”



અજ્ઞાનથી તિરસ્કાર અને કજીઓ જાતે જ રહે છે.

તા. ૨૨ મી નવેમ્બર.

કારણ અને પરિણામનો ત્યાગ થઈ શકે નહીં.

પરિણામ વેક્યા વિના છૂટકો નથી.



રોષ, વેર, ગરજ મતલબીપણું અને હુંપદને દૂર કરેલાં હોવાથી સદાચારી મનુષ્ય સમધારણ (ન્યાયી) બન્યો હોય છે, અને તેથી અજરામર અને વિશ્વવ્યાપી નીતિનિયમ સાથે તદ્દુપ તે થયો હોય છે. મનોવિકારની અંધ શક્તિઓની પર જવાથી તે તે શક્તિઓને સમજે છે, અને ખુદ ઉપર એકલો રહેનાર મનુષ્ય, ખુદની તલેટી આગળના વાવાઝોડાને જેવી શાત ઉડી નજરે જુએ છે તેવી રીતે તે તે શક્તિઓને જુએ છે. તેને મન અન્યાય છે જ નહીં, અને જેની રીતે અજ્ઞાનના પરિણામે દુઃખ તેવી રીતે જ્ઞાનના પરિણામે સુખ તે જુએ છે. મૃખ અને ગુલામને તેની દયાની જરૂર છે, એટલું જ નહીં, પરંતુ દગાખોર અને જુલમગારને પણ તેની દયાની તેટલી જ જરૂર છે એમ તે સમજે છે, અને તેથી તે બધા ઉપર દયાભાવ રાખે છે.



સઘળે અદલ ન્યાયનું રાજ્ય છે.

તા. ૨૩ મી નવેમ્બર.

જેઓ તેમના બુદ્ધિ રૂપી દીવાને સંકેરશે નહીં
તેઓ સત્યનો પ્રકાશ કદી પાળુ જોશે નહીં.

સત્યની શોધ માટે મશાલ તરીકે બુદ્ધિરૂપી પ્રકાશનો ઉપયોગ જે કરશે તે આખરે ગાઢ અંધકારમાં પડી રહેશે નહીં.

પ્રભુ કહે છે કે “હાલ આવ, આપણે ચોખ્ખી વાત કરીએ. તુ ખુની હઘશ તોપણ તારું જીવન ખરફ જેવું ઉજવળ થઈ શકશે.”

ઘણાં સ્ત્રીપુરુષો તેમની બુદ્ધિનો ઉપયોગ કરતા ન હોવાથી અસંખ્ય દુઃખો લોગવી આખરે પાપ કરતાં કરતાં જ મરે છે; કારણ બુદ્ધિના પ્રકાશના ઝાંખા કિરણથી પણ જેનો નાશ થાય એવી તેમની અજ્ઞાન જામણાઓને તેઓ વળગી રહે છે; માટે જેઓ પાપ તથા દુઃખરૂપી લોહીઆળ ગુણોને ખદલે સુખ અને શાંતિરૂપી ઉજવળ પોશાક ધારણ કરવા ઇચ્છતા હોય તેમણે પોતાની બુદ્ધિનો છૂટથી પૂર્ણ રીતે અને શ્રદ્ધા રાખી ઉપયોગ કરવો.



જેમને બુદ્ધિ રૂપી દીવો ગમતો નથી તેમને સત્યનો
પ્રકાશ ગમતો નથી.

તા. ૨૪ મી નવેમ્બર.

મનુષ્ય પોતાની જાતને સુધારવાની શરૂઆત જ્યાં સુધી કરતો
નથી ત્યાં સુધી તે દૈવી જીવન ગાળતો નથી: તે ફક્ત
હયાતિ ભોગવે છે-છતમાં છે.



દુનિયામાં લાગી સુદૃઢ ટકે તેવું કાર્ય કરી શકે તે પહેલાં
મનુષ્યે શરૂઆતમાં પોતાનું જ મન વ્યવસ્થિત કરવું જોઈએ.
એ અને એ ચાર થાય, તેના જેવો આ કોયડો છે, કારણ
“જીવનનો વિસ્તાર હૃદયમાંથી થાય છે.” મનુષ્ય જો પોતાના
ભીતરમાં રહેલી શક્તિઓ ઉપર અમલ ચલાવી શકે નહીં,
તો આ બાહ્ય જીવનમાં જે પ્રવૃત્તિઓ રહેલી છે, તેની ઉપર
લાભો વખત દઢ અક્રુશ રાખી શકશે નહીં. એથી ઉલટું,
મનુષ્ય પોતાની જાત ઉપર જેમ જેમ કાળુ મેળવે છે, તેમ
તેમ જગતમાં તે વધુ અને વધુ સત્તા, ઉપયોગીતા અને ફતેહ
મેળવે છે. અત્યાર સુધીનું તેનું જીવન નકામું અને અર્થ
વગરનું હતું, પણ હવે પોતાનું નશીબ ખોલવા માટે તે
અંત:કરણપૂર્વક યતન કરે છે. તે “યોગ્ય અધિકારી થયો છે
અને તેનું મન સ્વસ્થ છે.”



આત્મ સુધારણાનો અભ્યાસ કરવાથી મનુષ્ય ઇશ્વરી જીવન
ગાળવું શરૂ કરે છે.

તા. ૨૫ મી નવેમ્બર.

જાત સુધારવાની ક્રિયામાં આત્મસંયમ, વિશુદ્ધિ અને
ત્યાગ એ ત્રણ ભૂમિકાઓ છે.



જે જે વિકારોએ તેને આજ સુધી કાળુમાં રાખ્યો હતો તે તે વિકારોને વશ કરીને મનુષ્ય પોતાની જાતને સુધારવા માંડે છે; તે લોભની સામું થાય છે, અને સ્વાર્થી ઇચ્છાઓ તૃપ્ત કરવાની વૃત્તિઓ જે ઘણી સહેલી અને સ્વાભાવિક છે, અને જેને તે પ્રથમ વશ હતો, તેનાથી તે ચેતતો રહે છે. પોતાની જૂઝળે તે કાળુમાં લાવે છે, અને એક અક્લેશવાળા આજ્ઞાધીન પ્રાણીની માફક ખાય છે, તથા મિતાહારપણું આચરી, ખોરાકની પસંદગી યોગ્ય વિચાર કરી કરે છે; તે એવા હેતુથી કે તેનું શરીર મનુષ્યને શોભે તેવું જીવન ગાળે અને તેવાં કાર્ય કરે, તથા જીલના સ્વાદમાં હલકું નહીં પડતાં એક ચોખ્ખા હથીઆરૂપ બને. તે પોતાની જીભ ઉપર, સ્વભાવ ઉપર અને, હુંકામાં, દરેક પાશવવૃત્તિ તથા ઇચ્છા ઉપર અંકુશ રાખે છે.



દરેક સ્ત્રીપુરુષના-હૃદયમાં એક જગો એવી છે કે જ્યાં હું'પાણું' નથી.

તા. ૨૬ મી નવેમ્બર.

મર્વ મનુષ્યોમાં દિવ્ય અને અમર એવો જે *રામ રમી રહ્યો છે
તે યુગો થયાં ખડક જેવો સ્થિર છે



મનુષ્ય જેમ જેમ આત્મસયમ કરતો જાય છે તેમ તેમ-
તેના આંતર સત્ય તરફ વધુ અને વધુ વળે છે, અને શોક
તથા વિકાર, સુખ તથા દુઃખની અસર કમી થતી જાય છે,
અને પુરુષાર્થ તથા દૃઢતા બતાવતો એકસરખું સદ્ગુણી જીવન
ગાળે છે. વિકારો ઉપર કાબુ રાખવો એ આત્મસુધારણાનું
પહેલું પગથીડું છે, અને તેમ થયે તરત જ સાત્ત્વિકતા
મળે છે. આથી મનુષ્ય પોતાને એવો શુદ્ધ બનાવે છે કે
વિકારને હૃદય તથા મનમાંથી તે જડમૂળથી કહાડી નાખે છે.
તે તેનામા જગૃત થાય, ત્યારે તેને ફક્ત અટકાવીને જ નહીં,
પરંતુ તે ફરીથી ઉઠે જ નહીં એવી રીતે તેને દાખી દે છે.
મનુષ્ય પોતાના વિકારો ઉપર અકુશ રાખવાથી કદી શાંતિ
લોગવશે નહીં, અને પોતાનો ઉચ્ચ આશય પાર પાડી શકશે
નહીં, આ વિકારો તેણે નિર્મળ કરવા જોઈએ.



આસુરી પ્રકૃતિ નિર્મળ કરવાથી જ મનુષ્ય દ્રઢ અને હૈવી થાય છે.

* પ્રીતમદાસ—

સને શુર બ્રહ્મ નિરતર નામ, વિરાજે વિશ્વ ચરાચર રામ,
વિરચિ આદિ દેહ દીટ પર્વત, બોલે બહુરૂપ ધરી ભગવત
નિરલન અજનમા રહ્યો આપ, જ્યે છે પોતે પોતાનો જાપ,
પોતે યયા રશ્મિ, પોતે યયા શિષ્ય, પોતે યયા રક, પોતે યયા ઇસ
પોતે યયા મેષ, પોતે યયા મોર, પોતે સાહુકાર, પોતે યયા ચોર,
પોતે યયા કાચર, ને પોતે શુર, પોતે યયા ચચળ, પોતે ચવર
પોતે યયા દાતા, પોતે યયા દીન, પોતે શુશ્રુવાન, પોતે શુશ્રુહીન.
પ્રકાશ પોતે પોતાનું રૂપ, ભાગ્યુ સચરાચર બ્રહ્મ સ્વરૂપ

તા. ૨૭ મી નવેમ્બર.

યોગ્ય સંભાળ, ખરા અંતઃકરણના ચિંતન અને પવિત્ર
મહત્વાકાંક્ષાથી વિશુદ્ધ થવાય છે.



હૃદયશુદ્ધિથી ખરું બળ, શક્તિ અને ઉપયોગીપણું આવે
છે, કારણ અધમ પાશવ વૃત્તિઓ નાશ નહીં પામતાં, માન-
સિક તથા આધ્યાત્મિક શક્તિરૂપમાં ફેરવાઈ જાય છે. પવિત્ર
(વિચાર અને કર્મમાં પવિત્ર) જીવનથી શક્તિ વધે છે.
હૃષિત જીવન (પાપી વિચાર સિવાય બીજું કંઈ ન કર્યું
હોય તોપણ) એ શક્તિનો ક્ષય છે—એથી શક્તિ ઘટે છે.
પવિત્ર મનુષ્ય વધુ શક્તિવાળો છે, અને તેથી તેનાં કામોમા
ફતેહ મેળવવામાં તથા તેની ધારણા પાર ઉતારવામાં તે
હૃષિત મનુષ્ય કરતાં વધુ લાયક છે. જ્યાં હૃષિત મનુષ્ય પાછો
પડે છે ત્યાં પવિત્ર મનુષ્ય આગળ વધી ફતેહ મેળવે છે.
કારણ, તે પોતાની શક્તિઓને વધુ શાંત મનથી તથા વધુ
ચોકસાઈથી અને વધુ સંકલ્પબળથી દોરે છે.



વિશુદ્ધિની વૃદ્ધિ સાથે જે જે તત્ત્વોનું બળવાન અને સદ્ગુણી
પુરુષત્વ બનેલું છે, તે સદગાં બીજે છે.

તા. ૨૮ મી નવેમ્બર.

જાતસુધારણાથી મનુષ્ય વધુ અને વધુ ઉચ્ચ-ગન્માર્ગે ચઢે છે
અને ઈશ્વરના જેવા વધુ અને વધુ ક્ષિતો જાય છે.



મનુષ્ય જેમ જેમ વધુ નિર્મળ થતો જાય છે, તેમ તેમ તે સમજે છે કે જ્યાં સુધી તેના તરફથી ઉત્તેજન મળે નહીં, ત્યાંસુધી સઘળી પાપવાસના શક્તિહીન છે, અને તેથી તે તેની અવગણના કરે છે; અને પોતાના જીવનમાંથી તેને દૂર કરે છે. જાતસુધારણાનો આ રસ્તો હોવાથી, મનુષ્ય દૈવી માર્ગ ઉપર ચઢે છે અને તેવું જીવન અનુભવે છે, અને જ્ઞાન, ધૈર્ય, આમોશ, દયા, અને પ્રેમ જેવા આસ દૈવી ગુણો દર્શાવે છે. જીવની સઘળી અસ્થિરતા અને સશયની પાર જતા, તથા જ્ઞાનમય અને અચળ શાંતિમા જીવન ગાળતાં, મનુષ્યને જ્યાં અમરતવનું જ્ઞાન થાય છે તે સ્થળ અર્હ્યાં જ છે એવું તે સમજે છે.

મનુષ્યને જાતસુધારણાથી પૂર્ણ સદ્ગુણ અને પવિત્રતા મળે છે, અને દરેક વસ્તુના હૃદયકમળ સાથે પોતાનું એકપક્ષું અનુભવતો તે છેવટે પરમેશ્વરનો પવિત્ર અંશ થાય છે-અવતારી પુત્ર અને છે.

તા. ૨૯ મી નવેમ્બર.

નિશ્ચય-દ્રઢ સંકલ્પ વગરનું જીવન એ લક્ષ્ય વગરનું જીવન છે,
અને લક્ષ્ય વગરનું જીવન એ આમ તેમ ઉકતી
અને અસ્થિર વસ્તુ જેવું છે.



મનુષ્ય જ્યારે કોઈ નિશ્ચય કરે છે ત્યારે તે પોતાની
સ્થિતિથી અસંતુષ્ટ છે એમ સમજવું, અને જે માનસિક
તત્વોમાંથી તેનું જીવન તથા ચારિત્ર્ય બનેલાં છે, તે તત્વો
વડે વધુ સુંદર કારીગરીનો નમૂનો તૈયાર કરવાનું તે માથે
લે છે અને જેટલી એકનિષ્ઠાથી તે પોતાના નિશ્ચયને વળગી
રહે છે તે પ્રમાણમાં તે પોતાનું કાર્ય પાર પાડે છે.

પોતાના અહંભાવ ઉપર કંઈ પણ જીત મેળવવા નિમિત્તે
સાધુ પુરુષો પવિત્ર સંકલ્પ કરે છે. પવિત્ર મનુષ્યોના-ઋષિ
જીવન આળનારાનાં સુંદર પરાક્રમો તથા દૈવી શુર્યોની
યશસ્વી જીત-કાર્યસિદ્ધિ અડગ સંકલ્પથી થઈ શક્યાં છે અને
સાધી શકાયાં છે.



નિશ્ચય-દ્રઢ સંકલ્પ-એ ઉમદા ધારણા અને ઉચ્ચ
ભાવનાનો સાથી છે.

તા. ૩૦ મી નવેમ્બર.

અરે નિશ્ચય એ લાંબા વિચારનું પરિણામ છે.



હામણ મનનો અનેક વખતનો નિશ્ચય, એ નિશ્ચય ન
કહેવાય. પહેલી જ કસોટી વખતે તે તૂટી જાય છે.

મનુષ્યે શાત ચિત્તથી નિશ્ચય કરવો જોઈએ. તેણે પોતા-
ની સ્થિતિ ખારીક રીતે તપાસવી જોઈએ, અને તેના નિશ્ચય
સાથે સંજોગ તથા મુશ્કેલીનો પણ વિચાર કરવો જોઈએ,
અને તેની સામું થવા તૈયાર રહેવું જોઈએ. તે પોતાનો સકલ્પ
પૂર્ણ રીતે સમજે છે, તે છેવટના નિશ્ચય ઉપર આવેલો છે,
અને તે કાર્યમાં તેને કાંઈ પણ શકા નથી, એવી તેને ખાતરી
હોવી જોઈએ. આવી રીતે તૈયાર થયલા મનથી જે નિશ્ચય
કરાય છે તે નિશ્ચયમાંથી ચસાય નહી, તો તેની મદદથી
મનુષ્ય યોગ્ય વખતે પોતાનો દ્રઢ સકલ્પ જરૂર પાર પાડે.



ઉતાવળીઆ નિશ્ચય નિષ્ફળ જાય છે.

તા. ૧ લી ડીસેમ્બર.

આજસ અને બેપરવાઈ બે સગી બહેનો છે, પણ
શીઘ્ર કાર્ય એ સંતોષનો મિત્ર છે.



જગતમાં બધી બાબતોમાં દયામય કાયદો પ્રવર્તે છે એ
વાત મન સમજતાં શિખે અને હૃદય તેનું અનુકરણ કરે તો
સંતોષ એ એવો સદ્ગુણ છે કે જે ઉચ્ચ અને આધ્યાત્મિક
સ્થિતિએ ખેંચી શકે.

સંતોષ રાખવો એટલે યત્ન છોડી દેવાનો નથી; એનો
અર્થ એવો કે યત્ન કરવો, પણ ચિન્તા ન રાખવી; પાપ,
અજ્ઞાન અને મૂર્ખામીમાં સંતોષ માની બેસી રહેવાનું નથી,
પરંતુ કર્તવ્ય બજાવીને અને કાર્ય સંપૂર્ણ કરીને સંતોષ માનવો
એવો એનો ભાવાર્થ છે.

અધમ ભવન ગાળતા, પાપ અને દેવામાં પડી રહેતા
મનુષ્યને કંઈ અપેક્ષા નથી એમ કહેવાય છે. પરંતુ એવા
મનુષ્ય ખરી રીતે તો તેનું કર્તવ્ય, તેની ફરજ-તેના ઋણ
અને તેના જાતિભાઈઓ પ્રત્યેની ફરજો બજાવવી ચૂકી જાય
છે, તેથી તેનામાં સંતોષનો સદ્ગુણ છે એમ કહેવાય નહીં; જે
શુદ્ધ અને શાશ્વત આનંદ પ્રવૃત્તિમય કાર્યોથી મળે છે તેનો
અનુભવ તેને થતો નથી.



ખરે સંતોષ એ પ્રામાણિક યત્ન અને સાત્ત્વિક ભવનનું ફળ છે.

તા. ૨ જી ડીસેમ્બર.

ખરા સંતોષી મનુષ્યો ઉત્સાહ અને શ્રદ્ધાપૂર્વક કામ કરે છે,
અને બધાં પરિણામો સ્વસ્થ ચિને માન્ય રાખે છે.



મનુષ્યે ત્રણ બાબતોથી સંતોષ માનવો: જે જે આવી
પડે તેથી, પોતાના મિત્ર અને માલમતાથી અને પોતાના
પવિત્ર વિચારોથી. જે આવી પડે તેમાં સંતોષ માનવાથી તેને
શોક થશે નહીં. પોતાના મિત્ર અને માલમીલકતમાં સંતોષ
માનવાથી તે ચિંતા અને દુઃખમાંથી મુક્ત થશે, અને પોતાના
પવિત્ર વિચારોને લીધે તે મહીન કામોમાં સડવા તથા દુઃખ
ભોગવવા ફરી મન કરશે નહીં.

બીજી ત્રણ એવી બાબતો છે કે જેમાં સંતોષ માની
બેસી રહેવું નહીં. આપમત, પોતાની વર્તણૂક તથા આધ્યા-
ત્મિક સ્થિતિ. આપમતમાં સંતોષ નહીં રાખેથી તે પોતાની
બુદ્ધિમાં સતત વધારો કરશે; પોતાના વર્તનથી સંતોષ નહીં
માનવાથી તે બળ-દ્રઢતામાં અને સદ્ગુણમાં સતત વધ્યો જશે;
અને પોતાની આધ્યાત્મિક સ્થિતિથી સંતોષ નહીં માનત તે
ઠરોજ વધુ વિશાળ જ્ઞાન અને વધુ પૂર્ણ આનંદ ભોગવશે.



જેવાં પ્રયત્નો તેવાં તેના પરિણામો હોય છે

તા ૩ જી ડીસેમ્બર.

વિશ્વવ્યાપી (ગ્રાણી માત્ર ઉપર) બ્રાતૃભાવ એ મનુષ્ય જાતની
શ્રેષ્ઠ ભાવના છે, અને તે ભાવના તરફ જનસમૂહ
ધીમે ધીમે પણ ચોક્કસ રીતે વળે છે.



જે સ્ત્રીપુરુષો અમુક કાર્ય માટે એકત્ર થાય છે, તેમના
હૃદયમાં જ્યાં સુધી જરા પણ સ્વાર્થભાવના વસી રહી હોય
છે ત્યાં સુધી બ્રાતૃભાવનું મંડળ ટકી શકતું નથી, કારણ આવા
સ્વાર્થીપણાથી પ્રેમની એકતાવાળો સાંધા વગરનો કોટ અંતે
ફાટી જશે. જો કે બ્રાતૃભાવના મંડળો નિષ્કળ થયાં છે તોપણ,
જો કોઈ મનુષ્ય તેના મનમાંથી કંઈ આનું મૂળ ખસેડી દે, અને
જે દેવી ગુણો સિવાય બ્રાતૃભાવના ફક્ત કલ્પિત વિચાર, મત
અથવા ખોટા સ્વપ્નવત્ છે તે ગુણો અનુભવતો તે જ્ઞાની,
પવિત્ર અને પ્રેમી થાય, તો તે મનુષ્ય તે ભાવના તેના પૂર્ણ
સ્વરૂપમાં અનુભવે અને તેનું સઘળું સૌંદર્ય અને પૂર્ણપણું
સમજે.



જે હૃદયમાં કુસંપ વસે છે તે બ્રાતૃભાવ અનુભવતો નથી.

તા. ૪ થી ડીસેમ્બર.

શક્યાતમા જ્ઞાતૃભાવના મનમાં વસે છે અને તેના સ્વાભાવિક પરિણામ તરીકે દુનિયામાં તે બહાર આવવી જ જોઈએ.



દીનતાની ભાવનામાંથી નમ્રતા અને શાંતિ ઉદ્ભવે છે. અહુભાવના ત્યાગથી ધૈર્ય, જ્ઞાન, કુશાગ્રબુદ્ધિ-ઝીણી સમજ આવે છે. પ્રેમમાંથી માયા, આનંદ, સંપ જન્મે છે અને દયામાંથી નમ્રતા અને ક્ષમા ઉદ્ભવે છે.

જે મનુષ્યમાં આ ચાર ગુણો એકત્ર થયા છે તેણે દૈવી જ્ઞાન મેળવ્યું છે; મનુષ્યોનાં કાર્યો ક્યાંથી ઉદ્ભવે છે અને તેનાં શાં પરિણામ આવે છે તે તે જુએ છે, અને તેથી અધમ વૃત્તિઓની મોહબળમાં તે વધુ વખત પડી રહેતો નથી. અદાવત, ઇર્ષ્યા, વેર, હોંસાતોસી અને નિદાથી મુક્ત એવું જ્ઞાતૃભાવનું પૂર્ણ સ્વરૂપ તેણે અનુભવ્યું છે. આસુરી વૃત્તિઓ-વાળા તેમજ દૈવી ગુણોવાળા સર્વ મનુષ્યો તેના ભાઈઓ છે. તેનું મન બધા તરફ એકસરખી શુભેચ્છા દર્શાવે છે.



જ્યાં ગર્વ, સ્વમાન, તિરસ્કાર અને નિદા છે ત્યાં જ્ઞાતૃભાવ હોતો નથી

તા ૩ જી ડીસેમ્બર.

વિશ્વવ્યાપી (ગ્રાણી માત્ર ઉપર) બ્રાતૃભાવ એ મનુષ્ય જાતની
શ્રેષ્ઠ ભાવના છે, અને તે ભાવના તરફ જનસમૂહ
ધીમે ધીમે પણ ચોક્કસ રીતે વળે છે.



જે સ્ત્રીપુરુષો અમુક કાર્ય માટે એકત્ર થાય છે, તેમના
હૃદયમાં જ્યાં સુધી જરા પણ સ્વાર્થભાવના વસી રહી હોય
છે ત્યાં સુધી બ્રાતૃભાવનું મંડળ ટકી શકતું નથી, કારણ આવા
સ્વાર્થીપણાથી પ્રેમની એકતાવાળો સાંઘા વગરને! કોટ અંતે
ફાટી જશે. જો કે બ્રાતૃભાવના મંડળો નિષ્કુળ થયાં છે તોપણ,
જો કોઈ મનુષ્ય તેના મનમાંથી કંઈ આનું મૂળ ખસેડી દે, અને
જે દેવી ગુણો સિવાય બ્રાતૃભાવના ફક્ત કલ્પિત વિચાર, મત
અથવા ખોટા સ્વપ્નવત છે તે ગુણો અનુભવતો તે જ્ઞાની,
પવિત્ર અને પ્રેમી થાય, તો તે મનુષ્ય તે ભાવના તેના પૂર્ણ
સ્વરૂપમાં અનુભવે અને તેનું સઘળું સૌંદર્ય અને પૂર્ણપણું
સમજે.



જે હૃદયમાં કુસંધ વસે છે તે બ્રાતૃભાવ અનુભવતો નથી.

તા. ૪ થી ડીસેમ્બર.

શક્યાતમા જ્ઞાતૃભાવના મનમાં વસે છે અને તેના સ્વાભાવિક પરિણામ તરીકે દુનિયામાં તે બહાર આવવી જ જોઈએ.



હીનતાની ભાવનામાંથી નમ્રતા અને શાંતિ ઉદ્ભવે છે. અહુભાવના ત્યાગથી ધૈર્ય, જ્ઞાન, કૃથામ્રબુદ્ધિ-જીર્ણી સમજ આવે છે. પ્રેમમાંથી માયા, આનંદ, સંપ જન્મે છે અને દયામાંથી નમ્રતા અને ક્ષમા ઉદ્ભવે છે.

જે મનુષ્યમાં આ ચાર ગુણો એકત્ર થયા છે તેણે દૈવી જ્ઞાન મેળવ્યું છે; મનુષ્યોનાં કાર્યો કયાંથી ઉદ્ભવે છે અને તેનાં શાં પરિણામ આવે છે તે તે જુએ છે, અને તેથી અધમ વૃત્તિઓની મોહબળમાં તે વધુ વખત પડી રહેતો નથી. અદાવત, ધર્મ્યા, વેર, હોંસાતોસી અને નિંદાથી મુક્ત એવું જ્ઞાતૃભાવનું પૂર્ણ સ્વરૂપ તેણે અનુભવ્યું છે. આસુરી વૃત્તિઓ-વાળા તેમજ દૈવી ગુણોવાળા સર્વ મનુષ્યો તેના ભાઈઓ છે. તેનું મન બધા તરફ એકસરખી શુભેચ્છા દર્શાવે છે.



બ્યાં ગર્વ, સ્વમાન, તિરસ્કાર અને નિંદા છે ત્યાં જ્ઞાતૃભાવ હોતો નથી.

તા. ૫ મી ડીસેમ્બર.

બ્રાતૃભાવ માટે મનુષ્યે પ્રથમ અહંભાવનો ત્યાગ કરવો જોઈએ.



બ્રાતૃભાવ વધારવા માટે કલ્પિત વિચારો અને યોજનાઓ ઘણી છે, પરંતુ બ્રાતૃભાવની ભાવના તો એક જ અને અચળ છે, અને તે અહંભાવ તથા કજીઓ તદ્દન બંધ કરવામાં, અને શુભેચ્છા તથા શાંતિ આચરવામાં રહેલી છે; કારણ બ્રાતૃભાવના એ કાંઈ કલ્પિત વસ્તુ નથી, તે તો આચરવી પડે છે. અહંભાવનો ત્યાગ અને શુભેચ્છા તેના પ્રહરેવતા છે અને શાંતિ તેનો વાસો છે.

એક બીજા વિરુદ્ધ અભિપ્રાય રાખવો એવા મમત પર જ્યાં બે જણા આવ્યા હોય, ત્યાં અહંભાવ તથા વૈરભાવ હોય છે, અને બ્રાતૃભાવ હોતો નથી.

જ્યાં બે જણા એક બીજાની દાઝ જાણવા, એક બીજામાં દોષ ન જોવા, એક બીજાની સામું ડુમલો નહીં કરવા પરંતુ સાથે કામ કરવા, તૈયાર થયા હોય છે ત્યાં સત્ય તથા શુભેચ્છા હોય છે, અને બ્રાતૃભાવ વસે છે.



જેતું હૃદય આખી દુનિયા સાથે એક છે તે જ બ્રાતૃભાવ જાણે છે અને અનુભવે છે.

તા. ૬ ફી ડીસેમ્બર.

વહેમ અને ઘાતકીપણું એક છે.



જેઓ આપણા કરતા વધુ શુદ્ધ અને વધુ જ્ઞાની હોય તેમને આપણી દયાની જરૂર નથી, કારણ તેવા મનુષ્યો તેવી જરૂરીઆતની પર ગયા હોય છે. આવે વખતે ભક્તિભાવ દર્શાવવો અને વધુ પવિત્ર ભૂમિકા ઉપર પોતાને ચઢાવવા તથા તે દ્વારા વધુ વિશાળ જીવનમાં દાખલ થવા યત્ન કરવો જોઈએ વળી પોતાના કરતાં જે વધુ ડાહ્યો છે તેને જે મનુષ્ય પૂર્ણ રીતે સમજી શકતો નથી, તેણે તેની નિંદા કરતાં પહેલાં પોતાના મનને ખરા ભાવથી પૂછવું કે જેને તે તેનો કટ્ટો દુશ્મન ગણે છે તેના કરતાં તે વધુ સારો છે કે કેમ ? જો તે પોતે વધુ સારો હોય તો તેણે તેની દયા ખાવી. જો પોતે તેવો ન હોય તો તેણે તેના તરફ ભક્તિભાવ દર્શાવવો.



જે મનુષ્યને ખીજ તરફ કરડી નજરથી જોઈ નિંદા કરવાની ટેવ પડી છે તેણે પોતાનામાં કેટલી ખામી છે તે જોવું જોઈએ.

તા. ૭ મી ડીસેમ્બર.

અપ્રીતિ, શોષ અને નિંદા એ તિરસ્કારનાં જીદાં જીદાં રૂપો છે,
અને જ્યાં સુધી તેને હૃદયમાંથી દૂર કર્યા નથી ત્યાં સુધી દોષ
થતા અટકે નહીં.



થયલા નુકસાનના વિચાર મનમાંથી કહાડી નાખવા એ
જ્ઞાન મેળવવાનો પ્રારંભ છે. એ કરતાં પણ વધુ ઉચ્ચ અને
સારો રસ્તો છે; અને તે રસ્તો હૃદયને નિર્મળ કરવાનો
અને મનને જ્ઞાની બનાવવાનો છે, જેથી નુકસાન કરવાના
વિચાર તો આધા રહ્યા, પણ તેવો એકકે વિચાર પણ સ્મરણ-
પટપર આવે નહીં. કારણ બીજા લોકોનાં વર્તન અને કાર્યોથી
ફક્ત અહંકારી અને સ્વાર્થીને ખમવું પડે છે, અને તેમને જ
કચવાટ થાય છે. પરંતુ જે પોતાના હૃદયમાંથી અહંકાર અને
અહંભાવને દૂર કરે છે તે “ મને બીજાએ નુકસાન કર્યું છે ”
અથવા “ બીજાએ મારી ઉપર ખોટો દોષ ચઢાવ્યો છે ”
એવો વિચાર કદી કરશે નહીં.

નિર્મળ હૃદયમાંથી ખરી વસ્તુસ્થિતિની સમજ થાય છે
અને વસ્તુસ્થિતિની ખરી સમજ દ્વારા શાંત, દ્વેષ તથા હુઃખથી
રહીત, નિશ્ચિંત અને જ્ઞાની જીવન ઉદ્દભવે છે.



જે બીજાનાં પાપો મારે સંતાપ કરે છે અને અસ્વરથ
રહે છે તે સત્યથી દૂર છે.

તા. ૮ મી ડીસેમ્બર.

જે પોતાનાંજ પાપો માટે સંતાપ કરે છે અને અસ્વસ્થ રહે છે તે જ્ઞાનના કારની ઘણો નજીક આવી પહોંચ્યો છે.



જેના હૃદયમાં રોષના લડકા બળી રહ્યા છે તેને શાંતિ મળતી નથી, અને તે સત્યને સમજતો નથી. જે પોતાના હૃદયમાંથી રોષ દૂર કરશે તે (સત્યને) ઓળખશે અને સમજશે.

જેણે પોતાના હૃદયમાંથી પાપવાસના દૂર કરી છે, તે બીજાને તેવા પાપી જોઈને રોષ કરશે નહીં અથવા તેની સામું થશે નહીં, કારણ તે ક્યાંથી કેવી રીતે ઉદ્ભવી તેનું તેને જ્ઞાન થયું છે અને અજ્ઞાન અવસ્થાની ભૂલોનું તે પરિણામ છે એમ તે સમજે છે. જ્ઞાનની વૃદ્ધિથી પાપ થતું અટકે છે. જે પાપ કરે છે તેનામાં સમજ હોતી નથી; જે સમજે છે તે પાપ કરતો નથી.

જેઓ મૂર્ખાઈથી શુદ્ધ મનુષ્યને ઇજા કરવા પોતાને સમર્થ માને છે તેમના તરફ પણ તે મનુષ્ય તેના માયાભાવ બતાવે છે. બીજા લોકોના તેના તરફના નીચ વલણથી તેને દુઃખ થતું નથી. તેનું હૃદય દયા અને પ્રેમમાં વિશ્રાંતિ લોગવતું હોય છે.



જેઓ નીતિમય જીવન ગાળવા ધારતા હોય તેમણે તે બાબત શાંત ચિત્તે અને સમજપૂર્વક વિચાર કરવો.

તા. ૯ મી ડીસેમ્બર.

શુદ્ધ હૃદય અને સાધુ જીવન એ મોટી અને સૌથી
અગત્યની બાબતો છે.



સ્વાર્થી અને આપમતલબના વિચારો અને કર્મો દુઃખ
આણે છે. સત્યમાથી ઉદ્ધણવતા વિચારો અને કર્મો આનંદ
આણે છે. જે રીતથી મન આ પ્રમાણે બદલાય છે અને રૂપાંતર
થાય છે તે રીત બે છે: ચિંતન અને તેનો આચાર. શાંત
ચિંતનથી સદ્વર્તનનું મૂળ અને તે સુજળ વર્તવાનું કારણ
કઢાય છે, અને આચારથી રોજ સત્કર્મ કરાય છે.

સત્યનું જ્ઞાન પુસ્તકથી, સૂક્ષ્મ તર્કથી, વાદવિવાદથી અથવા
વિવાદયુક્ત ચતુરાઇથી મળતું નથી; તે તો સત્કર્મથી મળે છે.



સત્યનું જ્ઞાન કંઇ ચોપડીમાંથી મળતું નથી, તે તો તેને આચારમાં
મૂકવાથી જ શિખી અને જાણી શકાય છે.

તા. ૧૦ મી ડીસેમ્બર.

જે સત્યને આચારમાં મૂકી જાણે છે તે જ સત્યનો અધિકારી છે.



જે સત્યને મેળવવા ઇચ્છા રાખતો હોય તેણે તેને આચારમાં મૂકવું જોઈએ. તેણે આત્મસંયમના પહેલા પાઠથી જ શરૂઆત કરવી જોઈએ, તેમાં પૂર્ણ રીતે પાવરધા થવું જોઈએ, અને સદસત્ની પૂર્ણ કળા જે મેળવવાની તેની ઇચ્છા છે તે મેળવે ત્યાં સુધી તેણે એક પછી એક સદ્ગુણ પ્રાપ્ત કરી આગળ વધવું જોઈએ. મનુષ્યો સાધારણ રીતે એમ ધારે છે કે અમુક વિચાર અથવા અભિપ્રાય રાખવામાં સત્ય સમાયતું છે. તેઓ સખ્યાનંધ પુસ્તકો વાંચી અમુક અભિપ્રાય ઉપર આવે છે અને તેને “સત્ય” કહે છે, અને તે પછી પોતાનો અભિપ્રાય સત્ય છે એમ સાબીત કરવા પોતાના જાતિભાઈઓ સાથે વાદવિવાદમાં ઉતરવા બહાર પડે છે. સાંસારિક બાબતોમાં મનુષ્યો ડાહ્યા હોય છે, કારણ તેમની પોતાની ધારણા પાર પાડવા માટે તેઓ અમુક કાર્ય કરે છે, પરંતુ આધ્યાત્મિક બાબતોમાં તેઓ મૂર્ખ હોય છે; કારણ તેઓ ફક્ત વાંચી જાણે છે અને કાર્ય કરતા નથી; અને તેમ છતાં તેમણે સત્ય મેળવ્યું છે એમ તેઓ ધારે છે.



જેનું જીવન શુદ્ધ અને નિષ્કલક વર્તન દાખવે છે તે જ સત્યનો અધિકારી થયો હોય છે.

• અખે—

બ્રહ્મવેના કેન્ દરોં બાઈ, જે બ્રહ્મ કલામા રહ્યા સમાધ,
મેલી આખે જે કોઈ ધાય, બ્રહ્મવેતા કેમ દર્શા જાય,
અખા આખ ના ઉપજે નવી, તો બ્રહ્મવેતા દરોં અનુભવી

તા. ૧૧ મી ડીસેમ્બર.

કોઈનો પણ અપવાદ રાખ્યા સિવાય સર્વ ઉપર પ્રેમ રાખો.



પ્રેમનું સ્વરૂપ એવું છે કે તે ઉપર કોઈ ધર્મ, પંથ, શાળા અથવા મંડળની સ્વતંત્ર માલીકી થાય નહીં. તેથી અમુક લોક તેમના અમુક પંથોમાં સત્યની સ્વતંત્ર માલીકીનો હક ધરાવતા આવે એ પ્રેમનો અસ્વીકાર કરવા ખરોખર છે. સત્ય એ જીવ અને આત્મા છે, અને જો કે ઘણા સંપ્રદાયો તેનો ઉપદેશ કરે તોપણ તે અમુક સંપ્રદાયનું જ છે એમ કહેવાય નહીં. પ્રેમ એ પાંખોવાળો દેવદૂત છે, જે કોઈ પણ પુસ્તકીઆ મતથી બંધાયે રહેતો નથી. મનુષ્યોના અભિપ્રાય, ઉપદેશ, અને તત્ત્વજ્ઞાન-એ સઘળા કરતાં પ્રેમ મહાન અને પર છે; તોપણ તે ધાર્મિક અને અધર્મી, પ્રામાણિક અને અપ્રામાણિક, સ્વચ્છ અને મલીન સૌન આલિંગન આપે છે. જેનો પ્રેમ એવો ગહન અને વિશાળ હોય કે સઘળા ધર્મના સર્વ મનુષ્યોને તેની પાંખમાં લઈ લે તે જ મનુષ્ય ખરો ધર્મિષ્ઠ, ખરો હાહો અને ઈવળી ખરો જ્ઞાની છે, કારણ મનુષ્યોને તેમના ખરા રૂપમાં તે જાણે છે તથા જુએ છે.



દ્રેષ્ય એ પ્રેમનો અભાવ છે, અને તેથી પ્રેમમાં જે સઘળાનો સમાવેશ થાય છે તે સઘળાનો તેમાં અભાવ છે.

તા. ૧૨ મી ડીસેમ્બર.

મનુષ્યનું મન સમસ્ત મનુષ્યજાતિને કાંઈ પણ ભેદભાવ
સિવાય પોતાની માયા ભરેલી બાથમાં લે
ત્યાંસુધી પ્રેમ મનને વિશાળ કરે છે.



પ્રેમનો રસ્તો એ જીવનનો-અમર જીવનનો રસ્તો છે,
અને તે રસ્તાની શરૂઆત બીજાનાં છિદ્રો, કળ્યા, દોષ,
અને વહેમ દૂર રાખવામાં સમાયલી છે. આ ન્હાના દુર્ગુણો
આપણામાં હોય તો આપણે ભોળવાવું નહીં, પરંતુ આપ-
ણામાં પ્રેમ નથી એમ કબૂલ કરવું જોઈએ. જાતે આવા
ખુદ્દા દિલના થવાથી પ્રેમ શોધવા પાત્ર થઈશું. પરંતુ જાતને
ભોળવવાથી પ્રેમથી દૂર રહેવાય છે. જો આપણે પ્રેમમય થવું
હોય તો પહેલેથી જ શરૂઆત કરવી અને આપણા દેશી
ભાઈઓ અને દેશી કારીગરો સંબંધી સર્વ હુલકા અને વહેમ
ભરેલા વિચારો મનમાંથી કઢાડી નાખવા જોઈએ. ઉદાર દિલથી
તેમની સાથે વર્તવા, તેમનાં કાર્યો યોગ્ય દ્રષ્ટિથી જોવા અને
જાતિહક તથા જાતિસ્વતંત્રતા સંબંધી તેમના અભિપ્રાય, રીતભાત
અથવા કર્મો, આપણાથી ઉલટાં હોય ત્યારે તે માટે તેમને ક્ષમા
આપવા આપણે શિખવું જોઈએ. આ પ્રમાણે એક મહાત્મા
પ્રેમને એક સ્થાયી શક્તિ હોવાનું કહે છે તેવા પ્રેમથી
આપણે તેમને ચાહીશું.



કોઈ પણ પથનો હોય યા ન હોય તોપણ જેનામાં
પ્રેમ છે તેને જ સત્યનું જ્ઞાન થાય છે.

તા. ૧૩ મી ડીસેમ્બર.

સત્યનું જીવન એવું છે કે તેમાં કુવિચાર અને કુકર્મનો ત્યાગ થાય છે, અને સુવિચાર અને સત્કાર્ય કરાય છે.



મનુષ્યોનાં કુકર્મો જ દુનિયામાં સર્વ પ્રકારના દુઃખ આણે છે; સત્કર્મો જ સઘળી વિપત્તિઓને સુખરૂપમાં બદલી શકે છે. કુકર્મોથી દુઃખ થાય છે; સત્કર્મોથી સુખ મળે છે.

પરંતુ મનુષ્યે એવો વિચાર ન કરવો કે “ખીજનાં કુકર્મોથી હું દુઃખી થયો,” કારણ એવા વિચારથી ખીજ તરફ વેરભાવ થાય છે અને તિરસ્કાર વધે છે. તેણે સમજવું જોઈએ કે તેના પોતાના અંતરમાં કંઈ ખામી છે, જે દુઃખ આણે છે; તે હજી અપૂર્ણ છે અને તેના અંતરમાં કંઈ ખોડ છે કે જે તેણે સુધારવાની છે એવું તે (દુઃખ) બતાવે છે. પોતાના વર્તનની ખાતરી માટે અથવા પોતાની દુર્દશા માટે તેણે ખીજો ઉપર આરોપ મૂકવા ન જોઈએ, પરંતુ હૃદયને વધુ દૃઢ બનાવવું, અને સત્ય વધુ બળથી પ્રહણ કરવું.



સત્યના પવિત્ર માર્ગ ઉપર નહિ પગલે ચાલો.

તા. ૧૪ મી ડીસેમ્બર.

સત્યના નિયમો સ્થાયી અને શાશ્વત છે, અને તે કોઈથી ઘડી શકાય તેમ નથી, તેમ રદ થઈ શકે તેમ પણ નથી.



સત્યના નિયમો ખારીક તપાસથી અને આચારમાં મૂકી શોધી કહાડેલા છે, અને તેમનું વિવેચન એવી રીતે કરી તેમને ગોઠવેલા છે, કે બીજા મનુષ્યોને તે માર્ગે જવું વધુ સુલભ પડે; અને જે લોકો પાપમાંથી પાપ રહિતપણામાં, અસત-માંથી સત્માં ગયા છે તે દરેક આ જ રસ્તે ગયા છે. એ જ સનાતન માર્ગે દરેક સાધુ, દરેક મહાત્મા, દરેક પેગંબરે ચાલી દેવી પૂર્ણતા મેળવી છે, અને ભવિષ્યમાં આ યશસ્વી આશય સાધવા, દરેક પામર જીવ એ જ રસ્તે જશે. જો કોઈ મનુષ્ય પાપમાંથી મુક્ત થવા દરોજ યત્ન કરતો હોય, અને પોતાના હૃદયને નિર્મળ કરતો હોય, તો તે કયો ધર્મ પાળે છે તે જોવાનું નથી; તે આ જ માર્ગે ચાલે છે. કારણ મતમતાતરો, શાસ્ત્રો અને ધર્મોમા મતભેદ થાય, પરંતુ પાપમાં મતભેદ થતો નથી-પાપ દૂર કરવામાં મતભેદ થતો નથી અને સત્યમાં મતભેદ થતો નથી.



યુગે યુગે ધર્મ બદલાય છે, પરંતુ હૈવી સદ્ગુણના નિયમો અનાદ્યંત એક જ રહે છે-તેવાને તેવા જ ચાલુ રહે છે

તા. ૧૫ મી ડીસેમ્બર.

જો કે સત્ય (આત્મા) ના રૂપો જૂદાં છે અને તેઓ મનુષ્યોના
ઉર્ધ્વ માર્ગના અત્યેક આશ્રમને અનુકૂળ છે તોપણ
તે-સૌનો આત્મા* એક છે.



આપણે સર્વ મહાન ગુરુઓને ચરણે પડી તેમનો બોધ
લઈએ છીએ. જે દૈવી ગુણો અને બોધવચનો શ્રી કૃષ્ણના
ચારિત્ર્યમાં જોવામાં આવે છે, તે દૈવી ગુણો અને બોધવચનો
દેશ દેશના સદ્ગુરુઓના જીવનચરિત્રમાં તથા ઉપદેશોમાં
જોવાથી અનહુદ આનંદ થાય છે. આપણને તેઓ ચમત્કારિક
અને પૂજનીય છે, અને તેઓ એવા મહાન, સદાચારી અને
જ્ઞાની છે કે આપણે તેમની ભક્તિ કરીએ તથા તેમનો બોધ
લઈએ. જે જૂદી જૂદી જાતોમાં તેમણે અવતાર લીધો છે,
તેમના મન ઉપર આપણા જેવીજ કાયમની એક સરખી
અદ્ભુત છાપ તેમણે બેસાડી છે, અને લાખો મનુષ્યોનું અમર
પૂજન પામતા આવ્યા છે.



મહાન ગુરુઓ મનુષ્યજાતિના ઉત્તમ પુરુષો છે, જે સ્થિતિ
સર્વ મનુષ્યોએ એક દિવસ પ્રાપ્ત કરવાની છે.

* જીવ શિવ એક છે રે, જો જાણે જીવની જાત;
પોતાને રંગ પાસ લાગ્યો, ત્યારે જાણે પાડી ભાત

તા. ૧૬ મી ડીસેમ્બર.

દેહાભિમાની જીવના સઘળા લોગવિલાસ અને વૃષ્ટ્યામાંથી મુક્ત થવું એ હૃદયની પૂર્ણ શુદ્ધિની સ્થિતિ છે.



સાંસારિક જીવન અને ધાર્મિક જીવન વચ્ચે ફરક રહેલો છે. જે તેના દૂષિત વિચારોને ત્યજી દેવાની ઇચ્છા વગર દરરોજ અનુસર્યા કરે છે તે અધર્મી છે, અને જે તેના દૂષિત વિચારો ઉપર દરરોજ કાબુ રાખી તેને ફર કરે છે તે ધર્મિષ્ઠ છે.

ધર્મિષ્ઠ મનુષ્યે તેના વિકારોને તથા વિલાસવૃત્તિને તૃપ્ત કરતાં અટકવું જોઈએ; કારણ તેમા જ ધર્મ છે. તેમણે મનુષ્યો તથા વસ્તુઓને તેમના મૂળ સ્વરૂપમાં જોતાં શિખવું જોઈએ, અને તે સૌ પોતપોતાની પ્રકૃતિને અનુસરી જીવન ગાળે છે, તથા બુદ્ધિમાન મનુષ્યની માફક પોતપોતાનો રસ્તો જાતે પસંદ કરે છે એ તેણે સમજવું જોઈએ. તેણે પોતાના જીવનના નિયમો તેમના ઉપર ઘુસાડવા જોઈએ નહીં. અને તે પોતે તે લોકો કરતા વધુ ઉચ્ચ ભૂમિકા ઉપર છે એવું કદી અનુમાન કરવું નહીં-તેમ ધારવું પણ નહીં. તેણે પોતે તેમની સ્થિતિમાં જોતી તે દ્રષ્ટિથી જોતાં શિખવું જોઈએ.



સત્યનો પ્રેમી સર્વ મનુષ્યોને આહવા લેવો જોઈએ. તેણે પોતાનો પ્રેમ કાંઈ પણ દાળ વગર, વિના સંકોચે ચોગસદમ પાથરી દેવો.

તા. ૧૭ મી ડીસેમ્બર.

જીવનના સઘળા ખનાવોમાં જે ખાખત ઉપર આપણે પૂરો
વિશ્વાસ રાખી શકીએ, તે ખાખત સદસત્તા
કાયદાની ચોક્કસ સત્તા છે.



જીવનના સતત ફેરફાર અને તેની બેસલામતી તથા તેના
રહસ્યને લીધે મનની સુખશાંતિ ટકાવી રાખવા સારૂ અમુક
ચોક્કસ ધોરણ શોધવું કે જે ઉપર ઠરી શકાય. આ મૂળ
ધોરણ જેનું જ્ઞાન આખી મનુષ્યજાતે છેવટે મેળવવું જોઈએ
તે “દૈવી ન્યાય” શબ્દોથી ઓળખાય છે. માનુષી ન્યાયમાં
ઢરેક મનુષ્યના જ્ઞાન અથવા અજ્ઞાનને અનુસરી ભેદ પડે છે,
પરંતુ જે દૈવી ન્યાયથી સૃષ્ટિ અનાદંત ટકી રહી છે, તેમાં
કાંઈ ફરક પડી શકે નહીં. દૈવી ન્યાય એ આધ્યાત્મિક
ગણિત રૂપે છે. જેમ આંકડાઓ અને પદાર્થોની ગણતરીમાં, બે
અને બે ચાર જ થાય તેવી ગણતરી મનુષ્યોના વિચારો અને
કાર્યોની છે.



જેવું કારણ તેવું જ પરિણામ હંમેશા આવશે.

તા. ૧૮ મી ડીસેમ્બર.

જે સઘળા આધ્યાત્મિક નિયમો મનુષ્યો જાણે છે તે નિયમો
ચોક્કસ ધોરણે ચાલે છે અને ચાલવા જોઈએ.



એક સરખા બનાવમાં જેવા વિચાર અથવા કર્મ કર્યા
હોય, તેનાં પરિણામ હમેશ તેવાં જ આવશે. આ જરૂરી ન્યાય
સિવાય જનસમાજનું બંધારણ ટકી શકે નહીં; કારણ મનુષ્ય-
નાં કાર્યોને ન્યાય મળતાં જોઈ, જનસમાજ અધોગતિમાં
પડતી અટકે છે.

આ ઉપરથી એમ અનુમાન થાય છે કે સુખદુઃખની
બહેંચણી સંબંધી, જીવનક્રમમાં દેખાતી વિષમતા એ અચૂક
ન્યાય માર્ગે જતી સદસત્ત્વી શક્તિઓનું પરિણામ છે. આ
અચૂક ન્યાય, આ પૂર્ણ કાયદો જીવનક્રમમાં ખસુસ કરી દેખાય
છે; જેનું જ્ઞાન થવાથી મનુષ્ય પૂર્ણતાએ પહોંચે છે, ડાહ્યો તથા
જ્ઞાની બને છે, અને તેને સુખ શાંતિ મળે છે.



સૃષ્ટિનો સદસત્ત્વો નિયમ પક્ષપાતી નથી અને તેમ હોઈ શકે
નહીં, કારણ તેમ હોય તો સૃષ્ટિ પડી ભાંગે.

તા. ૧૯ મી ડીસેમ્બર.

સત્યથી અધિક કાંઈ નથી.



મનુષ્યના હૃદયમાંથી આ ચોક્કસ માન્યતા ખસેડી દો, પછી જુઓ તે પ્રારબ્ધ રૂપી પોતે જ રચેલા સાગર ઉપર સુકાન, નકશા અથવા હોકાયંત્ર વગર આમ તેમ તણાતો માલમ પડશે. (તે એકલો પડેલો હોવાથી) તેને પોતાનું જીવન અથવા ચારિત્ર્ય ઉભું કરવાનું સ્થાન નથી, ઉમદા કાર્યો કરવા ઉમંગ થતો નથી, અને (પૃથ્વીનો છેડો ધર એવું તેને ન હોવાથી) નીતિમય કાર્ય કરવા કારણ નથી. તેના હૃદયમાં શાંતિરૂપી ખેટ નથી, તેમ આશ્રયરૂપી ખંદર નથી. દૈવી ન્યાય એવા ચોક્કસ સિદ્ધાંત પર રચાયેલો છે કે છેક અજ્ઞાન મનુષ્યો ઇશ્વરને એક મહાન્ પુરુષ માની તેનું મન નિર્મળ છે, તે ભૂલ કરતો જ નથી, અને તે જોવચની નહીં થતાં અંશમાત્ર ફરતો નથી એમ કહી તે ન્યાય માટે તેમની દ્રઢ શ્રદ્ધા ખનાવે છે.

આ સિદ્ધાન્ત મુજબ કોઈના ઉપર કૃપા અથવા દૈવયોગ હોતા નથી, પરંતુ તેમને અચૂક અને અચળ ન્યાય મળે છે. આ હિસાબે મનુષ્યોનાં દુઃખો, તેમના કર્મના ફળ તરીકે ખરાં છે, તેનાં કારણો તેમની અજ્ઞાનતામાં થયેલી ભૂલો છે; પરંતુ છેવટે તો તે દુઃખો-કર્મફળો જતાં રહેશે.



મનુષ્યે જે કાંઈ કર્યું ન હોય અથવા કરવું બાકી રાખ્યું હોય તે માટે તે દુઃખ ભોગવતો નથી, કારણ જો એમ બને તો કારણ વગર પરિણામ થયું કહેવાય.

તા. ૨૧ મી ડીસેમ્બર.

આધ્યાત્મિક જન્યુતિ થવાથી વધુ ઉમદા જીવન તરફ
આપણે વળીએ છીએ.



હરકોઈ મનુષ્ય જેમ જે દેશોમાં એકી વખતે રહી શકે નહીં, પરંતુ બીજા દેશમાં વસે તે પહેલાં તેણે એક દેશ છોડવો જોઈએ; તજ પ્રમાણે જે માનસિક પ્રદેશોમાં તે એકી વખતે વસી શકે નહીં; સત્યના પ્રદેશમાં (દૈવી-અલૌકિક ભૂમિમાં) તે શાંતિથી રહે તે પહેલાં તેણે પાપનો પ્રદેશ છોડવો જોઈએ. પોતાના કરી લીધેલા પ્રદેશમાં નવે નામે શરૂઆત કરે, ત્યારે જેમ કોઈ તેનું મૂળ વતન છોડતી વેળા તેનાં વહાલાં વળગણો -સંસ્મરણો, માયાભરી સોજતો, પ્રિય મિત્રો તથા સગાંઓ, રે, જે સઘળાં ઉપર તેનું મન સદાનું-નિરંતરનું ચ્હોંટી રહ્યું હોય તેમનાથી જૂદા પડી તેમને પાછળ મૂકે છે તેજ પ્રમાણે જે કોઈ સત્યની નવી દુનિયામાં રહેવા નિશ્ચય કરે, તણે દૂષિત જૂની દુનિયા, તેની વહાલી મોજમઝ, પોષેલાં પાપો, અને ખોટી સોજતોનો ત્યાગ કરવો જોઈએ. આવા ત્યાગથી તે મનુષ્યને લાલ થાય છે, મનુષ્યજાતિને લાલ થાય છે અને સૃષ્ટિ વધુ સુંદર અને પ્રકાશવાળું સ્થાન બને છે.



જે મહાન્ શાંતિમાં આપણે ભળવું હોય, તો આપણા શરીરે
વળગેલો અધમ વાસનાદ્રવી મેલ દૂર કરવો જોઈએ.

* પ્રીતમદાસ—

મોટા મુની દેહ દમે દિન રાત, હરિનું હારદ ન આવે હાથ,
કોઈ પીએ દૂધ, ખાએ ફળ ફુલ, કોઈ ખાએ કાઢીને તે કદમૂળ
કોઈ કરે તીરથ યત્ર અમૂલ્ય, ના'વે નિજ નામ જાપ્યાને તૂલ્ય,
કોઈ કરે ભોગ જગન ને ભગ, કોઈ ધરે વેપ વિરોધ વૈરાગ
કોઈ તથ લૂણ અલૂણ ખાય, કોઈ તથ ધામ ઉડી વન જાય,
કોઈ તજે ભોગ તણા વિવાસ, કોઈ કુટે શિર મૂકે નિશ્વાસ.
કોઈ કટે ધિક્ ધિક્ આ સંસાર, કોઈ ત્રીયાહી મને દે નિરધાર,
આવા કોઈ પાર વિનાના પ્રપંચ, તેણે કરી રામ ન રીઝે રંચ

તા. ૨૨ મી ડીસેમ્બર.

સત્ય વિચારો સત્ય માનસિક વલણમાંથી ઉદ્ભવે છે,
અને સત્ય કાર્યો તરફ દોરે છે.



જે માનસિક વૃત્તિ જીવનના સઘળા ખનાવો શુભ સમજે
અને તેમાંથી દ્રઢતા, જ્ઞાન અને વિવેક મેળવે, તે જ ખરી
કહેવાય. આનંદના, ખુશીના, આશાના, વિધાસના, હિંમતના,
દ્રઢ પ્રેમના, વિશાળ ઉદારતાના, અપૂર્વ શ્રદ્ધા અને ભરોસાના
વિચારો, એ જ ખરા વિચારો છે. આ વિચારોથી દ્રઢ ચારિત્ર્ય-
વાળા પુરુષો અને કાર્ય કરવાવાળા ઉમદા મનુષ્યો બને છે,
અને જે કાર્યસિદ્ધિથી દુનિયા આગળ વધે છે તે માનવવિકાસ-
રૂપી ઇમારત રચે છે. કેાઇ વાસ્તવિક ધારણા પાર પાડવા
માટે કાર્યમાં ઉત્સાહ અને શક્તિ પ્રેરતા, આવા વિચારોમાંથી
સારું પરિણામ નિઃસશય આવે છે; અને ટેકરી ઉપર ચઢનાર
જેમ આખરે ટોચે પહોંચે છે તેમ ખતીલો, આનંદી અને અથાગ
કામ કરનાર આખરે પોતાનો હેતુ પાર પાડે છે.



કામ પાર પાડનાર લોકોએ તેમની કાર્યસિદ્ધિ તે કામ
પાછળ આજો વખત મંડી રહી મેળવી છે.

તા. ૨૩ મી ડીસેમ્બર.

દુઃખ એ નિર્મળ મન કરતી તથા પૂર્ણતા આણતી ક્રિયા છે.

“આપણે દુઃખ ભોગવીએ છીએ તેને લીધે આપણે
આજ્ઞાધીન થઈએ છીએ.”



ખીજાઓને દુઃખ દેવું એ અજ્ઞાનમાં વધુ ગરક થવા ખરોખર છે; પરંતુ જાતે દુઃખ ભોગવવાથી જ્ઞાનની વધુ નજીક જવાય છે. કેવી રીતે માયાળુ અને દયાળુ થવું તે દુઃખ શીખવે છે. તેથી તેઓ આખરે કોમળ હૃદયના થઈ, ખીજાનાં દુઃખો માટે વિચાર કરે છે. મનુષ્ય જ્યારે ઘાતકી કર્મ કરે છે, ત્યારે તે તેના અજ્ઞાનને લીધે એમ ધારે છે કે આટલેથી જ તેનો પાર આવ્યો; પરંતુ આ તો તેની શરૂઆત છે. તે કર્મને લગતાં પરિણામોની હારમાળા તેને દુઃખના ત્રાસદાયક નરકમાં પટકાવી દેશે. કારણ દરેક ખોટા વિચાર અથવા દયાહીન કર્મ માટે આપણને માનસિક અથવા શારીરિક દુઃખ, કોઈ રૂપમાં થવું જોઈએ; અને પ્રથમ કરેલા વિચાર અથવા કર્મના પ્રમાણમાં જ તે દુઃખ થશે.



મનુષ્ય દુઃખથી માહિતગાર થાય છે ત્યારે ખીજાનાં દુઃખો સાદે
તેને અનુકંપા થાય છે.

તા. ૨૪ મી ડીસેમ્બર.

તમારી પાને અને તમારી ભીતરમાં દરેક * ઉપાય છે.



જેમ ન્હાનાં કામો ખંતધી કરવાથી વધુ દ્રઢતા મળે છે તેમ તેવાં કામો યેવકુદ્ધીથી કરવાથી વધુ નિર્મલતાએ પહોંચાય છે. મનુષ્ય જે પ્રકારે તેની ન્હાનો ન્હાની દરમ્મે ખનવે છે તેવા જ તેના ગુણો હોય છે. કમઅક્રબલ્યું એ પાપના જેવું જ દુઃખનું મોટું મૂળ છે, અને જ્યાં સુધી તેનામ્ દૃઢ ચારિત્ર્યનો કાંઈ અંશ હોય નહીં ત્યાં સુધી મનુષ્યને ખૂં મુખ મળે નહીં. ન્હાનાં કામો પડુ જરૂર છે એમ કમલ તે ધોરણે કામ કરવાથી નિર્મલ મનુષ્ય દરદવાળે થાય છે. ન્હાનાં કામો બાબત શિથિલતા અને એકચાસી રાખેથી બળવાન મનુષ્ય નબળો બને છે અને તેથી તેનું કર્મ નાનું બુદ્ધિ છે. તથા શક્તિ ઉપર પાત્તી ફેરવે છે.



આહુ વખતમાં જ મહામજ્જે અને હૃદયકુદ્ધી વત્યા સિવાય
કાના અને જાન મેળવવાનો ઈ છે કલ્પો નથી

* અર્થો—

સાક્ષર સર્વ વિસ્તર, સુદૃઢ ને સુદૃઢ
હુ નહિ, હું નહિ, તે દરિયા સુ નિર્મલ,
ગુરુ યા હાને હું, નહિ કદાચને સમ,
બાહ્ય સુગન્ધે ધન, વાન અંતરે ને,
જેમ છે તેમનું ને અનુ, સુદૃઢ કદાચ નહિ,
આપે આપ અંતરે સદાચારે સુદૃઢ નહિ.

તા. ૨૫ મી ડીસેમ્બર.

વષ' પુરું થવા આબુ' છે, માટે હવે તે દરમિયાનની ભૂલો, અપકાર, તુકસાનો જેઓ હમેશ માટે ભૂલી જાય અને કરો યાદ ન આવે એમ કરે તેઓ સુખી સમજવા.



જે થવાનું તે થઈ ગયું, તે જાહેરાત તેમ નથી; માટે તે તદ્દન ભૂલી જાયો, પરંતુ તેનો દૈવી ઓષ લક્ષમાં લઈ સાર ગ્રહણ કરો. તે ઉપદેશોનો આત્મ કાળમાં આશ્રય લો, અને હવે પછીનાં વર્ષોમાં તેમને વધુ ઉમદા, વધુ નિર્મળ, વધુ પૂર્ણ (રૂપિ) જીવનનાં પગથીયાં તરીકે ગણો. ગત વષની સાથે તિરસ્કાર, રોષ, કળાયા અને દુષ્ટ ભાવનાને જવા દો; તમારી હૃદયરૂપી પાટી ઉપરથી દ્વેષભાવના સ્મરણો અને સર્વ મલીન ઈર્ષ્યાઓને ભૂંસી નાંખો. “ પૃથ્વી ઉપર શાંતિ પ્રસરે અને બ્રાતૃભાવ વધે ” એવો પોકાર જેના પડઘા દુનિયામાં હાલના વખતે લાખો મનુષ્યના મુખમાથી નીકળે છે તે પોકાર નકામા ટાહેલા તરીકે નહીં વાપરતાં આચારમાં મુકો. તે સત્ય મુજબ તમારું વર્તન રાખો. તેને તમારા હૃદયમાં વસવા દો, અને દુષ્ટ વિચારોથી સલાહચાંતિની ભાવનામાં તેને ખલેલ પાડો નહીં.



જેણે કોઈને પણ તુકસાન કરેલું ન હોવાથી તેવું તુકસાન યાદ કરવાનું નથી, જેણે કોઈને અપકાર કરેલો ન હોવાથી તે દોષ ભૂલવા કારણ નથી, જેના નિર્મળ હૃદયમાં ખીજને માટે દ્વેષી વિચાર મૂળ ધાત્રી વિસ્તાર પામતો નથી તે સુખી છે.

તા. ૨૬ મી ડીસેમ્બર.

એવી એકે મુશ્કેલી નથી કે જેની સામું થઈ તેને વશ કરવાનું
સામર્થ્ય મનુષ્યમાં ન હોય.



તમારી મુશ્કેલીઓ અને ગુંચવણોને આક્રિતનાં અશુભ
ચિહ્નો તરીકે ગણુશો નહીં. એમ કરવાથી તમે તેમને અશુભ
ખનાવશો. માટે તેમને શુભ ચિન્હો તરીકે ગણુ, અને ખરે-
ખર તે તેવા જ છે. તમે તેમાંથી છટકી જઈ શકો. એવા
વિચાર મનમાં લાવશો નહીં; કારણ તમે તેમ કરી શકો તેમ
નથી. તેમનાથી નાસી છૂટવા યત્ન કરતા નહીં, એ અશક્ય છે,
કારણ જ્યાં જ્યાં તમે જશો ત્યાં તે તમારી સાથે જ આવશે;
માટે શાંતિથી અને હિંમતથી તેમની સામે થાઓ. મનને
ડગવા દીધા સિવાય અને સ્વમાન રાખી તેમના સામું થજો.
તેમના પ્રમાણની તુલના કરો, તેમનું બળ તપાસો, તેઓ કેવા
પ્રકારના છે તે સમજો, તેમની ઉપર હુમલો કરી છેવટે તેમને
હરાવી કાઢો. આ પ્રમાણે તમે બળ અને બુદ્ધિ ખીલવશો, અને
તેમ કરવાથી ઉપરચોટીઆ જોતારની નજરે નહીં પડતા સુખી
જીવનના એકાદ રસ્તા ઉપર તમે ચઢી જશો.



પાપ કરવાથી શાંતિ મળતી નથી, દોષ કરવાથી વિશ્રાંતિ મળતી
નથી, અને જ્ઞાન સિવાય છેવટનો ખીજો એકે આશ્રય નથી

તા. ૨૭ મી ડીસેમ્બર.

અંતરના પ્રેમથી કામ કરવાનું માથે લો, એટલે તે કામ તમે
પ્રકૃત્ય હૃદયે અને આનંદથી કરશો.



એવો એકે ભારે બોજ નથી કે જે નબળા વિચારો અને
સ્વાર્થી તૃષ્ણાઓને લીધે વધુ ભારે અને વધુ અસહ્ય થયો
નહીં હોય. જે તમારા સંજોગો તમને કસોટી ઉપર લેતા હોય
તો તેનું કારણ એ છે કે તેની તમારે જરૂર છે, અને તેમની
સામે થવા પુરતું બળ તમે વાપરી શકો. તે તમારી કસોટી
કરે છે, તેનું કારણ એ છે કે તમારામાં કંઈ ખામી છે, અને
તે જ્યાં સુધી નિમૂંળ થઈ નથી, ત્યાં સુધી તમારી કસોટી
થવા કરશે. વધુ દ્રઢ અને વધુ સમજી-જ્ઞાની થવાની તક તમને
મળી તે માટે તમે ખુશી થાઓ. જ્ઞાની મનુષ્યને મન કોઈ
પણ સંજોગ કસોટીવાળો નથી. પ્રેમને કોઈ થકવી શકે તેમ
નથી. તમારા પોતાના દુઃખના દિવસો બાબત વિચાર કર્યા
કરવાનું બંધ કરો, અને તમારી આસપાસના મનુષ્યોમાંના
ચોડાક મનુષ્યોના જીવનનું નિરીક્ષણ કરો.



તમારાં કર્તવ્યમાંથી તમે છટકી જવા માગો છો તે સાફ તમારો
અંતરાત્મા તમને ઠપકો દે છે; જે મોજમજાની પાછળ
તમે દોડો છો તે વહાલા વેરી સમાન છે.

તા. ૨૮ મી ડીસેમ્બર.

પાશવ વૃત્તિવાળાને સત્યની સમજ હોતી નથી.



કેટલાક ન્હાના ન્હાના સ્વાર્થી ઉપલોગો છે, તેમાંના કેટલાક નિર્દોષ લાગે છે, અને તેમનું સામાન્ય રીતે પોષણ કરવામાં આવે છે; પરંતુ એકે સ્વાર્થી ઉપલોગ નિર્દોષ નથી. જનની અને સ્વાર્થી લોગોને વારંવાર અને વખતો વખત વશ થવાથી સ્ત્રીપુરુષો શુ ખુએ છે તેનો ખ્યાલ તેમને આવતો નથી. મનુષ્યમાં જે કૈવી અંશ હિંમત કરી ઉભો થઈ ક્ષેત્ર મેળવે તો તેનામાં આસુરો અશ્વનો નાશ થયા વગર રહે નહીં. પાશવ વૃત્તિ જે કે તે નિર્દોષ અને મધુર લાગે તોપણ તે સુખ અને સત્યની બહાર લઈ જાય છે. તમારી પાશવ વૃત્તિને જ્યારે જ્યારે તમે આધીન થાઓ છો અને તેનું પોષણ કરી તેને તૃપ્ત કરો છો, ત્યારે ત્યારે તે વધુ બળવાન અને વધુ તોફાની થતી જાય છે, અને તમારું મન જે સત્યને તાબે હોવું જોઈએ તેની ઉપર તે વધુ મજબૂત કબજો મેળવે છે.



● વિષયવાસનાની વૃજ્ઞાથી પર-ઉચ્ચ જીવન ગાળો એટલે તમારું જીવન સાર્થક અને અમર થશે

● શબ્દ, સ્પર્શ, રૂપ, રસ, ગંધ.

હરણ શબ્દ અથવા નાદથી, હાથી સ્પર્શથી, પતંગિયું રૂપથી, માછલું રસથી અને શ્રમરો ગંધથી મોહીત થઈ પોતાના પ્રાણ ખુએ છે જે એક વિષયને સેવનાર આ પ્રમાણે મરણ પામે છે ત્યારે મનુષ્ય જે પાચે વિષયને સેવનાર છે તેની શી દશા ?

તા. ૨૯ મી ડીસેમ્બર.

દ્વેષી ભાવનાનો ભોગ આપો, અને વિશ્વમય પ્રેમ-પ્રેમરૂપી
યજ્ઞવેદી ઉપર તેનો વધ કરો.



તમારે માટે બીજાઓ ગમે તે બોલે, તેઓ તમને ગમે
તે કરે, પણ તમારે કદી ગુસ્સો આણવો નહીં. દ્વેષનો બદલો
દ્વેષથી વાળશો નહીં. જો કોઈ તમારો દ્વેષ કરતો હોય તો
તમે કદાચ જાણે અજાણે, તમારા વર્તનમાં કોઈ ઠેકાણે ચૂક્યા
હશે, અથવા કાંઈ ગેરસમજાની થઈ હશે, જે ગેરસમજાની
થોડી નમ્રતા અને બુદ્ધિ વાપરવાથી દૂર થઈ જશે; પણ દરેક
પ્રસંગે “હું હવે પછી તેમની સાથે કામ પાડવાનો
નથી” એમ કહેવા કરતાં “હે જગત્પિતા, તેમને ક્ષમા
કર” એ બોલવું ઘણું સારું છે. દ્વેષ એ ક્ષુદ્રક અને અધમ
આંધળો અને કંગાલ છે. પ્રેમ એ મહાત્મ અને ઉત્કૃષ્ટ, દીર્ઘ-
દર્શી અને આનંદી છે.



જે મધુર, મહાત્મ, સુંદર પ્રેમ બધાને ચોતાની ખાથમાં લે છે તેને
અંદર લેવા માટે તમારા હૃદયનાં દ્વાર ખુલ્લાં કરો.

તા. ૩૦ મી ડીસેમ્બર.

નિઃસ્વાર્થપણાદ્વં દ્વારની અંદર શાશ્વત આનંદ
આપતું સ્વર્ગનું ધામ છે.



સ્વાર્થીપણું દુઃખ આણે છે, અને નિઃસ્વાર્થીપણાથી આનંદ
આય છે. આ આપણે એકલાએ જ જાણવાનું નથી; કારણ જે
તેમ હોય તો આપણાં પ્રયત્નો કેવાં અયોગ્ય કહેવાય? એ
તો આખી દુનિયા માટે છે; કારણ જેમની સાથે આપણે
રહીએ છીએ અને જેમના સંબંધમાં આવીએ છીએ તેઓ તે
વાત જાણવાથી નિઃસ્વાર્થપણાથી વધુ સુખી અને વધુ પ્રામાણિક
થશે. મનુષ્યજાત એક છે, અને એકનો આનંદ તે બધાનો
આનંદ છે. આ જાણીને જીવનના સામાન્ય રસ્તાઓમાં કાંટા
નહીં પરતુ ફૂલ વેરો. રે! આપણા દુઃખનોના ધોરી રસ્તાઓ
ઉપર પણ નિઃસ્વાર્થ પ્રેમના ફૂલ વેરો, એટલે તે પરની હવા
તેમના પગના ભારથી પવિત્રતા રૂપી પરીમલથી ભરાઈ જશે,
અને આનંદ રૂપી ખુશખીથી દુનિયા ખુશખુશ થશે.



પુણ્ય સ્વરૂપને શીઘ્રો એટલે તમને પરમ ગહન,
મહુર આનંદ થશે.

● પ્રીતમદાસ—

રાકને રોટલો મળે નહીં જાળ, કથીરને નાણે સરે નહીં કાળ,
તીમીરને વરએ ન પાકે પાન, જ્યાં લગી આવ્યું ન આતમ જ્ઞાન
એ પ્રેમ શુદ્ધ હરી ગુર સાય, તેણે મળે તુરત ત્રિભોવન નાય,
જે નહિ ભક્તિ વિના ભગવાન, સાચુ મન તેને સદા મેહરબાન

તા. ૩૧ મી ડીસેમ્બર.

ઈશ્વરને કોઈ વહાણું અળખામણું નથી. તે અત્યન્ત ન્યાયી છે અને દરેક મનુષ્યને તેનો યોગ્ય ખદલો આપે છે.

જીવનમાંથી અહુભાવનો ત્યાગ થયો છે એવી સ્થિતિએ જે મનુષ્ય પહોંચ્યો છે તે શાશ્વત આનંદમાં સુખી છે. સ્વર્ગના પ્રદેશમાં તે ક્યારનોએ, ચાલુ કાળમાં અને આ જીવનમાં દાખલ થઈ ગયો છે. અનંતની છાતી ઉપર તે વિશ્રાંતિ લે છે.

જેણે પોતાના હૃદયમાંથી વિષયવાસના, દ્રેષ અને દુષ્ટ ભાવનાઓ દૂર કરી છે તેની શાંતિ મધુર છે અને તેનું સુખ ગહન છે, અને જે સ્વાર્થીપણું અને દ્રેષભાવનો પડછાયો મપણુ પોતાની ઉપર પડવા ન દેતાં, તથા દુનિયાને અનહદ દયા અને પ્રેમથી જોઈ એકે અપવાદ અથવા ભેદભાવ ન રાખતાં પોતાના હૃદયના ભીતરમાં “સૌ સુખી રહો” એવો આશીર્વાદ બોલે છે તે મનુષ્ય, કદી લઈ લેવાય નહીં એવા સુખની ટોચે ભરપૂર શાંતિમાં, પૂર્ણ પરમાનંદની પરિપૂર્ણતાએ પહોંચ્યો છે.

મનુષ્ય તેના જીવનમાં ખરે રસ્તો ખોળી કાઢી શકે તેમ છે, અને તે ખોળ્યાથી તેને આનંદ આનંદ થઈ રહે છે

ૐ શાંતિ: શાંતિ: શાંતિ: ॥

તા. ૩૧ મી ડીસેમ્બર.

ઇશ્વરને કોઇ વહાણું અળખામણું નથી. તે અત્યન્ત ન્યાયી છે અને દરેક મનુષ્યને તેનો યોગ્ય ખદ્દો આપે છે.

જીવનમાંથી અહુભાવનો ત્યાગ થયો છે એવી સ્થિતિએ જે મનુષ્ય પહોંચ્યો છે તે શાશ્વત આનંદમાં સુખી છે. સ્વર્ગના પ્રદેશમાં તે ક્યારનોએ, ચાલુ કાળમાં અને આ જીવનમાં દાખલ થઈ ગયો છે. અનંતની છાતી ઉપર તે વિશ્રાંતિ લે છે.

જેણે પોતાના હૃદયમાંથી વિષયવાસના, દ્રેષ અને દુષ્ટ ભાવનાઓ દૂર કરી છે તેની શાંતિ મધુર છે અને તેનું સુખ ગહન છે, અને જે સ્વાર્થીપણું અને દ્રેષભાવનો પડછાયો મધ્ય પોતાની ઉપર પડવા ન દેતાં, તથા દુનિયાને અનહદ દયા અને પ્રેમથી જોઈ એકે અપવાદ અથવા ભેદભાવ ન રાખતાં પોતાના હૃદયના ભીતરમાં “સૌ સુખી રહો” એવો આશીર્વાદ જોડે છે તે મનુષ્ય, કદી લઈ લેવાય નહીં એવા સુખની ટોચે ભરપૂર શાંતિમાં, પૂર્ણ પરમાનંદની પરિપૂર્ણતાએ પહોંચ્યો છે.

મનુષ્ય તેના જીવનમાં ખરો રસ્તો જોળી કાઢી શકે તેમ છે, અને તે જોળ્યાથી તેને આનંદ આનંદ થઈ રહે છે.

ૐ શાંતિ: શાંતિ: શાંતિ: ॥

